

# Instrucciones de manejo

## Microondas



Es **imprescindible** que lea las instrucciones de manejo antes del emplazamiento, instalación y puesta en funcionamiento para evitar posibles daños tanto al usuario como al aparato.

# Contenido

---

<b>Advertencias e indicaciones de seguridad.....</b>	<b>4</b>
<b>Antes de la primera utilización.....</b>	<b>13</b>
<b>Instalación y conexión .....</b>	<b>14</b>
Conexión eléctrica.....	14
<b>Su contribución a la protección del medioambiente .....</b>	<b>16</b>
<b>Descripción del aparato.....</b>	<b>17</b>
<b>Accesorios suministrados con el aparato.....</b>	<b>18</b>
<b>Zona de manejo .....</b>	<b>19</b>
<b>Descripción del funcionamiento.....</b>	<b>20</b>
<b>Descripción de la potencia .....</b>	<b>21</b>
<b>Funciones .....</b>	<b>21</b>
Funcionamiento Solo microondas.....	21
Asar al grill.....	21
Combinación de microondas y grill.....	21
Programas automáticos.....	21
<b>Consejos sobre el menaje para el microondas.....</b>	<b>22</b>
Material y forma.....	22
Comprobar menaje .....	24
Una tapa .....	25
<b>Primera puesta en funcionamiento.....</b>	<b>26</b>
Ajustar la hora .....	26
Corregir la indicación horaria .....	26
Desconectar la hora .....	26
Utilizar la desconexión nocturna.....	26
<b>Manejo .....</b>	<b>27</b>
Abrir la puerta .....	27
Colocar la vajilla en el interior del microondas.....	27
Plato giratorio .....	27
Cerrar la puerta .....	27
Comenzar el proceso .....	27
Indicación «door» .....	28
Interrumpir un proceso /continuar un proceso .....	29
Modificar la programación .....	29
Cancelar un proceso .....	29
Una vez terminado el proceso .....	29
Función automática “Mantener caliente” .....	29
Quick-Start (programable) .....	30
Bloqueo de puesta en funcionamiento .....	30
Utilizar un minutero avisador .....	31
Corregir el minutero avisador.....	31
Minutero avisador y proceso de cocción .....	31
<b>Manejo: asar al grill .....</b>	<b>32</b>

<b>Bandeja Gourmet</b> .....	<b>34</b>
Consejos de manejo .....	34
Rehogar / Dorar .....	34
Consejos prácticos.....	35
Recetas .....	35
<b>Manejo - Programas automáticos</b> .....	<b>38</b>
Descongelar automático .....	38
Programas automáticos para cocinar.....	38
<b>Recetas: Programas automáticos</b> .....	<b>40</b>
<b>Guardar un programa propio (Memory)</b> .....	<b>46</b>
Modificar los ajustes del aparato .....	48
Calentar .....	50
Cocción .....	52
Descongelar .....	53
<b>Preparación de conservas</b> .....	<b>54</b>
Consejos prácticos .....	55
Datos para los laboratorios de ensayo .....	56
<b>Limpieza y mantenimiento</b> .....	<b>57</b>
Accesorios suministrados con el aparato .....	59
<b>¿Qué hacer si ...?</b> .....	<b>60</b>
<b>Servicio Post-venta</b> .....	<b>62</b>
Contacto en caso de anomalías .....	62
Garantía .....	62
<b>Datos técnicos</b> .....	<b>63</b>

## Advertencias e indicaciones de seguridad

Este microondas cumple todas las normas de seguridad vigentes. El manejo indebido puede causar daños materiales y provocar lesiones personales y daños materiales.

Lea las instrucciones de manejo con atención antes de poner en funcionamiento el microondas. Contienen indicaciones importantes sobre el emplazamiento, la seguridad, el uso y el mantenimiento. De esta forma se protegerá y evitará daños.

Según la norma internacional IEC 60335-1 Miele indica explícitamente que deben leerse y seguirse las indicaciones incluidas en el capítulo para la instalación del aparato así como las advertencias e indicaciones de seguridad.

Miele no se hace responsable de los daños causados por no respetar estas indicaciones.

Guarde las instrucciones de manejo y entrégueselas al nuevo propietario en caso de venta posterior del aparato.

### Aplicación adecuada

- ▶ El microondas ha sido creado para el uso en el ámbito doméstico. Este aparato no es apto para su uso en zonas exteriores.
- ▶ Este microondas solo puede ser utilizado en lugares a una altitud inferior a 2000 m.
- ▶ Utilice el microondas exclusivamente en el entorno doméstico para descongelar, calentar, cocinar, preparar al grill y preparar conservas. Está prohibido cualquier otro tipo de utilización.
- ▶ Si seca materiales inflamables en la función microondas, la humedad que contienen se evaporará. Podrían quedar muy secos e incendiarse. No utilice en ningún caso el microondas para almacenar o secar materiales inflamables.
- ▶ Aquellas personas que por motivo de una incapacidad física, sensorial o mental, inexperiencia o desconocimiento no estén en condiciones de manejar el microondas de una forma segura, no podrán hacer uso de la misma sin supervisión. Estas personas solo pueden manejar el microondas sin supervisión si se les ha explicado el manejo del aparato de tal forma que puedan utilizarlo de manera segura. Deben poder reconocer y comprender los posibles peligros originados por un manejo incorrecto.

- ▶ El interior está equipado, debido a requisitos especiales (p. ej., relacionados con temperatura, humedad, resistencia química, resistencia a la abrasión y vibración) con una lámpara especial. Esta lámpara especial solo se puede utilizar para el uso previsto. No es apropiada para iluminación ambiental. La sustitución solo puede ser llevada a cabo por personal autorizado por Miele o por el Servicio Post-venta de Miele.
- ▶ Este microondas está equipado con 1 lámparas de la clase de eficiencia energética E.

### Niños en casa

- ▶ Utilice el bloqueo de puesta en funcionamiento para evitar que los niños conecten el microondas sin vigilancia.
- ▶ Mantener alejados del microondas a los niños menores de ocho años, salvo que estén bajo continua supervisión.
- ▶ Estas personas solo pueden manejar el microondas sin supervisión si se les ha explicado el manejo del aparato de tal forma que puedan utilizarlo de manera segura. Los niños deben poder reconocer y comprender los posibles peligros originados por un manejo incorrecto.
- ▶ Los niños no deben limpiar o conectar el aparato sin supervisión.
- ▶ Preste continua atención a los niños que se encuentren cerca del microondas. No deje jamás que los niños jueguen con el microondas.
- ▶ ¡Peligro de ahogamiento! Al jugar, los niños podrían quedar enrollados en el material de embalaje (p. ej. plásticos) o cubrirse la cabeza con él y ahogarse. Mantenga el material del embalaje fuera del alcance de los niños.
- ▶ ¡Riesgo de sufrir quemaduras! La piel de los niños es más sensible a las altas temperaturas que la de los adultos. En caso de asar al grill con o sin función microondas, se calientan el interior del aparato, la resistencia calefactora del grill y la puerta. Evite que los niños entren en contacto con el microondas durante su funcionamiento.

# Advertencias e indicaciones de seguridad

---

## Seguridad técnica

- Los daños en el microondas pueden poner en peligro su seguridad. Compruebe si presenta daños visibles. En ningún caso ponga en funcionamiento el microondas si presenta daños.
- Si el cable de conexión a red estuviese dañado debería ser sustituido por un técnico electricista autorizado por Miele a fin de evitar peligros para el usuario.
- Es posible el funcionamiento temporal o permanente en un sistema de suministro de energía autosuficiente o no sincronizado con la red (p. ej. redes autónomas, sistemas de copia de seguridad). El requisito previo para el funcionamiento es que el sistema de suministro de energía cumpla las especificaciones de la norma EN 50160 o comparable.

Las medidas de protección previstas en la instalación doméstica y en este producto de Miele deberán quedar también garantizadas en su función y funcionamiento tanto en isla como en no sincronizado con la red, o bien ser sustituidas por medidas equivalentes en la instalación. Como se describe, por ejemplo, en la publicación actual de VDE-AR-E 2510-2.

- En caso de estar defectuoso el microondas, en estado conectado, se pueden generar microondas que pueden suponer un riesgo para el usuario. No ponga en funcionamiento el aparato si
  - la puerta está doblada,
  - las bisagras de la puerta están sueltas,
  - hay agujeros o grietas visibles en la carcasa, en la puerta o en las paredes.
- El contacto con los cables eléctricos o la manipulación de elementos eléctricos o mecánicos puede entrañar graves riesgos para el usuario, así como perturbar el correcto funcionamiento de la placa de cocción. No abra nunca la carcasa del aparato.
- Compruebe sin falta la coincidencia de los datos de conexión (frecuencia y tensión) indicados en la placa de características del microondas con los de la instalación eléctrica de la vivienda para evitar que se produzcan daños en el aparato. Antes de conectarlo, compare estos datos. En caso de duda, consulte a un técnico electricista.
- Los dispositivos de varios enchufes o los cables de prolongación no garantizan la seguridad necesaria (peligro de incendio). No los utilice para enchufar el microondas a la red eléctrica.

## Advertencias e indicaciones de seguridad

---

- La seguridad eléctrica del microondas quedará garantizada solamente si está conectado a un sistema de toma de tierra instalado de forma reglamentaria. Es de muy importante que se cumpla este requisito básico de seguridad para evitar daños derivados de una falta de toma a tierra o de una toma a tierra defectuosa (p. ej. descarga eléctrica). En caso de duda, diríjase a un electricista para que compruebe la instalación.
- No colocar el aparato demasiado cerca de los muebles colindantes. Para una entrada y salida de aire sin problemas, hace falta un espacio libre de 5 cm alrededor del aparato, por encima debe ser incluso de 19,5 cm.
- Las reparaciones incorrectas pueden suponer un peligro considerable para el usuario. Las reparaciones solo pueden ser llevadas a cabo por personal autorizado por Miele o por el Servicio Post-venta de Miele.
- Se pierden los derechos de la garantía si el microondas no es reparado por el Servicio Post-venta autorizado de Miele.
- En caso de reparación o de limpieza y mantenimiento el microondas deberá estar desconectado de la red eléctrica. Tan solo estará desconectado de la red eléctrica si se cumple uno de los siguientes requisitos:
  - Se ha retirado la clavija del aparato.  
para desenchufar el aparato de la red, no tire del cable de conexión, sino de la clavija.
  - Se ha desconectado el fusible de la instalación eléctrica de la vivienda.
  - El fusible roscado general está completamente desenroscado.
- Miele garantiza que se cumplan los requisitos de seguridad, solo con las piezas de sustitución originales. Los componentes defectuosos solo podrán ser sustituidos por piezas originales de Miele.
- En caso de un aparato microondas empotrado detrás de la puerta de un mueble, solo se deberá poner en funcionamiento con la puerta abierta. No cierre la puerta del mueble durante su funcionamiento. Por detrás de la puerta cerrada del mueble se condensa el calor y la humedad. Lo que pueda dañar el aparato y el armario. Cierre la puerta del mueble una vez el aparato se haya enfriado por completo.
- Solo para los microondas montados en conexión con una puerta elevable: no cerrar la puerta durante el funcionamiento del aparato.
- No se puede utilizar el microondas en lugares no fijos (p. ej. embarcaciones).

# Advertencias e indicaciones de seguridad

## Uso apropiado

 Riesgo de sufrir quemaduras con el grill.

Durante un proceso de asado al grill la parrilla se calienta (en modo de funcionamiento con microondas o no). Podría quemarse con el interior del aparato, la resistencia del grill, el alimento, los accesorios y la puerta del aparato.

Póngase los guantes de cocina al introducir o retirar un alimento caliente, así como al realizar cualquier otra tarea en el aparato caliente.

► Procure que los alimentos estén siempre lo suficientemente calientes.

El tiempo necesario depende de varios factores como, p. ej., la temperatura inicial, la cantidad, el tipo de alimento y su consistencia o de posibles modificaciones de la receta.

Únicamente queda garantizada la eliminación de los posibles microorganismos de los alimentos si las temperaturas son lo suficientemente altas ( $> 70^{\circ}\text{C}$ ) y durante un tiempo suficiente ( $> 10$  min). En caso de tener dudas sobre si el alimento está lo suficientemente caliente o no, prolongue el tiempo.

► Es importante que la temperatura se reparta de forma homogénea por el alimento y sea lo suficientemente alta.

Gire o remueva el alimento, para que el calor se reparta y tenga en cuenta los tiempos de compensación indicados al calentar, descongelar y cocinar. Los tiempos de compensación son tiempos de reposo, durante los cuales la temperatura se reparte de forma homogénea por todo el alimento.

► Es necesario tener en cuenta que frecuentemente los tiempos al cocinar, calentar o descongelar con el microondas son más cortos que en la placa de cocción o en el horno.

Los tiempos demasiado prolongados provocan el secado y eventualmente la autoinflamación de los alimentos. Hay riesgo de incendio. Existe también riesgo de incendio al secar pan, panecillos, flores o hierbas. ¡En ningún caso utilice el microondas para calentar este tipo de objetos!

► No caliente en el microondas almohadas medicinales rellenas de semillas o con gel o similares, ya que estas almohadas pueden prender fuego, incluso después de calentarlas y sacarlas del aparato. No utilice el microondas para precalentarlas. Riesgo de incendio

## Advertencias e indicaciones de seguridad

---

- El microondas no es apto para la limpieza y desinfección de uso cotidiano. Además, se producirían temperaturas altas y existe peligro de quemaduras al retirarlos. Riesgo de incendio
- El microondas podría resultar dañado debido a menaje inadecuado o falta de menaje. Por lo tanto no utilice el aparato para precalentar vajilla o secar hierbas y similares.
- Conecte el microondas una vez introducidos los alimentos o el menaje para dorar y pángalo en funcionamiento solo únicamente con el plato giratorio debidamente colocado.
- Con el calor, en los recipientes cerrados o botellas se forma presión que podría hacerlos explotar. No caliente nunca alimentos o líquidos en recipientes cerrados.

En caso de biberones, retire anteriormente el cierre **y** la tetina.

- Durante el calentamiento el calor alcanza directamente el alimento, por eso el recipiente permanece frío. Se calienta solo por la transferencia de calor de los alimentos. Una vez extraído, compruebe si se encuentra a la temperatura deseada. No se oriente por la temperatura de la vajilla. **¡Esto deberá tenerse sobre todo en cuenta al calentar alimentos infantiles!** Agítelos o remuévalos después de su calentamiento y pruébelos para evitar que el bebé se queme.

- Al cocinar, especialmente al recalentar líquidos en el microondas, puede ocurrir que se haya alcanzado ya la temperatura de ebullición sin el uso de la varilla, pero aún no se produzcan las burbujas de vapor. El líquido no hiere uniformemente. Este retraso de ebullición en el momento de retirar el recipiente o durante una sacudida puede originar la formación repentina y explosiva de burbujas de vapor, provocando que entre en ebullición repentinamente en forma de explosión. **¡Riesgo de sufrir quemaduras!**

La formación de burbujas de vapor puede ser tan fuerte que puede hacer que la puerta del aparato se abra sola. **¡Peligro de sufrir daños y lesiones!** Antes de recalentar/calentar líquidos, remuévalos. Después del calentamiento, espere al menos 20 segundos antes de retirar el recipiente del interior. También puede colocar una varilla de vidrio o un objeto similar en el recipiente durante el calentamiento.

- Deje la puerta del aparato cerrada en caso de que el alimento haya provocado humo en el interior y de que se hayan producido llamas. Cancelle el programa desconectando y desenchufando el microondas.

Abra la puerta una vez el humo haya salido el humo.

## Advertencias e indicaciones de seguridad

---

- ▶ Los aceites y las grasas se pueden incendiar a causa del sobrecalefamiento. Nunca deje el microondas desatendido cuando utilice aceites y grasas. No utilice el aparato para freír. Nunca utilice agua para apagar las llamas producidas por aceites y grasas. Desconecte el aparato y sofoque las llamas mientras mantiene la puerta cerrada.
- ▶ Los objetos inflamables que se encuentren cerca del microondas podrían incendiarse debido a las altas temperaturas. No utilice nunca el aparato para calentar la habitación.
- ▶ Si utiliza bebidas con alcohol para la elaboración de algún plato, no olvide nunca que el alcohol se evapora en caso de temperaturas altas y puede provocar que las superficies calientes se incendien. No caliente nunca alcohol sin diluir. Riesgo de incendio
- ▶ Los alimentos que se calientan o almacenan en el interior del aparato pueden secarse y la humedad que han desprendido puede producir corrosión en el microondas. También pueden resultar dañados el panel de mandos, la encimera o el armario inferior. Para evitarlo, utilice siempre una tapa.
- ▶ Para evitar la corrosión, retire a fondo los alimentos o líquidos que contengan sal inmediatamente, en caso de haber entrado en contacto con las paredes de acero inoxidable del interior del horno.
- ▶ Después del uso, el interior del aparato está caliente. ¡Peligro de quemaduras! Limpie el interior del aparato y los accesorios una vez se hayan enfriado. Esperar demasiado puede dificultar la tarea de limpieza y, en casos extremos, hacer que sea imposible. En determinadas circunstancias, la suciedad fuerte puede dañar el microondas y, por lo tanto, provocar situaciones peligrosas. Riesgo de incendio.  
Para ello tenga en cuenta las indicaciones que aparecen en el capítulo «Limpieza y mantenimiento».
- ▶ Riesgo de incendio. El menaje de material sintético no apto para el uso en microondas puede resultar dañado y también el propio aparato microondas. No utilice recipientes metálicos, papel de aluminio, cubiertos, vajilla con decoración metálica, vidrio de cristal, cuencos / fuentes con bordes moleteados, vajilla de plástico no termorresistente, vajilla/utensilios de madera, pinzas metálicas o cierres de plástico/papel con elementos metálicos incorporados, ni utilice recipientes de plástico cuya tapa de aluminio no se haya quitado en su totalidad (véase el capítulo «Consejos sobre el menaje para el microondas»). Si a pesar de eso utiliza menaje inadecuado, podría resultar dañado el menaje o provocar riesgo de incendio.

## Advertencias e indicaciones de seguridad

---

- ▶ Los recipientes de un solo uso de plástico deben cumplir con los requisitos que aparecen en el apartado «Consejos sobre el menaje para el microondas / Plástico».En ningún caso deje de vigilar el horno al usar envases no retornables de material sintético, papel u otros componentes inflamables para el calentamiento o la cocción de alimentos.
- ▶ Los envases para mantener el calor están compuestos por una fina capa de papel de aluminio. Esta capa de papel de aluminio refleja las microondas. Las microondas pueden llegar a producir un calor tan elevado que la capa de papel se inflame.  
En ningún caso caliente alimentos en el microondas dentro de embalajes para mantener el calor, como bolsas para asar pollos al grill.
- ▶ Si calienta huevos sin cáscara en el microondas, la yema podría salpicar después del calentamiento debido a la presión alta. Pinche anteriormente la piel de la yema varias veces.
- ▶ Si calienta huevos con cáscara en el microondas, rómpala incluso después de retirarlos del interior del aparato. Cueza los huevos exclusivamente en menaje especial.  
No caliente huevos cocidos en el microondas.
- ▶ Al calentar alimentos con piel dura o cáscara como tomates, salchichas, patatas con piel o berenjenas, pueden explotar. Pinche o marque con un objeto punzante estos alimentos unas cuantas veces antes de introducirlos en el aparato, para que el vapor resultante pueda salir.
- ▶ El menaje con asas u otros componentes huecos no es apropiado para la función Microondas. En las cavidades podría acumularse humedad y formarse una fuerte presión y hacerlas explotar (excepción: las cavidades están suficientemente aireadas). No utilice este tipo de menaje.
- ▶ Los termómetros de mercurio o líquido no son aptos para altas temperaturas y se pueden romper fácilmente.  
Para comprobar la temperatura del alimento, interrumpa el funcionamiento. Para medir la temperatura de los alimentos utilice un termómetro especial para ese propósito.
- ▶ El vapor procedente de un limpiador a vapor puede llegar a los componentes conductores de tensión del microondas y provocar un cortocircuito. No utilice en ningún caso un limpiador a vapor.

## Advertencias e indicaciones de seguridad

---

### Para superficies de acero inoxidable:

- ▶ Las superficies son sensibles a los arañazos. Los propios imanes pueden producir arañazos.

### Accesorios

- ▶ Utilice exclusivamente accesorios originales de Miele. Si se utilizan o instalan otros componentes no autorizados se pierde todo derecho de garantía.
- ▶ Miele ofrece una garantía de suministro de hasta 15 años, pero no menos de 10 años, para las piezas de repuesto después del final de la producción en serie de su microondas.
- ▶ La parrilla suministrada y la bandeja Gourmet están especialmente adaptadas a la longitud de las microondas y, por lo tanto, al asar al grill, es posible utilizarlas con y sin función Microondas. Sin embargo, no se pueden utilizar juntas, puesto que la bandeja Gourmet podría resultar dañada. Coloque la bandeja Gourmet siempre directamente sobre el plato giratorio.
- ▶ La bandeja Gourmet se calienta mucho. Por lo tanto, para extraerla, es imprescindible utilizar siempre guantes de cocina. Y, también, antes de colocarla sobre una superficie, un salvamanteles. Durante un proceso de asado al grill la parrilla se calienta (en modo de funcionamiento con microondas o no).  
¡Riesgo de sufrir quemaduras!
- ▶ No colocar la bandeja Gourmet junto con una tapa apta para microondas convencional ya que la tapa puede calentarse mucho.

## Antes de la primera utilización

Una vez desembalado, antes de poner el microondas en funcionamiento, déjelo durante aprox. 2 horas a temperatura ambiente.

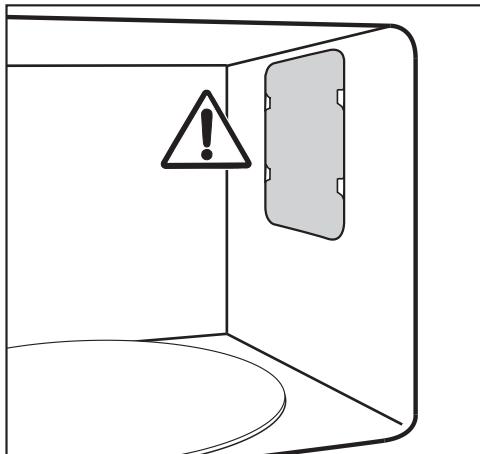
Durante este tiempo se produce una compensación de temperaturas entre el aparato y la temperatura ambiente. Esto es de gran importancia para el funcionamiento de la electrónica del aparato.

**⚠ Peligro de ahogamiento con el material del embalaje.**

Al jugar, los niños podrían quedar enrollados en el material de embalaje (p. ej. plásticos) o cubrirse la cabeza con él y ahogarse.

Mantenga el material del embalaje fuera del alcance de los niños.

■ Al desembalar el aparato, retire todos los materiales del embalaje, incluida la lámina protectora de la carcasa.



No retire la tapa de la apertura para la salida de las microondas situada en el interior y tampoco la lámina que protege la parte interior de la puerta.

■ Compruebe que el aparato no presente daños.

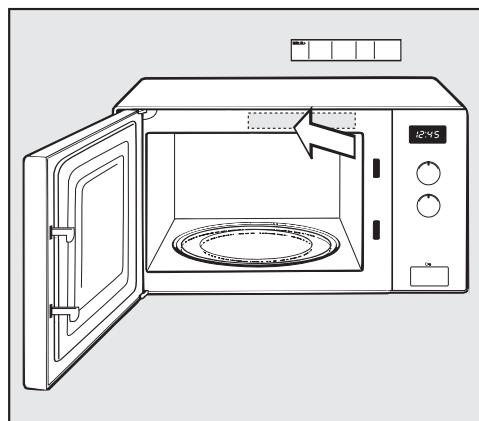
**⚠ Riesgo para la salud debido a un aparato defectuoso.**

Durante el funcionamiento, se pueden generar microondas que pueden suponer un riesgo para el usuario.

No ponga en funcionamiento el aparato si

- la puerta está doblada.
- las bisagras de la puerta están sueltas.
- hay agujeros o grietas visibles en la carcasa, en la puerta o en las paredes.

■ Limpie el interior del aparato y los accesorios con un paño suave y agua templada.



■ Pegue el manual de instrucciones breve de forma que no obstruya ninguna apertura de ventilación.

# Instalación y conexión

Al emplazar el microondas, debe haber una salida y entrada de aire sin obstáculos en la parte trasera del aparato y en la base del mismo.

Por eso no se pueden poner objetos sobre las ranuras de ventilación y no se pueden colocar objetos en el espacio entre la base del aparato y la superficie de apoyo.

Una altura de instalación mínima de 85 cm.

El microondas se puede colocar sobre una encimera.

Para una entrada y salida de aire sin problemas, hace falta un espacio libre de 5 cm alrededor del aparato, por encima debe ser incluso de 19,5 cm.

No colocar el aparato demasiado cerca de los muebles colindantes.

En caso de haber emplazado el microondas por detrás de la puerta de un mueble, puede acumularse calor y humedad. Lo que pueda dañar el aparato y el armario.

Ponga el microondas en funcionamiento exclusivamente con la puerta abierta.

No cierre la puerta del mueble durante su funcionamiento.

Cierre la puerta del mueble una vez el aparato se haya enfriado por completo.

Solo para los microondas montados en conexión con una puerta elevable: no cerrar la puerta durante el funcionamiento del aparato.

## Conexión eléctrica

 Riesgo de sufrir daños por defectos en el aparato.

Antes de la conexión, asegúrese de que el aparato se encuentra en perfecto estado.

En ningún caso ponga en funcionamiento un aparato defectuoso.

El aparato está equipado con cable y clavija listos para la conexión.

Asegúrese de que la base de enchufe con toma a tierra siempre quede accesible. Si eso no fuera posible, asegúrese de que en la instalación haya un dispositivo de desconexión para todos los polos.

 Peligro de incendio por sobrecalefamiento.

El funcionamiento del aparato con dispositivos de varios enchufes o con cables de prolongación puede tener como consecuencia una sobrecarga del cable.

Tampoco debe utilizarse el aparato en combinación con conectores de ahorro energético, puesto que se reduce el suministro de energía al microondas y este se calienta en exceso.

Por motivos de seguridad, no utilice dispositivos de varios enchufes ni cables de prolongación.

Conecte el aparato con el cable original directamente y sin elementos intermedios.

La instalación eléctrica deberá realizarse de acuerdo con la norma VDE 0100 y respetar las normativas locales.

Un cable de conexión dañado solo podrá sustituirse por otro cable de conexión especial del mismo tipo (disponible en el Servicio Post-venta de Miele). Por motivos de seguridad, la sustitución solo puede ser llevada a cabo por personal autorizado o por el Servicio Post-venta de Miele.

Encontrará los datos de conexión requeridos en la placa de características que se encuentra en la parte interior del frontal del aparato o en la parte posterior del aparato.

Compare los datos de la placa de características con los de la red eléctrica. Los datos deberán coincidir.

En caso de duda, consulte a un técnico electricista.

Es posible el funcionamiento temporal o permanente en un sistema de suministro de energía autosuficiente o no sincronizado con la red (como redes autónomas, sistemas de respaldo). Un requisito previo para el funcionamiento es que el sistema de suministro de energía cumpla con las especificaciones de la norma EN 50160 u otra similar.

Las medidas de protección previstas en la instalación doméstica y en este producto de Miele deberán quedar también garantizadas en su función y funcionamiento tanto en funcionamiento aislado como en funcionamiento no sincronizado con la red, o bien ser sustituidas por medidas equivalentes en la instalación. Como se describe, por ejemplo, en la publicación actual de VDE-AR-E 2510-2.

# Su contribución a la protección del medioambiente

---

## Eliminación del embalaje

El embalaje se utiliza para la manipulación y protege el aparato de los daños de transporte. Los materiales de embalaje se seleccionan en función de aspectos compatibles con el medio ambiente y de su eliminación y, por lo general, son reciclables.

La devolución de los embalajes al ciclo de los materiales ahorra materias primas. Utilice las opciones de recogida y devolución de materiales reciclables específicos. Su distribuidor Miele se encargará de retirar el embalaje de transporte.

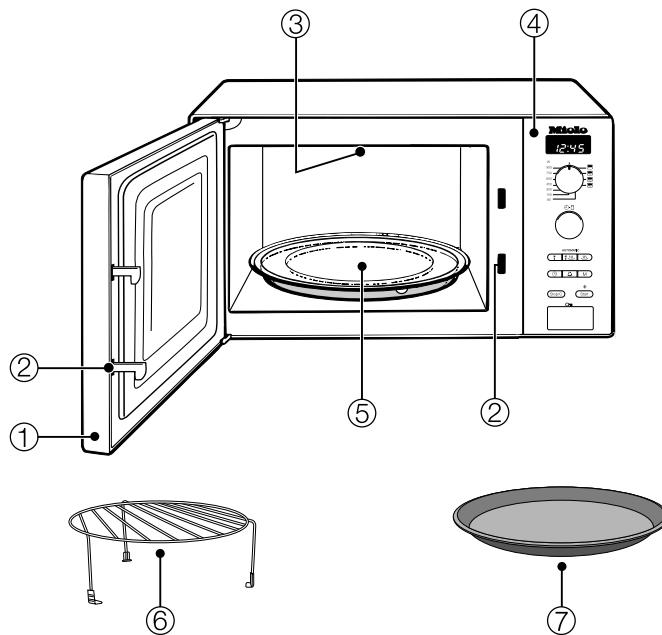
## Reciclaje de aparatos inservibles

Los aparatos eléctricos y electrónicos contienen multitud de materiales valiosos. También contienen sustancias, mezclas y componentes concretos que eran necesarios para su funcionamiento y seguridad. En la basura doméstica, así como si se manipulan de forma incorrecta, pueden ser perjudiciales para la salud y causar daños en el medio ambiente. En ningún caso tire su aparato inservible en la basura doméstica.



En su lugar, utilice para ello los puntos de recogida y almacenamiento oficialmente establecidos para la entrega y el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos disponibles en el municipio, distribuidores o Miele. Usted es el único responsable legal de borrar cualquier dato personal disponible en el aparato a eliminar. La ley obliga a retirar sin destruir las pilas y baterías utilizadas que no estén totalmente inaccesibles en el aparato, así como las lámparas. Llévelos a un punto de recogida adecuado donde puedan ser entregados gratuitamente. Guarde el aparato inservible fuera del alcance de los niños hasta el momento de transportarlo al desguace.

## Descripción del aparato



- ① Puerta
- ② Cierre de la puerta
- ③ Grill
- ④ Zona de manejo
- ⑤ Plato giratorio
- ⑥ Parrilla
- ⑦ Bandeja Gourmet

# Accesorios suministrados con el aparato

---

## Parrilla

La parrilla-grill es apta para todas las funciones con y sin microondas, pero **en ningún caso** para el funcionamiento exclusivo como microondas.

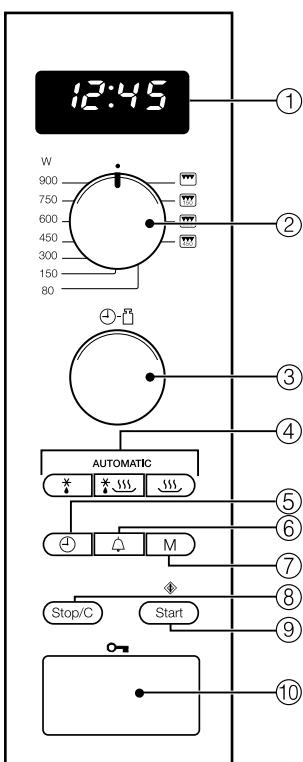
Para evitar que de forma involuntaria la parrilla del grill quede dentro del aparato durante el funcionamiento como microondas, se recomienda no guardarla dentro del mismo.

## Bandeja Gourmet

Se trata de una bandeja para asar al grill redonda, con acabado antiadherente. En la bandeja Gourmet puede preparar en poco tiempo snacks dulces y salados, así como platos con acabado crujiente.

**Consejo:** A través de la tienda online de Miele es posible adquirir estos accesorios y más.

También puede adquirirlos a través de nuestro Servicio Técnico (consulte la contraportada del manual de instrucciones) o a través de un distribuidor especializado.



- ① Display para indicación horaria e información sobre el manejo
- ② Selector para la potencia del microondas, el grill o los programas combinados
- ③ Mando giratorio para el tiempo y la indicación de peso
- ④ Programas automáticos
- ⑤ Hora
- ⑥ Minutero avisador
- ⑦ Espacio de almacenamiento para desarrollo de programa de 1 a 3 niveles
- ⑧ Tecla Stop/ tecla Eliminar
- ⑨ Tecla Start/ más un minuto / QuickStart (programable)
- ⑩ Abridor de puerta

## Descripción del funcionamiento

---

En el interior del microondas hay un magnetrón. Este transforma la corriente en ondas electromagnéticas (microondas). Dichas microondas se distribuyen en el interior del aparato de forma homogénea y además se reflejan desde las paredes de metal del interior del aparato. De esta forma las microondas llegan desde todos los laterales y hasta los alimentos. El plato giratorio optimiza el reparto de las microondas.

La vajilla para el microondas debe ser permeable para que las microondas puedan llegar a los alimentos. Las microondas atraviesan, por ejemplo, porcelana, cristal, cartón, plástico, pero ningún metal. Por lo tanto, no utilice recipientes de metal ni tampoco recipientes recubiertos con este material, p. ej. decoración que contiene metal. El metal refleja las microondas y pueden formarse chispas. El metal no puede absorber las microondas.

Las microondas traspasan directamente el recipiente apto y penetran en el alimento. Debido a que este está formado por infinidad de pequeñas moléculas, sobre todo de agua, las microondas provocan fuertes movimientos en dichas moléculas, aprox. 2,5 mil millones/segundo. Generándose así el calor. El calor se genera primero alrededor del alimento y a continuación penetra hacia el interior. Cuanta más agua contenga un alimento, más rápido se calienta o se cocina.

El calor se genera directamente en el interior del alimento. Lo que aporta las siguientes ventajas:

- Por lo general, los alimentos pueden cocinarse en la función Microondas sin o con muy poco líquido o grasa.

- Los procesos de descongelar, calentar y cocinar son más rápidos que si se utiliza una placa de cocción o un horno convencional.
- Los nutrientes como vitaminas y minerales se conservan.
- No se modifican el color natural y el sabor de los alimentos.

La generación de microondas se detiene en cuanto se interrumpe el proceso de cocción o se abre la puerta. Durante un proceso, la puerta cerrada y en perfecto estado ofrece protección suficiente contra las microondas.

## Descripción de la potencia

---

En el microondas se pueden descongelar, calentar o cocinar alimentos en un tiempo más breve.

A continuación se describen los posibles usos del microondas:

- Seleccionando una potencia de microondas y un tiempo, es posible descongelar, calentar o cocinar alimentos.
- Es posible descongelar y, a continuación, calentar o cocinar alimentos congelados.
- También se puede utilizar el microondas como ayudante en la cocina, p. ej. para hacer que las masas fermenten, para derretir chocolate o mantequilla, para diluir gelatina, para preparar cobertura para tartas y conservas de cantidades pequeñas de frutas, verduras y carne.

### Funciones

#### Funcionamiento Solo microondas

Este modo de funcionamiento es adecuado para descongelar, calentar y cocinar.

#### Asar al grill

ideal para preparar alimentos planos al grill, p. ej. filetes o salchichas.

#### Combinación de microondas y grill

ideal para gratinar y dorar. El microondas cocina, el grill dora.

#### Programas automáticos

Están disponibles los siguientes programas automáticos:

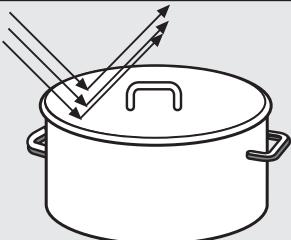
- cinco programas para descongelar (\*: Ad 1 a Ad 5),
- cuatro programas de cocción para alimentos congelados (\*: Ac 1 a Ac 4),
- y ocho programas de cocción para alimentos frescos (\*: Ac 1 a Ac 8).

Los programas dependen del peso, es decir, es necesario introducir el peso del alimento.

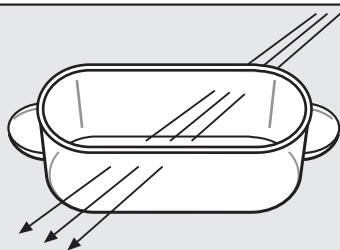
Es posible indicar el peso del alimento en gramos (g) o libras (lb) (ver «Modificar ajustes del aparato»).

# Consejos sobre el menaje para el microondas

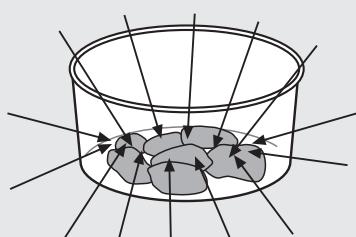
## Las microondas



- son reflectadas por el metal.



- atraviesan el cristal, la porcelana, el plástico y los materiales sintéticos.



- quedan retenidas en los alimentos.

**⚠️** Peligro de sufrir quemaduras debido al uso de menaje inadecuado.

El menaje no apto para el uso en microondas puede resultar dañado y también el propio aparato microondas.

Tenga en cuenta los consejos en cuanto al menaje.

## Material y forma

El material y la forma del menaje utilizado influyen en los tiempos de calentamiento y cocción. Se recomienda usar recipientes planos de forma redonda u ovalada. En este tipo de recipientes el calor se reparte más homogéneamente que en los recipientes angulares.



Riesgo de lesiones a causa de elementos de agarre y pomos huecos.

Si se usa vajilla con cuerpos huecos en los que se pueda acumular la humedad, existe peligro de explosión a causa de la presión en las partes huecas.

No utilice vajilla con agujeros, asas y tapas en los que pueda acumularse humedad a no ser que las cavidades estén bien ventiladas.

## Metal

En ningún caso utilice recipientes de cocción de metal, papel de aluminio, cubiertos, menaje con una cobertura metálica (decoración, p. ej. bordes de oro o azul cobalto). El metal reflecta las microondas e impide la cocción.

No utilice este tipo de recipientes de material sintético sin haber retirado por completo previamente la tapa.

## Excepciones:

- Los platos preparados en bandejas de aluminio se pueden descongelar y calentar en el microondas. Importante: separe la tapa y la fuente al menos 2 cm de las paredes del interior del microondas. El calentamiento del alimento tiene lugar solo desde arriba. Al extraer el plato de la bandeja de aluminio y ponerlo en un re-

# Consejos sobre el menaje para el microondas

cipiente apto para el microondas, por lo general, el calor se reparte de forma homogénea.

En caso de utilizar fuentes de aluminio, se pueden producir chasquidos y formar chispas, por lo tanto no las coloque sobre la parrilla.

## - Trozo de papel de aluminio

En el caso de piezas de carne de diferentes tamaños, p. ej. aves, conseguirá que se descongelen, calienten o cocinen de forma homogénea, si tapa las piezas más planas con trozos de papel de aluminio durante los últimos minutos.

Mantener el papel de aluminio al menos 2 cm separado de las paredes del interior del microondas. En ningún caso puede rozar las paredes.

## - Pinchos y cierres de metal

Se pueden utilizar solo en caso de que la pieza de carne las supere en tamaño.

## Esmaltes del menaje, colores

Algunos esmaltes y colores de menaje contienen sustancias metálicas. Por eso no son aptos para microondas.

## Cristal

El vidrio refractario o vitrocerámico es muy apropiado para el horno microondas.

El vidrio de cristal, que contiene principalmente plomo, podría explotar dentro del microondas.

Por lo tanto no es adecuado.

## Porcelana

El menaje de porcelana sí es apto.

Pero en ningún caso puede tener decoración de metal, p. ej. borde dorado o pequeños elementos de agarre huecos.

## Loza

El menaje de loza decorada podrá utilizarse, siempre que la decoración esté por debajo del esmalte.

La loza puede calentarse.

Póngase guantes de cocina.

## Madera

Durante el proceso de cocción el agua se evapora en la madera. Produciendo que la madera se seque, y que aparezcan grietas.

Por eso los recipientes de madera no son adecuados.

## Materiales sintéticos

 Daños por plásticos sensibles al calor.

En caso de utilizar material sintético, este deberá ser termorresistente y soportar una temperatura mínima de 110 °C. De lo contrario se deformará y el plástico podría mezclarse con la comida.

Utilizar recipientes de plástico exclusivamente para los procesos con la función Microondas Solo.

Encontrará recipientes de plástico aptos para el microondas en tiendas especializadas.

Los recipientes de plástico de melamina no son adecuados. Absorben energía y se calientan. Infórmese al comprarlos de qué material están compuestos.

Para el calentamiento breve de los ali-

# Consejos sobre el menaje para el microondas

mentos, podrá utilizarse menaje de material sintético expandido, p. ej. estiro-por.

Es posible utilizar bolsas de plástico para calentar y cocinar el contenido, si previamente se hacen pequeños agujeros en la bolsa. A través de los orificios puede salir el vapor. Así se evita que se produzca un aumento de presión y que la bolsa explote.

Existen además bolsas para cocinar al vapor especiales, que no es necesario pinchar previamente. Es necesario tener en cuenta las indicaciones del embalaje.

 Peligro de sufrir quemaduras debido al uso de materiales inadecuados.

Los cierres de metal, pinzas de plástico y papel con alambre incorporado pueden inflamarse.

Evite estos cierres.

## Envases desechables

Los recipientes de un solo uso deben cumplir con los requisitos que aparecen en el apartado «Consejos sobre el menaje para el microondas/Plástico».

 Peligro de sufrir quemaduras debido al uso de menaje inadecuado.

Los envases desechables de plástico, papel u otros materiales inflamables pueden incendiarse.

En ningún caso deje de vigilar el aparato al usar envases desechables de material sintético, papel u otros componentes inflamables para el calentamiento o la cocción de alimentos.

Para proteger el medio ambiente, evite los envases desechables.

## Comprobar menaje

Si duda sobre si es posible o no utilizar menaje de vidrio, porcelana en el microondas, puede realizar la siguiente comprobación:

- Coloque el recipiente vacío en el centro del aparato.
- Cierre la puerta.
- Utilice el selector giratorio para ajustar una potencia de 900 vatios.
- Ajuste 30 segundos con el selector de tiempo.
- Pulse la tecla Start.

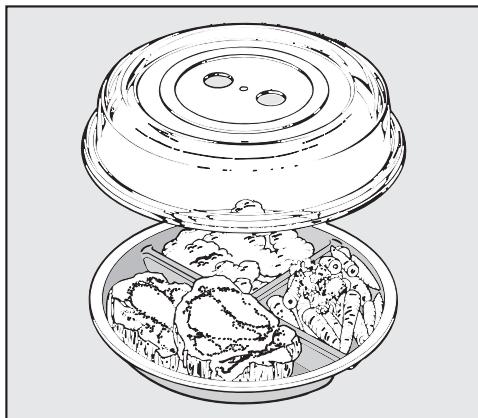
Si durante esta prueba se produjeran chispas, desconecte inmediatamente el aparato (pulsar la tecla Stop/C dos veces). El menaje que produce este tipo de reacción no es apto para el microondas. En caso de dudas, pregunte al fabricante o vendedor, si el menaje es apto para el microondas.

Con este test no puede comprobar, si las cavidades de las asas u otros componentes huecos están lo suficientemente aireadas.

# Consejos sobre el menaje para el microondas

## Una tapa

- impide la excesiva salida de vapor, especialmente en procesos prolongados de calentamiento.
- acelera el proceso de calentamiento de los alimentos.
- Evita que los alimentos se sequen.
- Evita que el interior del aparato se ensucie.



- Por este motivo, en la función Solo, tape los alimentos con una tapa.

Ese tipo de tapas se pueden adquirir en el mercado.

En lugar de la tapa, es posible utilizar un plástico transparente especial para microondas. El plástico transparente de uso doméstico puede deformarse y, debido al calor, mezclarse con otros alimentos.

- ⚠ Daños por plásticos sensibles al calor.**

El material de la tapa soporta normalmente temperaturas de hasta 110 °C (ver indicaciones del fabricante). En caso de temperaturas más altas, podría deformarse y mezclarse con los alimentos.

Por ello, utilice la tapa solo en microondas y exclusivamente para las funciones de microondas sin bandeja Gourmet.

- ⚠ Daños por aperturas cubiertas.**  
En caso de recipientes pequeños, la tapa puede sellar el recipiente y el vapor de agua no puede salir por las aperturas laterales. La tapa se calentaría demasiado y podría derretirse. Tenga en cuenta que la tapa no selle el recipiente.

## No utilizar tapa en caso de

- calentar alimentos empanados.
- En caso de que deban tener una cesta, p. ej. las tostadas.
- se recomienda utilizar la bandeja Gourmet.

- ⚠ Riesgo de explosión por la formación de presión.**

Con el calor, en los recipientes cerrados o botellas se forma presión que podría hacerlos explotar.

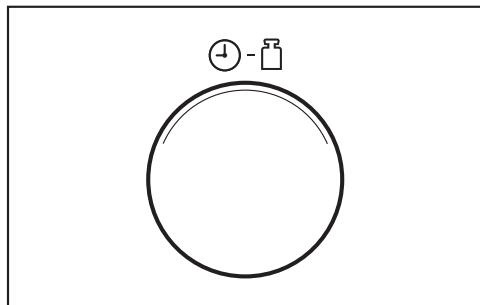
No caliente nunca alimentos o líquidos con los recipientes cerrados, como por ejemplo tarros con comida para bebés. Abra el recipiente previamente. En caso de biberones, retire anteriormente el cierre y la tetina.

# Primera puesta en funcionamiento

## Ajustar la hora

- Enchufe el aparato.

En la indicación parpadean 12:00 y el símbolo  $\odot$ , hasta que se ajusta la hora actual. Mientras tanto el tiempo discurre a partir de 12:00, porque, al conectarlo, el reloj ya ha comenzado a funcionar.



- Para ajustar las horas, gire el selector del tiempo.
- Pulse la tecla  $\odot$ .
- Finalmente, para ajustar los minutos, gire el selector del tiempo.
- Para confirmar la indicación pulse la tecla  $\odot$ , o espere unos segundos.

Se memoriza el ajuste. Parpadean los dos puntos entre las horas y los minutos.

## Corregir la indicación horaria

- Pulse la tecla  $\odot$ .

En la indicación parpadea el símbolo  $\odot$  y la hora actual se ilumina durante algunos segundos.

- Durante este intervalo corrija las horas con el selector de tiempo.
- Para confirmar la indicación pulse la tecla  $\odot$ , o espere unos segundos.

Parpadea el símbolo  $\odot$  y los minutos actuales se iluminan durante algunos segundos.

- Durante este intervalo corrija los minutos con el selector de tiempo.
- Para confirmar la indicación pulse la tecla  $\odot$ , o espere unos segundos.

## Desconectar la hora

- Mantenga pulsada la tecla  $\odot$  hasta que la indicación se oscurezca.

En la indicación aparece de nuevo la indicación horaria, en caso de mantener pulsada de nuevo la tecla  $\odot$ .

## Utilizar la desconexión nocturna

Es posible ajustar el microondas de forma que la indicación de las horas se desconecte automáticamente cada noche de las 23 a las 4 h.

Para **conectar** la desconexión nocturna:

- Mantenga pulsada la tecla Stop/C y, adicionalmente, presionar la tecla  $\odot$ .

En la indicación se muestra *ON*. El aparato permanece listo para el funcionamiento.

Para **Desactivar** la desconexión nocturna:

- Mantener pulsada la tecla Stop/C y, adicionalmente, presionar la tecla  $\odot$ .

En la indicación se muestra *OFF*.

## Abrir la puerta

- Para abrir la puerta, pulse la tecla .

Si el microondas está funcionando, el funcionamiento se interrumpe al abrir la puerta.

## Colocar la vajilla en el interior del microondas

Lo más conveniente es colocar la vajilla en el centro de la base giratoria del microondas.

## Plato giratorio

Con el plato giratorio los alimentos se descongelan, calientan o cocinan uniformemente.

Utilice únicamente el aparato con el plato giratorio.

El funcionamiento del plato giratorio se inicia automáticamente en cada proceso.

En ningún caso descongelar, calentar o preparar el alimento directamente sobre el plato giratorio. Tenga siempre en cuenta que la vajilla no sea más grande que el plato giratorio.

Sin embargo, en tal caso será conveniente que remueva los alimentos o bien que gire el recipiente entremedias, para que los alimentos se calienten uniformemente.

## Cerrar la puerta

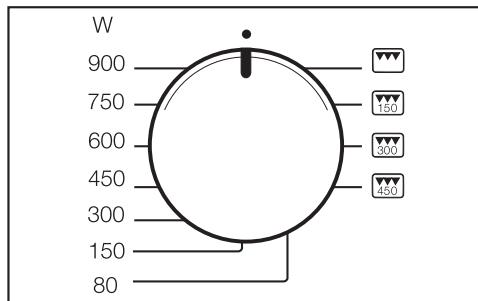
- Presione la puerta cerrándola.

Si durante el transcurso de un proceso se ha abierto la puerta, pulse la tecla Start para reanudar el proceso.

En caso de que la puerta no esté correctamente cerrada, no es posible poner el aparato en funcionamiento.

## Comenzar el proceso

La potencia de microondas y el tiempo se ajustan girando el selector correspondiente.



- Gire el selector de potencia a la potencia de microondas deseada.

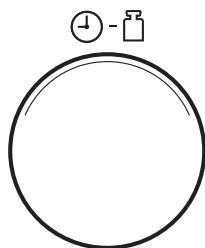
En la indicación se iluminan  y la potencia de microondas. Parpadea 0:00.

Puede seleccionar un nivel de potencia entre 7.

Cuanto mayor sea la potencia, mayor será la cantidad de ondas que lleguen hasta el alimento.

Los alimentos, que no puedan removérse o darse la vuelta durante el proceso de calentamiento o de cocción que presenten una composición muy variada, deberán calentarse con una potencia de microondas baja.

Solo así se puede producir un reparto homogéneo del calor. Seleccionando una duración prolongada, se obtiene el resultado de cocción deseado.



- Ajuste el tiempo necesario mediante el selector de tiempo.

En el display se visualiza el tiempo seleccionado.

Puede seleccionar una duración entre 10 segundos y 90 minutos. Excepción: en caso de haber seleccionado la potencia máxima del microondas, podrá ajustar una duración máxima de 15 minutos. En caso de uso continuado a máxima potencia, puede darse una reducción de la potencia a 600 vatios, la cual aparecerá en el display (protección contra sobrecalentamiento).

El tiempo necesario dependerá de

- la temperatura inicial del alimento. Los alimentos sacados del frigorífico requieren un tiempo de calentamiento o cocción mayor que aquellos que se guardan a temperatura ambiente.
- El tipo y la consistencia del alimento. Las verduras frescas contienen más agua que las almacenadas algún tiempo y, por consiguiente, necesitarán menos tiempo para su cocción.

- Remover o dar la vuelta a menudo a los alimentos.  
Removiendo o dando la vuelta a menudo a los alimentos el calor se distribuye de forma más homogénea por lo que los alimentos necesitan un menor tiempo de cocción.

- La cantidad de alimentos.  
Fórmula: doble cantidad - casi el doble de tiempo  
Para cantidades inferiores de los alimentos se reduce el tiempo correspondiente.

- La forma y el material del menaje.
- Pulse la tecla Start para comenzar el proceso.

La iluminación del interior del aparato se enciende.

El proceso comenzará solo si la puerta del aparato está cerrada.

## Indicación «door»

La indicación «door» en el display le recuerda que no debe poner en funcionamiento el aparato sin alimentos.

El aparato podría sufrir daños.

En caso de pulsar la tecla, sin haber cerrado previamente la puerta, aparece la indicación **door** en el display. Es posible que no haya alimentos en el interior del aparato, ya que no se ha abierto la puerta durante un largo periodo de tiempo (aprox. 20 minutos). El inicio está bloqueado, hasta que se abra la puerta.

## Interrumpir un proceso / continuar un proceso

Un **proceso** se puede.....

### ... cancelar en cualquier momento:

- Pulse la tecla Stop/C o abra la puerta del aparato.

Se para el tiempo.

### ... reanudar en todo momento:

- Cierre la puerta y pulse la tecla Start.

El proceso continúa.

## Modificar la programación

Si, después de iniciar el proceso, se da cuenta de que ...

...ha seleccionado una **potencia de microondas** demasiado alta o demasiado baja,

- Seleccione una nueva potencia de microondas.

... el **tiempo** indicado es demasiado breve o demasiado prolongado:

- interrumpa el proceso (pulsando la tecla Stop/C), programe de nuevo el tiempo con ayuda del selector de tiempo y continúe con el proceso (pulsando la tecla Start).

O alternativamente:

- Si pulsa la tecla Start durante el funcionamiento, con cada pulsación prolongará el tiempo de cocción en un minuto (excepción: en caso de máxima potencia de microondas, prolongará el tiempo de cocción en 30 segundos con cada pulsación).

## Cancelar un proceso

- Pulse dos veces la tecla Stop/C.

## Una vez terminado el proceso

Una vez finalizado el proceso suena una señal acústica. Se apaga la iluminación del interior del aparato.

Durante los primeros 20 minutos después de finalizar el programa, cada 5 minutos se emite una señal recordatorio.

- Para desconectar la señal acústica antes de tiempo, pulse la tecla Stop/C.

## Función automática "Mantener caliente"

Esta función se conecta automáticamente si, una vez finalizado un proceso de cocción a al menos 450 vatios, la puerta permanece cerrada y no se pulsa ninguna tecla.

A continuación, después de aprox. 2 minutos, se conecta esta función a 80 vatios durante al menos 15 minutos.

En el display se iluminan , 80 W y H:H.

Si abriese la puerta durante la función para mantener calientes los alimentos o pulsase una tecla o un selector, el proceso se cancelaría.

No es posible ajustar por separado el mantenimiento automático del calor.

Puede deseleccionar esta función (ver «Modificación de los ajustes del aparato»).

## Quick-Start (programable)

Para poner el aparato en funcionamiento a su máxima potencia, es suficiente con pulsar la tecla Start / .

Es posible elegir entre los siguientes tres tiempos memorizados:

- 30 s: pulsar 1 vez la tecla Start / .
- 1 min: pulsar 2 veces la tecla Start / .
- 2 min: pulsar 3 veces la tecla Start / .

Si pulsa cuatro veces seguidas la tecla Start / , vuelve a activarse el primer tiempo memorizado y así sucesivamente.

Si pulsa la tecla Start durante el funcionamiento, con cada pulsación prolongará el tiempo de cocción en otros 30 segundos.

## Programar tiempos

Es posible modificar los tiempos pre-programados.

- Seleccione con la tecla Start /  la posición correspondiente de la memoria (pulsar 1 vez, 2 veces o 3 veces) y mantenga pulsada la tecla Start / .
- Modifique a la vez el tiempo con el selector de tiempo (máx. 15 minutos).

Al soltar la tecla Start / , discurre el programa modificado.

En caso de un fallo de red se borrarán los tiempos personales registrados en la memoria, por lo que será necesario volver a introducirlos.

## Bloqueo de puesta en funcionamiento

El bloqueo de funcionamiento impide el manejo indebido del aparato.

## Activar el bloqueo de puesta en funcionamiento

- Mantenga pulsada la tecla Stop/C, hasta que se emite una señal acústica y se ilumine el símbolo de candado en la indicación:



El símbolo del candado se apaga después de un tiempo breve.

En caso de pulsar cualquier tecla, el mando giratorio o el selector, aparece de nuevo el símbolo de bloqueo.

Después de un fallo de red habrá que volver a activar el bloqueo de puesta en funcionamiento.

## Desactivar el bloqueo de puesta en funcionamiento

- Mantenga pulsada de nuevo la tecla Stop/C durante algunos segundos hasta que se emita una señal acústica cuando desee desactivar el bloqueo de puesta en funcionamiento.

## Utilizar un minutero avisador

Es posible ajustar un minutero avisador para supervisar procesos externos, como p. ej. para cocer huevos. El tiempo ajustado se descuenta en segundos.

- Pulse la tecla .

En la indicación parpadea 0:00 y se ilumina el símbolo .

- Ajuste el aviso deseado por medio del selector de tiempo.
- Pulse la tecla Start para comenzar el proceso.

Incluso sin haber pulsado Start, el tiempo del aviso ajustado comenzará a transcurrir.

- Transcurrido el tiempo del aviso se emite una señal acústica, aparece la indicación horaria y el símbolo  parpadea.
- Pulse una vez la tecla Stop/C y el símbolo  desaparecerá.

## Corregir el minutero avisador

- Pulse dos veces la tecla Stop/C.

Ha finalizado el tiempo del aviso.

- Ajuste un aviso nuevo tal y como se describe arriba.

## Minutero avisador y proceso de cocción

Adicionalmente al proceso de cocción en curso, es posible ajustar un aviso, este discurrirá en un segundo plano.

- Pulse la tecla .

En la indicación parpadea 0:00 y se ilumina el símbolo .

- Ajuste el aviso deseado por medio del selector de tiempo.
- Espere unos segundos para que el minutero avisador ajustado comience a transcurrir.

Después de un par de segundos la indicación cambia de nuevo al proceso en marcha. El minutero avisador que transcurre en segundo plano se indica con el símbolo iluminado .

En este caso no pulse la tecla Start para iniciar el aviso ya que de esta manera la duración del proceso de cocción en curso se alargaría un minuto.

## Consultar el aviso

- Pulse la tecla .

Se mostrará el valor actual del aviso.

## Manejo: asar al grill

Es posible utilizar el grill en cuatro niveles diferentes, es decir, Solo y en tres combinaciones diferentes con microondas, en las que se combina con una potencia de microondas concreta.

Si el tiempo total de grill fuera < 15 minutos, el grill se precalentará aprox. 5 minutos antes.

Para conseguir un asado al grill homogéneo en rodajas de carne y pescado, es necesario darles la vuelta una vez transcurrido la mitad del tiempo. Tan solo es necesario dar la vuelta a las rebanadas o trozos planos una vez, en caso de piezas redondas de mayor tamaño, más de una vez.

Los tiempos de grill solo son orientativos, pues dependen del tipo y grosor de lo que se quiera cocinar y de la consistencia que se desee obtener.

En caso de asar al grill directamente sobre la parrilla, es necesario colocar un molde termorresistente y apto para el microondas por debajo de esta, para recoger la grasa.

**⚠** Daños a causa del sobrecalentamiento.

La bandeja Gourmet introducida no es apta para recoger la grasa. Y, por consiguiente, se sobrecalienta. El revestimiento podría resultar dañado.

En su lugar, use un molde resistente al calor y apto para microondas.

- Coloque el alimento en un recipiente adecuado.
- Coloque sobre el plato giratorio la parrilla y un molde termorresistente y apto para el microondas o el recipiente con el alimento.

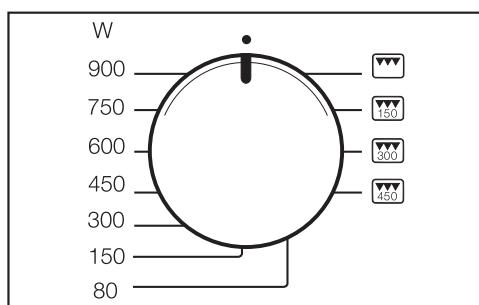
**⚠** Riesgo de sufrir quemaduras debido a que la vajilla está caliente. Durante el funcionamiento la parrilla y el menaje se calentarán. Póngase guantes de cocina.

La limpieza de la vajilla y de la parrilla es muy sencilla, si se ponen a remojo en agua con detergente inmediatamente después de utilizarlas.

Con el tiempo, el techo del interior del aparato se vuelve azulado por la zona del grill. Estas manchas son inevitables y en ningún caso influyen en el buen funcionamiento del aparato.

### Asar al grill sin microondas

Esta función es ideal para preparar alimentos planos al grill, p. ej. filetes o salchichas.



- Gire el selector giratorio hasta el símbolo ..

En el display se ilumina el símbolo del grill  y parpadea 0:00.

- Ajuste el tiempo necesario mediante el selector de tiempo.
- Pulse la tecla Start.

Una vez finalizado el proceso suena una señal acústica.

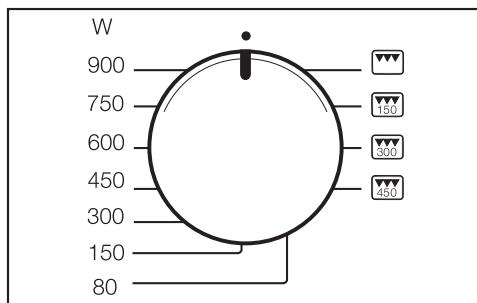
### Modificar el tiempo

Durante el funcionamiento es posible prolongar el tiempo, cancelar un proceso (pulsar tecla Stop/C), modificar un tiempo y confirmar un proceso (pulsar tecla Start). Además, con cada pulsación de la tecla Start se prolonga el tiempo de cocción un minuto más.

### Combinación de microondas y grill

Esta función es apta para gratinar y dorar. El microondas cocina, el grill dora.

Es posible combinar el grill con hasta tres niveles de potencia de microondas: 150, 300 y 450 W. Durante el funcionamiento, es posible modificar estos tres niveles en cualquier momento, sin interrumpir el proceso.



- Gire el selector giratorio a la combinación deseada **150**, **300** o **450**.

En la indicación se iluminan **~~~~**, el nivel de potencia del microondas y el símbolo del grill **~~~~**. Parpadea 0:00.

- Ajuste el tiempo necesario mediante el selector de tiempo.
- Pulse la tecla Start.

Una vez finalizado el proceso suena una señal acústica.

### Modificar el tiempo

Durante el funcionamiento es posible prolongar el tiempo, cancelar un proceso (pulsar tecla Stop/C), modificar un tiempo y confirmar un proceso (pulsar tecla Start). Además, con cada pulsación de la tecla Start se prolonga el tiempo de cocción un minuto más.

# Bandeja Gourmet

## Consejos de manejo

**⚠** Riesgo de sufrir quemaduras debido a que la vajilla está caliente. La bandeja Gourmet se calienta mucho.

Por lo tanto, para extraerla, es imprescindible utilizar siempre guantes de cocina. Y, también, antes de colocarla sobre una superficie, un salvamanteles.

## Antes de la primera utilización

Antes de utilizarla por primera vez, llenarla con 400 ml de agua y entre 3 y 4 cucharadas de aceite o zumo de limón y calentar a 450 vatios + Grill **[550]** durante 5 minutos.

El revestimiento de la bandeja Gourmet evita que los alimentos se peguen y facilita su limpieza.

Los revestimientos de teflón y similares no son resistentes a cortes y arañazos.

Los objetos metálicos o puntiagudos dañan el revestimiento.

Por lo tanto, no cortar directamente los alimentos sobre la placa.

Para remover o girar los alimentos, utilice menaje de madera o plástico.

## Rehogar / Dorar

**⚠** Peligro de incendio por sobrecalentamiento.

Los aceites y las grasas se pueden incendiar a causa del sobrecalentamiento.

No deje sin vigilar la bandeja Gourmet cuando utilice aceites y grasas.

■ Para asar, utilice poco cantidad de aceite o grasa. Gracias a su revestimiento, los alimentos no se adhieren y pueden prepararse añadiéndoles pocas calorías.

■ Prepare los alimentos de forma que se puedan poner sobre la bandeja caliente inmediatamente después del calentamiento.

■ Coloque la bandeja Gourmet siempre directamente sobre el plato giratorio.

Las ondas podrían dañar la bandeja y el interior del aparato.

No coloque la bandeja sobre la parrilla y mantenga una distancia de aprox. 2 cm hasta las paredes del interior del aparato, para que no se formen ondas.

■ Caliente la bandeja a 450 vatios+ Grill **[550]** durante máx. 5 minutos.

**⚠** Daños a causa del sobrecalentamiento.

No sobrecaliente la bandeja. De lo contrario, el revestimiento podría resultar dañado.

Al asar al grill no coloque la bandeja por debajo de la parrilla para recoger la grasa.

En caso de utilizar aceite para asar, puede o bien calentarlo junto con la bandeja o ponerlo sobre la bandeja después de calentarla.

Añadir la mantequilla siempre después del calentamiento, porque la mantequilla es más sensible a la temperatura que el aceite y, de lo contrario, se doraría.

Secar bien la carne, las aves, el pescado y las verduras antes de colocarlas en la bandeja Gourmet.

Los huevos pueden explotar.

No utilice la bandeja Gourmet para cocinar o calentar huevos ya cocidos.

## Consejos prácticos

Precalentar la bandeja Gourmet sobre el plato giratorio a 450 vatios + Grill  durante máx. 5 minutos.

- Palitos de pescado (congelados), 150 g + 2 cucharadas de aceite , 3-4 minutos por cada lado.
- Hamburguesa, 2 unidades + 2 cucharadas de aceite , 3 - 4 minutos por cada lado.
- Croquetas (congeladas), 10 – 12 unidades + 2 cucharadas de aceite , 6 – 8 min., ir dando la vuelta
- Filete, aprox. 200 g , 5 min. por cada cara (según el grado de cocción)
- Pizza (congelada), 300 g, , 7 – 9 min.
- Pizza, fresca, sin precalentar , aprox. 15 min. (según la cobertura)

## Recetas

Los tiempos de preparación indicados indican el tiempo total, necesario para la preparación y cocción. Los tiempos de reposo y los tiempos para marinar los alimentos se añaden adicionalmente.

## Croque Monsieur (3 porciones)

Tiempo de preparación: 10 – 15 minutos

### Ingredientes

6 rebanadas de pan de molde  
30 g de mantequilla blanda  
75 g de queso emmental rallado  
3 lonchas de jamón cocido

### Preparación

Untar con mantequilla las rebanadas de pan. Repartir el queso por tres de las rebanadas, poner una rodaja de jamón en cada una. Tapar con las rebanadas de pan untadas con mantequilla. Colocar las tostadas sobre la bandeja Gourmet previamente calentada a 450 vatios + Grill durante 5 minutos. Poner sobre el plato giratorio, preparar a 450 W + Grill durante 3 minutos por cada lado. También es posible preparar otros rellenos como, por ejemplo, atún y rodajas finas de cebolla o rodajas de piña, queso y jamón cocido.

# Bandeja Gourmet

---

## Sartén de verduras (3 porciones)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos

### Ingredientes

2 cebollas  
2 cucharadas de aceite de oliva  
100 g de setas o champiñones, limpios  
150 g de zanahorias pequeñas (congeladas) o rodajas de zanahorias  
100 g de brócoli  
1 pimiento rojo o 100 g tiras de pimiento (congelado)  
1 tomate  
Sal, pimienta  
30 g de queso parmesano rallado

### Preparación

Cortar las cebollas en aros finos, partir a la mitad el pimiento, cortar después en cuartos, eliminar los nervios y las semillas y cortar en tiras. Cortar el tomate en dados. Colocar la bandeja Gourmet sobre el plato giratorio y calentar a 450 W + Grill durante aprox. 5 minutos. Añadir el aceite y los aros de cebolla. Colocar de nuevo la bandeja sobre el plato giratorio y dorar a 450 W + Grill durante aprox. 2 minutos. Añadir las setas, las zanahorias, el brócoli, las tiras de pimiento, los dados de tomate y las especias y mezclar. Cocinar a 450 W + Grill durante 6 minutos. Girar y servir con parmesano espolvoreado.

## Solomillo de cerdo en salsa de champiñones (2 porciones)

Tiempo de preparación: 15 – 20 minutos

### Ingredientes

1 solomillo de cerdo (aprox. 400 g)  
4 rodajas de panceta entreverada  
Sal, pimienta  
10 g de mantequilla  
200 g de champiñones en láminas  
200 ml de nata  
2 cucharadas de coñac

### Preparación

Cortar el solomillo en 4 rodajas. Salpicar cada rodaja, envolver con la panceta y, en caso necesario, utilizar un palillo para que no se desenvuelva. Colocar la bandeja Gourmet sobre el plato giratorio y calentar a 450 W + Grill durante aprox. 5 minutos. Untar con mantequilla y colocar la carne. Poner sobre el plato giratorio, preparar a 450 W + Grill durante 3 minutos por cada lado. Retirar la carne, tapar para que se mantenga caliente. Añadir las setas, la nata y el coñac al fondo del asado, dorar a máxima potencia durante aprox. 4 minutos. Servir junto con la carne.

## Solomillo de cerdo con un toque picante

Tiempo de preparación: 10 – 12 minutos

### Preparación

Cortar el solomillo en 4 rodajas. Cocinar en la bandeja Gourmet precalentada a 450 W + Grill durante aprox. 4 minutos por cada lado. A continuación, añadir 50 ml de vino blanco, 125 ml de nata, 2 cucharadas de harina tostada y 150 g de queso Roquefort, mezclar y cocinar durante otros 3 minutos.

## Dados picantes de pollo (3 porciones)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos

### Ingredientes

600 g de pechuga de pollo o pavo  
2 cucharadas de aceite de oliva  
2 cucharadas de vino blanco  
2 cucharadas de zumo de manzana  
1 cucharada de zumo de limón  
Sal, pimienta negra  
1 cucharadita de curry en polvo  
1 pizca de romero molido  
1 pizca de jengibre molido  
1 pizca de pimienta cayena  
½ cucharadita de tabasco  
20 g de mantequilla

### Preparación

Cortar en dados de aprox. 2 x 2 cm de grosor. Mezclar el resto de ingredientes, excepto la mantequilla, y verter sobre la carne cortada en dados. Mezclar y dejar reposar durante aprox. 30 minutos. Colocar la bandeja Gourmet sobre el plato giratorio. Calentar a 450 W + Grill durante 5 minutos. Untar con la mantequilla y escurrir la carne antes de colocarla encima. Colocar la bandeja sobre el plato giratorio y preparar a 450 W + Grill durante 4 minutos, girar y, sin modificar el ajuste, continuar cocinando durante otros 4 minutos. En caso de que la carne suelte tanto líquido que se quede muy blanda, retirar un poco.

## Lomo de salmón «al natural» (2 porciones)

Tiempo de preparación: 5 – 10 minutos

### Ingredientes

2 trozos de lomo de salmón (de 150 g cada uno)  
1 cucharada de zumo de limón  
Sal, pimienta blanca

### Preparación

Espolvorear el pescado con zumo de limón, y dejar reposar durante 10 minutos. Colocar la bandeja Gourmet sobre el plato giratorio y calentar a 450 W + Grill durante aprox. 5 minutos. Una vez seco con papel de cocina y condimentado, colocar el salmón sobre la bandeja Gourmet, presionar ligeramente. Colocar sobre el plato giratorio, cocinar a 450 W + Grill por cada lado 1½ – 2 minutos.

Servir el salmón acompañado de arroz, salsa holandesa o mantequilla dorada y un poco de ensalada.

# Manejo - Programas automáticos

Los programas automáticos dependen del peso.

Es posible indicar el peso del alimento en gramos (g) o libras (lb) (ver «Modificar ajustes del aparato»).

Una vez seleccionado el programa automático, introducir el alimento. El aparato ajusta automáticamente el tiempo necesario teniendo en cuenta el peso.

Tenga en cuenta los minutos indicados a temperatura ambiente (tiempo de compensación, para que el calor se reparta de forma homogénea por el alimento.

## Descongelar automático

Hay disponibles cinco programas para descongelar diferentes grupos de alimentos (tecla ). El tiempo de compensación es en Ad 3 según el peso hasta de 30 minutos, en otros programas de aprox. 10 minutos.

Ad 1  Chuletas, bistecs  
200–1.000 g

Ad 2 Carne picada  
200–1.000 g

Ad 3 Pollo  
900–1.800 g

Ad 4 Tartas  
100–1.400 g

Ad 5  Pan  
100–1.000 g

Este programa es especialmente apropiado para descongelar pan cortado en rebanadas. Si es posible, coloque las rebanadas por separado en el aparato, o sepárelas una vez transcurrido la mitad del tiempo al producirse la señal para darles la vuelta.

## Programas automáticos para cocinar

Hay disponibles cuatro programas para alimentos congelados y ocho para alimentos frescos.

En estos programas, el tiempo de compensación es de aprox. 2 minutos.

 Daños por plásticos sensibles al calor.

El material de la cubierta soporta normalmente temperaturas de hasta 110 °C (ver indicaciones del fabricante). En caso de temperaturas más altas, podría deformarse y mezclarse con los alimentos.

Utilice la tapa exclusivamente para el funcionamiento en Solo microondas. En ningún caso utilice la tapa, si el grill está conectado, incluso en los programas AC 4 hasta AC 8.

## Cocinar alimentos congelados

AC 1  Verdura  
100–600 g

AC 2  Platos precocinados, que pueden removarse  
300–1.000 g

AC 3  Soufflés, gratinados  
200–600 g

AC 4  Pommes frites  
200–400 g

### Cocinar alimentos frescos

AC 1  Verdura

100–600 g

AC 2  Patatas

100–800 g

AC 3  Pescado

500–1.500 g

AC 4  Platos al grill

200–800 g

AC 5  Pollo al grill

900–1.800 g

AC 6  Muslo de pollo

250–1.000 g

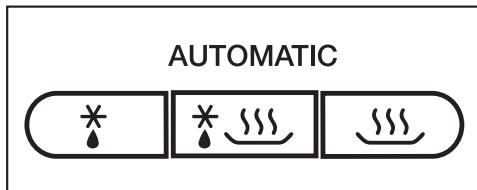
AC 7  Soufflé de pescado

500–1.500 g

AC 8  Soufflés/Gratinados,

p. ej.: patatas gratinadas

500–1.500 g



- Pulse la tecla correspondiente hasta que aparezca el programa automático deseado en la indicación: p. ej. para el programa AC 5  (pollo al grill) pulse cinco veces la tecla .

En la indicación aparecen g o lb para indicar el peso, y se iluminan el programa (p. ej. AC 5) y los símbolos de los modos de funcionamiento ( para microondas y  para grill).

- Modifique el peso con el mando giratorio.

- Pulse la tecla Start.

Transcurre el tiempo que se corresponde con el peso, y se iluminan los símbolos del modo de funcionamiento que está actualmente en curso ( y/o ).

Una vez transcurrida la mitad del tiempo, suena una señal acústica.

- Si es posible, interrumpa el programa para girar o remover el alimento, y después continúe el programa.

En caso necesario, es posible prolongar un par de minutos los tiempos programados durante el funcionamiento (pulsar la tecla Start hasta que en la indicación aparezca el tiempo deseado). En todos los programas tan solo es posible aumentar algunos minutos.

Una vez finalizado el proceso, se emite una señal acústica.

Se apaga la iluminación del interior del aparato.

## Recetas: Programas automáticos

A continuación se ofrecen algunas propuestas de recetas para programas automáticos «Cocinar alimentos frescos », que permiten variaciones.

En caso de superar el peso indicado para los programas, el alimento no se cocinará suficientemente.

Tenga en cuenta las indicaciones de peso.

### AC 1 Verdura

#### Preparación

Poner la verdura lavada y preparada en una fuente. Dependiendo del grado de frescura y de humedad añadir 3–4 cucharadas de agua y un poco de sal u otras especias. Introducir el peso, incluido el agua, y cocinar en la fuente con tapa. Una vez transcurrido aproximadamente la mitad del tiempo, se emite una señal para dar la vuelta o remover el alimento.

En caso de preparar verduras en salsa, introducir el peso incluido los ingredientes de la salsa. Es necesario tener siempre en cuenta las indicaciones de peso máximas.

### Zanahorias en salsa de nata y perifollo (2 porciones)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos

#### Ingredientes

350 g de zanahorias, limpias  
5 g de mantequilla  
50 ml de caldo de verdura (instantáneo)  
75 g de crème fraîche  
1 cucharada de vino blanco  
Sal, pimienta  
1 pizca de azúcar  
1/2 cucharadita de mostaza  
1-2 cucharadas de perifollo, picado o  
1 cucharada de perifollo, seco y rallado  
Aprox. 1 cucharada de maicena

#### Preparación

Cortar las zanahorias en tiras (gruesas de aprox. 3 - 4 mm o rebanadas (3 - 4 mm). Mezclar la mantequilla, el caldo, la crème fraîche y el resto de ingredientes y añadir las zanahorias. Cocinar tapado, mezclar al oír la señal de aviso.

Ajuste: alimento fresco AC 1 

Peso: 525 g

Nivel: plato giratorio

### AC 2 Ⓛ Patatas

Con este programa es posible preparar patatas cocidas con sal, patatas con piel y patatas en caldo Bouillon.

#### Preparación

Tener en cuenta la proporción de patatas y líquido.

Para las patatas cocidas con sal, cubrir las patatas con agua en una fuente, añadir la sal y tapar.

En el caso de patatas con piel, añadir 1 cucharada de agua por cada patata. Pinchar la piel de las patatas bien con un tenedor o con un palillo y cocinar con tapa.

### Patatas doradas (3 porciones)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos

#### Ingredientes

500 g de patatas peladas  
1 cebolla picadas finas  
10 g de mantequilla  
1-2 cucharadas de curry en polvo  
250 ml de caldo de verdura (instantáneo)  
50 ml de nata  
125 g de guisantes (congelados)  
Sal, pimienta

#### Preparación

Cortar las patatas en dados grandes (aprox. 3 x 3 cm) o utilizar patatas pequeñas. Ponga todos los ingredientes en una fuente lo suficientemente grande y mezcle. Cocinar tapado, dar la vuelta y mezclar al oír la señal de aviso.

Ajuste: alimento fresco AC 2 Ⓛ

Peso: 800 g

Nivel: plato giratorio

# Recetas: Programas automáticos

## AC 8 Soufflés/gratinados: gratinado de verduras (4 raciones)

Tiempo de preparación: aprox. 40 minutos

### Ingredientes

400 g de coliflor o bróculi  
400 g de zanahorias

### Para la salsa de queso

20 g de margarina  
20 g de harina  
300 ml de caldo de verdura (instantáneo)  
200 ml de leche  
100 g de queso Emmental, en dados  
50 g de queso gouda rallado  
Pimienta, sal, nuez moscada  
1 cucharada de perejil picado

### Preparación

Cortar la coliflor o el bróculi en ramilletes pequeños y las zanahorias en rodajitas pequeñas (3 mm). Poner ambos en un molde (diámetro aprox. 24 cm y mezclar). Calentar la margarina, añadirle la harina, sin dejar de remover añadir el caldo y la leche. Añadir el queso Emmental y cocinar a baja potencia hasta que el queso se haya derretido. Condimentar con sal, pimienta y nuez moscada y añadir perejil. Verter la salsa por encima de las verduras, espolvorear con queso Gouda y cocinar sin tapar.

Ajuste: alimento fresco AC 8 

Peso: 1,5 kg

Nivel: plato giratorio

## Gratinado de patatas con queso (4 porciones)

Tiempo de preparación: 45 minutos

### Ingredientes

Para el gratinado  
600 g de patatas harinosa peladas  
75 g de queso gouda rallado

### Para el baño

250 g de nata  
1 cucharadita de sal  
Pimienta  
Nuez moscada

### Para recubrir

75 g de queso gouda rallado

### Para el molde

1 diente de ajo

### Accesorios

Molde apto para el microondas termo-resistente, Ø 26 cm

### Preparación

Untar el molde para horno con ajo.

Mezclar la nata, la sal, la pimienta y la nuez moscada para el recubrimiento para fundir.

Pelar las patatas y cortarlas en rodajas finas de 3–4 mm. Mezclar las patatas con el gouda y la mezcla para fundir y verter en el molde para horno.

Espolvoree con queso gouda y gratine sin la tapa.

Ajuste: alimento fresco AC 8 

Peso: 1 kg

Nivel: plato giratorio

### AC 4 Platos al grill: pinchitos de solomillo (8 pinchos)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos + 1 hora de tiempo de reposo

#### Ingredientes

1 solomillo de cerdo, aprox. 300 g  
1 pimiento rojo  
2 cebollas

#### Para la marinada:

8 cucharadas de aceite  
Pimienta, sal, pimentón dulce, chile en polvo  
8 palillos para brochetas largos

#### Preparación

Cortar el solomillo de cerdo en 16 trozos pequeños. Limpiar el pimiento y cortar en trozos del tamaño de un bocado.

Cortar las cebollas en ocho trozos. Clavar alternativamente la carne, el pimiento y la cebolla en el pincho. Mezclar bien los ingredientes para la marinada y untar después los pinchos con ella. Reposar durante aprox. una hora. Colocar los pinchos sobre la parrilla e introducir en el microondas colocando por debajo un molde termorresistente y apto para el microondas. Girar una vez transcurrido aprox. la mitad del tiempo (señal).

Ajuste: alimento fresco AC 4 

Peso: aprox. 100 g por brocheta  
Niveles: parrilla y molde sobre plato giratorio

### Pinchos de pollo (8 pinchos)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos + 1 hora de tiempo de reposo

#### Ingredientes

4 trozos de pechuga de pollo de 120 g cada uno  
4 rodajas de piña (bote)  
16 mitades de albaricoques (bote)

#### Para la marinada:

4 cucharadas de aceite  
4 cucharadas de aceite de sésamo  
Sal, pimienta  
 $\frac{1}{2}$  cucharadita de pimentón  
 $\frac{1}{2}$  cucharadita de curry en polvo  
Un poquito de chile en polvo  
Si se desea, añadir jengibre o cilantro molidos

8 palillos para brochetas largos

#### Preparación

Cortar cada filete de pechuga de pollo en 4 trozos. Cortar en cuartos los albaricoques. Dejar escurrir. Mezclar bien todos los ingredientes para la marinada.

Ir pinchando el pollo, la piña y los albaricoques, untar con la marinada y dejar reposar durante 1 hora. Colocar los pinchos sobre la parrilla e introducir junto con un molde termorresistente y apto para el microondas. Girar una vez transcurrido aprox. la mitad del tiempo (señal).

Ajuste: alimento fresco AC 4 

Peso: aprox. 100 g por brocheta  
Niveles: parrilla y molde sobre plato giratorio

# Recetas: Programas automáticos

---

## AC 6 Muslos de pollo

### Preparación

Untar los muslos de pollo con aceite o mantequilla y condimentar con especias. Colocar sobre la parrilla e introducir en el microondas colocando por debajo un molde termorresistente y apto para el microondas. Una vez transcurrida la mitad del tiempo (señal), girar los muslos y cocinar hasta el final.

## AC 5 Pollo al grill

### Preparación

Partir el pollo a la mitad. Untar con aceite o mantequilla y condimentar con especias. Colocar sobre la parrilla e introducir en el microondas colocando por debajo un molde termorresistente y apto para el microondas. Una vez transcurrido la mitad del tiempo (señal), girar y cocinar hasta el final.

## Sobre AC 6 y AC 5

### Preparación

Para conseguir un bonito dorado al asar al grill aves se recomienda añadir pimentón y curry. Además de sabor, la piel adquiere un tono dorado especialmente apetitoso.

## AC 3 Pescado: curry de pescado (4 porciones)

Tiempo de preparación: 35 – 45 minutos

### Ingredientes

300 g de piña en porciones  
1 pimiento rojo  
1 plátano pequeño  
500 g de filetes de pescado (acerina o gallineta)  
3 cucharadas de zumo de limón  
30 g de mantequilla  
100 ml de vino blanco  
100 ml de zumo de piña  
Sal, azúcar, chile en polvo  
2 cucharadas de maicena

### Preparación

Cortar en dados el filete de pescado, poner en una fuente y espolvorear con zumo de limón. Corte los pimientos en cuartos, retire los nervios y las semillas y córtelos en tiras finas. Pele los plátanos y córtelos en rodajas finas. Añada el pimiento y los trozos de piña al pescado y mezcle. Añadir la mantequilla. Mezcle el vino, el zumo, las especias y la maicena y añádalo al pescado. Mezcle bien y cocine tapado.

Ajuste: alimento fresco AC 3 

Peso: aprox. 1200 g

Nivel: plato giratorio

### AC 7 Soufflé de pescado: pescado con costra (2 porciones)

Tiempo de preparación: 25 – 35 minutos

#### Ingredientes

400 g de filete de gallineta  
3 cucharadas de zumo de limón  
Sal, pimienta blanca  
50 g de mantequilla  
2 cucharadita de mostaza  
1 cebolla picada fina  
40 g de queso gouda rallado  
20 g de pan rallado  
2 cucharadas de eneldo picado

#### Preparación

Rociar el pescado con zumo de limón y dejar reposar durante 10 minutos. Untar un molde plano con un poco de mantequilla. Secar un poco el pescado, salpicar y poner en el molde. Mezclar la mantequilla derretida (a 450 W, durante 40 -50 s) con la mostaza, la cebolla, el queso Gouda, el pan rallado y el eneldo y untar el pescado. Gratinar.

Ajuste: alimento fresco AC 7 

Peso: aprox. 600 g

Nivel: plato giratorio

### Gratinado de gallineta y tomates (4 porciones)

Tiempo de preparación: 35 – 45 minutos

#### Ingredientes

500 g de filete de gallineta  
2 cucharadas de zumo de limón  
500 g de tomates  
Sal especiada  
2 cucharaditas de orégano, picado  
150 g de queso gouda rallado

#### Preparación

Cortar la gallineta en trozos, espolvorear con zumo de limón y dejar reposar aprox. 10 minutos. Cortar los tomates en dados y poner en un molde junto con el pescado y la mitad del queso. Salpicar y mezclar. Espolvorear el resto del queso y gratinar sin la tapa.

Ajuste: alimento fresco AC 7 

Peso: aprox. 1150 g

Nivel: plato giratorio

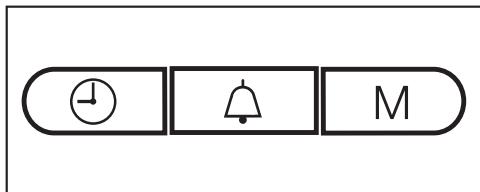
# Guardar un programa propio (Memory)

Tiene la posibilidad de memorizar un programa propio. Puede utilizar este espacio de la memoria para un plato que prepara frecuentemente. El programa puede tener un desarrollo de 1 a 3 niveles (p. ej: un minuto a 600 vatios, después 2 minutos Grill y, para finalizar, 3 minutos a 150 vatios).

## Programar

(p. ej.: desarrollo de un programa en tres pasos)

- Seleccione primero el modo de funcionamiento del primer paso.
- A continuación, seleccione la duración.



- Pulse la tecla M.

En el display se ilumina el 1, y parpadea el 2.

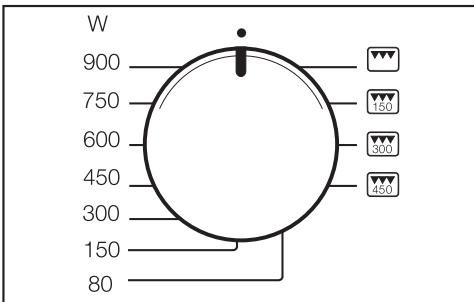
- Seleccione ahora el segundo modo de funcionamiento y la duración.

- Vuelva a pulsar la tecla M.

Ahora se iluminan el 2 y el 3.

- Seleccione ahora el tercer modo de funcionamiento y la duración. Pulse la tecla M.

Después de este tercer paso M podrá navegar por las indicaciones y controlarlas.



- Gire el selector de potencia a la posición 12 horas para finalizar la programación.
- A continuación, para memorizar las entradas, inicie el programa, pero deje transcurrir el programa completo solo con el alimento dentro.

 Daños producidos porque no hay alimento.  
El microondas podría resultar dañado debido a un alimento inadecuado.  
Sin alimento, directamente después del inicio, finalizar el programa (pulsar dos veces la tecla Stop/C).

Los programas con uno o dos pasos se memorizan tal y como se ha descrito arriba: el selector de potencia en la posición 12 horas y el inicio del programa para completar la programación, con una pulsación en la tecla M se indica el siguiente paso.

## Guardar un programa propio (Memory)

### Corregir una indicación

- Sobrescriba el programa memorizado programando uno nuevo.

### Activar un programa propio

- Gire el selector de potencia a la posición 12 horas.
- Pulse la tecla M.
- Pulse la tecla «Start».

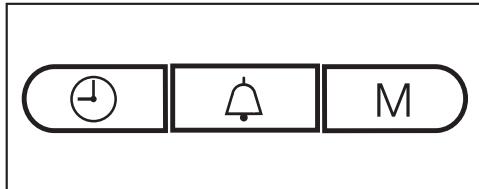
Debido a un fallo en el suministro eléctrico no se ha memorizado el programa y se debe introducir de nuevo.

## Modificar los ajustes del aparato

Para algunos ajustes de su aparato, es posible seleccionar una alternativa.

Los únicos ajustes del aparato que puede modificar se encuentran en la tabla. Los ajustes de fábrica aparecen indicados en la tabla con una estrella\*.

Para modificar un ajuste, realice lo siguiente:



- Pulse simultáneamente las teclas  $\odot$  y M y manténgalas pulsadas, hasta que se iluminen  $P 1$  y  $\equiv$  en la indicación. Suéltelas, en caso de esperar mucho tiempo, aparece de nuevo la indicación de la hora.
- Utilice el seleccionador de tiempo para seleccionar el ajuste que desea modificar ( $P 1$  hasta  $P 6$  y  $P 0$ ). Gire hasta que aparezca el ajuste deseado en la indicación.
- A continuación pulse la tecla M para activar el ajuste.

En la indicación aparece 5 para indicar que es posible modificar el ajuste.

- Gire el selector de tiempo si desea modificar el ajuste (ver tabla), y confirme la indicación pulsando la tecla M (en  $P 5$  y  $P 0$  mantener pulsada la tecla M durante aprox. 4 segundos).

Se ha memorizado la modificación del ajuste. En la indicación aparecen de nuevo  $P$  y la cifra del ajuste.

Puede realizar otros ajustes de la misma forma.

- Finalice las modificaciones pulsando la tecla Stop/C.

Los ajustes modificados se conservan después de un fallo en la red eléctrica.

## Modificar los ajustes del aparato

Ajuste del aparato		Posibilidades de ajuste (* ajuste de fábrica)	
P 1	Desconexión nocturna	5 0*	Está desconectada la desconexión nocturna.
		5 1	Está conectada la desconexión nocturna. La indicación de hora está desactivada entre las 23 y las 4 horas.
P 2	Función automática «Mantener caliente»	5 1*	La función automática «Mantener caliente» está conectada.
		5 0	La función automática «Mantener caliente» está desconectada.
P 3	Indicación «door»	5 1*	La indicación «door» aparece si la puerta permanece abierta durante 20 minutos. El inicio está bloqueado.
		5 0	No aparece la indicación «door».
P 4	Señal de recordatorio	5 1*	Durante los primeros 20 minutos después de finalizar el programa, cada 5 minutos se emite una señal recordatorio.
		5 0	La señal de recordatorio está desconectada.
P 5	Modo exposición (para la presentación de los aparatos en un distribuidor o en una exposición)	5 0*	El modo de Exposición no está activado. Si se inactiva un modo Exposición activo, en la indicación aparece brevemente _____.
		5 1	El modo de Exposición está activado. Al tocar una tecla o un selector aparece brevemente <i>NES</i> en la indicación. El aparato no está listo para funcionar.
P 6	Unidad de peso	5 0*	El peso de los alimentos se muestra en gramos [g].
		5 1	El peso de los alimentos se muestra en libras [lb].
P 0	Ajustes de fábrica	5 1*	Los ajustes de fábrica se restauran o no se modifican.
		5 0	Se han modificado los ajustes de fábrica.

# Calentar

Para calentar alimentos seleccione las siguientes potencias de microondas:

Bebidas	900 vatios
Alimentos	600 vatios
Biberones y potitos	450 vatios

 Peligro de sufrir quemaduras por alimentos calientes.

Los biberones y potitos en ningún caso pueden estar demasiado calientes.

Por lo tanto, caliéntelos solo durante 1/2 o 1 minuto a 450 vatios.



Peligro de lesiones por rebosamientos.

Al cocinar, especialmente al recalentar líquidos en el microondas, puede ocurrir que se haya alcanzado ya la temperatura de ebullición sin el uso de la varilla, pero aún no se produzcan las burbujas de vapor. El líquido no hierve uniformemente. Este retraso de ebullición en el momento de retirar el recipiente o durante una sacudida puede originar la formación repentina y explosiva de burbujas de vapor, provocando que entre en ebullición repentinamente en forma de explosión. La formación de burbujas de vapor puede ser tan fuerte que puede hacer que la puerta del aparato se abra sola.

Evite la ebullición retardada removiendo el líquido antes de calentarlo. Después del calentamiento, espere al menos 20 segundos antes de retirar el recipiente del horno. También puede colocar una varilla de vidrio o un objeto similar en el recipiente durante el calentamiento.

 Riesgo de explosión por la formación de presión.

Con el calor, en los recipientes cerrados o botellas se forma presión que podría hacerlos explotar.

No caliente nunca alimentos o líquidos con los recipientes cerrados, como por ejemplo tarros con comida para bebés. Abra el recipiente previamente. En caso de biberones, retire anteriormente el cierre y la tetina.

Los huevos pueden explotar.

No caliente huevos cocidos, tampoco sin cáscara, con el microondas.

Los alimentos sacados del frigorífico requieren un tiempo de calentamiento o cocción mayor que aquellos que se guardan a temperatura ambiente. El tiempo de calentamiento depende de la consistencia, la cantidad y la temperatura inicial del alimento.

Procure que los alimentos estén siempre lo suficientemente calientes.

En caso de tener dudas sobre si el alimento está lo suficientemente caliente o no, prolongue el tiempo.

En caso de cantidades grandes de alimentos, remuévalos o gírelos durante el calentamiento. Remueva la parte de los bordes hacia el centro, para que los bordes se calienten más rápido.

### Tras el calentamiento

Tenga cuidado al retirar la vajilla. Puede estar caliente.

La vajilla no se calienta por las microondas (excepción: loza), sino por la transferencia de calor del alimento.

Después del calentamiento, deje reposar el alimento durante unos minutos a temperatura ambiente, para que el calor se reparta por dentro del alimento homogéneamente. Las temperaturas se compensan.

 Peligro de sufrir quemaduras por alimentos calientes.

Los alimentos pueden estar muy calientes después de calentarse.

Después de calentar el alimento, especialmente en el caso de biberones y potitos, remover o agitar y comprobar la temperatura antes de comerlo/beberlo.

# Cocción

Poner el alimento en una fuente apta para el microondas y cocinar tapado.

Se recomienda seleccionar una potencia más alta de 900 vatios hasta que hierva y, a continuación, continuar la cocción a 450 vatios.

Para la elaboración de **arroz con leche** o **sémola**, seleccionar primero 900 vatios y, después, 150 vatios.

## Consejos para la cocción

En el caso de las verduras, los tiempos de cocción dependen de su consistencia. Las verduras frescas contienen agua y, por lo tanto, se preparan más rápido. En el caso de verduras en conserva, añada un poco de agua.

Los alimentos sacados del frigorífico requieren un tiempo de cocción mayor que aquellos que se guardan a temperatura ambiente.

Durante la cocción, remueva o gire los alimentos. Así conseguirá que el calor se reparta de forma homogénea.

 Riesgo para la salud debido a cocción demasiado breve.

Cocine durante tiempo suficiente los alimentos especialmente delicados como, p. ej. el pescado.

En el caso de este tipo de alimentos, tenga siempre en cuenta los tiempos de cocción.

Al calentar **alimentos con piel dura o cáscara** como tomates, salchichas, patatas con piel o berenjenas, es necesario pincharlos varias veces para que el vapor que se genera durante la cocción pueda salir y evitar así que exploten.

 Riesgo de sufrir daños por huevos con cáscara.

Los huevos con cáscara pueden explotar durante la cocción e, incluso, una vez fuera del microondas.

Prepare los huevos con cáscara solo en el menaje adecuado y en la función Microondas.

 Riesgo de sufrir quemaduras por huevos sin cáscara.

Si calienta huevos sin cáscara, la yema podría salpicar después del calentamiento debido a la presión alta.

Los huevos sin cáscara se pueden preparar en el microondas pero es necesario pinchar primero la piel de la yema.

## Después de la cocción

¡Tenga cuidado al retirar la vajilla! Puede estar caliente.

La vajilla no se calienta por las microondas (excepción: loza), sino por la transferencia de calor del alimento.

Después del calentamiento, deje reposar el alimento durante unos minutos a temperatura ambiente (tiempo de compensación), para que el calor se reparta por dentro del alimento homogéneamente. Las temperaturas se compensan.

 Riesgo para la salud debido a alimentos reconvengelados.

Si los alimentos descongelados se vuelven a congelar, pierden nutrientes y se estropean.

En ningún caso vuelva a congelar alimentos descongelados. Consuma dichos alimentos lo antes posible. En el caso de alimentos cocinados o asados, es posible congelarlos de nuevo.

Para descongelar alimentos seleccione las siguientes potencias de microondas:

- 80 vatios para descongelar alimentos muy delicados, como mantequilla, nata, tartas de mantequilla o masa pastelera y queso.
- 150 vatios para descongelar otros alimentos.

Sacar el alimento del embalaje y ponerlo en un recipiente apto para el microondas, descongelarlo sin tapa. Una vez transcurrido la mitad del tiempo, girarlo, cortarlo y removerlo.

Para descongelar carne, sacarla del paquete y ponerla sobre el plato giratorio en un recipiente de cristal o porcelana, para que recoja el jugo. Girar durante el tiempo de descongelación.

 Riesgo para la salud debido a la salmonela.

En caso de descongelar aves, tener especial cuidado con la limpieza.

No utilice en ningún caso el líquido de la descongelación.

Para cocinar, la carne, las aves y el pescado no deben estar totalmente descongeladas.

Es suficiente con que estén medio des-

congeladas. La superficie está lo suficientemente blanda como para absorber las especias.

### Descongelar y, después, preparar

Es posible descongelar y, a continuación, calentar o cocinar alimentos congelados.

Seleccione primero 900 vatios y a continuación 450 vatios.

Sacar el alimento del embalaje y colocar en un recipiente apto para el microondas, descongelar tapado y calentar o cocinar. Excepción: preparar hamburguesas sin tapa.

En caso de alimentos con mucho líquido, por ejemplo sopas o verduras, remover frecuentemente. Una vez transcurrida la mitad del tiempo, separar las rodajas de carne con cuidado y girar. En el caso del pescado, si fuera necesario, girar.

Después de descongelarlo y calentarlo o cocinarlo, deje reposar el alimento durante unos minutos a temperatura ambiente, para que se produzca un reparto homogéneo del calor.

# Preparación de conservas

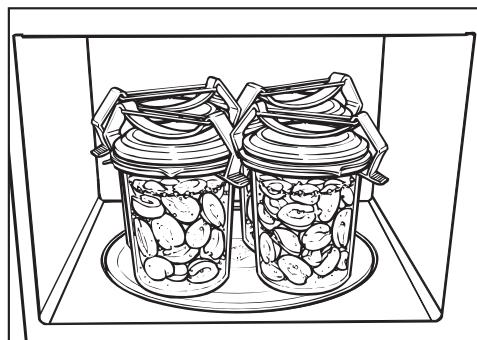
El microondas también sirve para preparar conservas de pequeñas cantidades de fruta, verdura y carne en tarros de cristal aptos para el microondas que puede encontrar en comercios. Prepare los tarros de la forma habitual.

Hay que llenar los tarros dejando siempre 2 cm debajo del margen superior.

Cierre los tarros de conservas aptos para el microondas solo con cierres o cinta adhesiva aptos para el microondas.

No utilice nunca abrazaderas metálicas o tarros con tapas de rosca así como latas para evitar que se formen chispas.

Lo más conveniente es hervir como máx. cuatro tarros de  $\frac{1}{2}$  l.



- Coloque los tarros sobre el plato giratorio.
- Seleccione una potencia de 900 W y espere hasta que se produzca la ebullición del líquido en el interior de los tarros.

El tiempo necesario dependerá de:

- la temperatura inicial del contenido del tarro,
- la cantidad de tarros.

Duración hasta que se haya alcanzado una ebullición homogénea, es decir, hasta que en todos los frascos suban burbujas a una distancia muy pequeña:

1 tarro	aprox. 3 minutos
2 tarros	aprox. 6 minutos
3 tarros	aprox. 9 minutos
4 tarros	aprox. 12 minutos

Estos tiempos serán suficientes para las conservas de fruta y pepinillos.

En caso de verduras, una vez conseguido el proceso de ebullición, reduzca la potencia a 450 W y

- prepare zanahorias durante 15 minutos
- o guisantes durante aprox. 25 minutos.

## Después de preparar las conservas

extraiga los tarros del interior del aparato y tápelos con un paño durante 24 horas en un lugar sin corriente de aire.

Retire las abrazaderas o la cinta adhesiva de las tapas y asegúrese de que los tarros queden cerrados herméticamente.

## Consejos prácticos

Alimentos	Cantidad	Potencia MW (vacíos)	Tiempo (min)	Observaciones
Derretir margarina / mantequilla	100 g	450	1:00 – 1:10	Derretir sin tapar
Derretir chocolate	100 g	450	3:00 – 3:30	Derretir sin tapar, remover varias veces
Diluir gelatina	1 sobre + 5 cucharadas de agua	450	0:10 – 0:30	Disolver sin tapar, remover varias veces
Preparar la cobertura para bizcochos	1 sobre + 250 ml líquido	450	4 – 5	Calentar sin tapar, remover varias veces
Masa de levadura	Masa de 100 g de harina	80	3 – 5	Dejar subir la masa tapada
Preparar palomitas	1 cucharada (20 g) de maíz	900	3 – 4	Coloque el maíz en un recipiente de 1 l y prepare tapado. Una vez listas, espolvoree con azúcar glas
Aumentar merengues de chocolate	20 g	600	0:10 – 0:20	En un plato sin tapar
Aromatizar salsas para ensaladas	125 ml	150	1 – 2	Calentar ligeramente, sin tapar
Templar cítricos	150 g	150	1 – 2	Disponerlos en un plato sin tapar
Preparar bacon para el desayuno	100 g	900	2 – 3	Colocarlo sin tapar sobre papel de cocina
Dividir el helado en porciones	500 g	150	2	Colocarlo sin tapar en el aparato
Pelar tomates	3 unidades	450	6 – 7	Hacer cortes en cruz en la parte superior de los tomates, calentar tapados con un poco de agua, quitar la piel. ¡Los tomates pueden estar muy calientes!
Preparar mermelada de fresa	300 g fresas 300 g azúcar con gelatina	900	7 – 9	Mezcle las frutas con el azúcar, cocine tapados
Descongelar y hornear panecillos	2 unidades	150+Grill Grill	1 – 2 4 – 6	descongelar sobre la parrilla sin tapar y girar una vez transcurrida la mitad del tiempo

Todas las indicaciones tienen carácter orientativo.

## Datos para los laboratorios de ensayo

Platos de prueba según EN 60705	Potencia microondas (wattos) + Grill/Programa Automático	Duración (min)/Peso	Tiempo de compensación* (min)	Observación
Crema de huevo, 1000 g	300	38–40	120	Menaje según norma, medidas del borde superior (25 x 25 cm)
Bizcocho fino, 475 g	600	8	5	Menaje según norma, diámetro exterior del borde superior 220 mm, cocinar sin tapar
Masa de carne picada, 900 g	600 450	7 12	5	Menaje según norma, medidas del borde superior 250 mm x 124 mm, cocinar sin tapar
Gratinado de patatas, 1.100 g	AC 8	1.100 g	5	Menaje según norma, diámetro exterior del borde superior 220 mm, cocinar sin tapar
Pollo, 1,2 kg peso congelado, descongelado y partido por la mitad	AC 5	1.200 g	2	Parrilla para el grill, por debajo molde termorresistente y apto para el microondas, colocar primero los cortes hacia abajo, girar una vez transcurrido la mitad del tiempo
Descongelar carne (carne picada), 500 g	150	11	5–10	Menaje según norma, descongelar sin tapar, girar después de media hora
Frambuesas, 250 g	150	7	3	Menaje según norma, descongelar sin tapar

\* Deje reposar los alimentos a temperatura ambiente durante este tiempo de compensación, para que la temperatura se distribuya de forma homogénea por los alimentos.

Los productos especiales para la limpieza del acero inoxidable evitan la rápida acumulación de suciedad (disponibles a través del Servicio Post-venta de Miele). Aplicar una capa fina de producto con un paño suave.

Desconectar de la red el aparato, antes de limpiarlo (p. ej. desenchufar la clavija).

En ningún caso utilizar un aparato de limpieza a vapor para limpiar el microondas.

El vapor podría llegar a los componentes eléctricos del microondas y provocar un cortocircuito.

### Carcasa, interior del aparato y parte interior de la puerta

**⚠** Riesgo de sufrir quemaduras debido a que el interior está caliente. Justo después del uso, el interior puede estar caliente para limpiarse. Lleve a cabo la limpieza del interior, en cuanto se enfrié.

**⚠** Riesgo de incendio por suciedad fuerte.

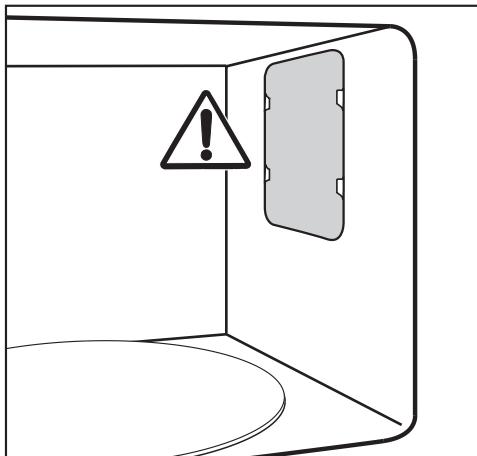
En determinadas circunstancias, la suciedad fuerte puede dañar el microondas y, por lo tanto, provocar situaciones peligrosas a causa del peligro de incendio.

No espere demasiado para la limpieza para que no se complique innecesariamente y, en casos extremos, que sea imposible.

Puede limpiar el interior del horno y parte interior de la puerta con un producto de limpieza suave o con un poquito de detergente o agua. Seque la base con un paño suave.

En caso de suciedad, caliente un vaso de agua durante 2 o 3 minutos en el interior del microondas, hasta que hierva. El vapor se condensa en el interior y reblandece la suciedad. Es posible eliminarla con un paño y un poco de detergente.

Es posible limpiar las superficies de acero inoxidable con un producto especial para acero inoxidable (disponible a través del Servicio Post-venta de Miele).



No retire la tapa de la apertura para la salida de las microondas situada en el interior y tampoco la lámina que protege la parte interior de la puerta.

## Limpieza y mantenimiento

En ningún caso pueden llegar ni objetos ni agua a las ranuras de ventilación del aparato.

En ningún caso aclare el microondas con un paño demasiado húmedo, de lo contrario podría penetrar humedad en su interior a través de los orificios.

No utilice productos abrasivos, porque podrían dañar el material del aparato.

Los olores del interior del horno se neutralizan si hiere una taza de agua con unas gotas de zumo de limón en su interior durante un par de minutos.

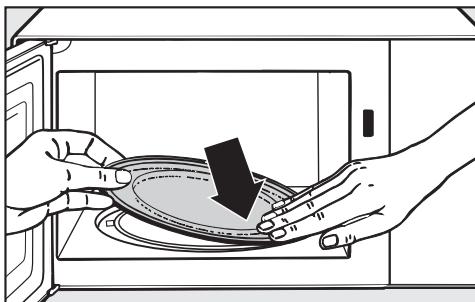
**⚠ Riesgo para la salud debido a un aparato defectuoso.**

Un aparato con la puerta dañada no se podrá poner de nuevo en funcionamiento hasta que un técnico autorizado de Miele no lleve a cabo su reparación. Durante el funcionamiento, se pueden generar microondas que pueden suponer un riesgo para el usuario.

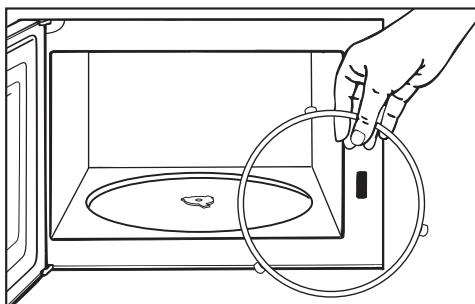
Mantenga la puerta abierta y compruebe visualmente que no tenga ningún daño. No ponga en funcionamiento el aparato si

- la puerta está doblada.
- las bisagras de la puerta están sueltas.
- hay agujeros o grietas visibles en la carcasa, en la puerta o en las paredes.

### Para la limpieza del interior es posible:



- Retirar el plato giratorio y lavarlo en el lavavajillas o de forma manual con un detergente suave.



- Limpiar el anillo de rodadura, que se encuentra por debajo del plato giratorio, así como la base del microondas. El plato giratorio girará solo a trompicones.
- Limpiar las superficies de contacto entre el plato y el anillo de rodadura.

No gire la cruz giratoria manualmente, puesto que podría resultar dañado el motor de accionamiento.

## Frontal del aparato

Si se deja que la suciedad actúe durante más tiempo, en algunas circunstancias ya no se podrá eliminar y las superficies podrían cambiar de color o sufrir modificaciones.

Elimine la suciedad del frontal del aparato cuanto antes.

Limpie el frontal del aparato con una bajeta limpia, detergente suave y agua caliente. A continuación, seque las superficies con un paño suave.

También es posible utilizar un paño de microfibra limpio y húmedo sin detergente.

Todas las superficies son sensibles a los arañazos. En el caso de las superficies de cristal, podría darse el caso de que los arañazos se convirtieran en roturas.

Todas las superficies pueden destenñirse o modificarse si entran en contacto con un detergente inadecuado.

Por este motivo, tenga en cuenta las siguientes indicaciones de limpieza.

## A fin de evitar daños en las superficies durante la limpieza, nunca utilice

- productos de limpieza que contengan soda, amoniaco, ácidos o cloruros,
- productos de limpieza descalcificadores,
- productos de limpieza abrasivos, p. ej., líquidos o en polvo, o piedras de limpieza,
- productos de limpieza que contengan disolventes,
- productos de limpieza especiales para acero inoxidable,
- productos de limpieza para lavavajillas,

- sprays para hornos,
- limpiacristales,
- cepillos y esponjas duros y abrasivos, como p. ej., los especiales para ollas,
- gomas quitamanchas,
- espátulas de metal afiladas.

## Accesorios suministrados con el aparato

### Parrilla

Limpiar la parrilla después de cada uso, es apta para el lavado en el lavavajillas. No utilizar un limpiador para acero inoxidable para eliminar la suciedad que se pueda lavar.

### Bandeja Gourmet

Limpie la bandeja Gourmet con agua caliente, un paño y un detergente desengrasante.

No utilice en ningún caso estropajo de metal o detergentes agresivos.

No lavar la bandeja en el lavavajillas.

Después de preparar alimentos con olor intenso, es posible calentar la bandeja Gourmet con agua y zumo de limón a máxima potencia de microondas durante 2-3 minutos y aclararla después con agua.

## ¿Qué hacer si ...?

La mayor parte de las anomalías que se producen en el día a día las podrá solucionar usted mismo. En muchos casos se puede ahorrar tiempo y dinero, ya que evitara la intervención del Servicio Post-venta.

Consulte el apartado "Asistencia técnica Miele" de nuestra web, [www.miele.es](http://www.miele.es), donde encontrará información sobre cómo subsanar las averías usted mismo.

Las siguientes tablas le ayudarán a encontrar las causas de un fallo o error, y corregirlo.

Problema	Causa y solución
<b>No es posible iniciar un proceso.</b>	Compruebe <ul style="list-style-type: none"><li>■ si la puerta del aparato está cerrada,</li><li>■ si el bloqueo de puesta en funcionamiento está conectado (ver el capítulo «Ajustes», sección «Bloqueo de puesta en funcionamiento»),</li><li>■ si permanece la indicación «door». No se ha abierto la puerta durante un periodo de tiempo largo (aprox. 20 minutos) (ver capítulo «Manejo», sección «Indicación door»).</li><li>■ O si la clavija del aparato no está correctamente enchufada.</li><li>■ O si el fusible de la instalación doméstica ha saltado, porque el aparato, la tensión de red u otro aparato están defectuosos (retirar la clavija de red del enchufe, ponerse en contacto con un electricista profesional o con el Servicio Post-venta, ver capítulo del «Servicio Post-venta»).</li></ul>
<b>Después de un proceso de cocción, se pueden oír ruidos.</b>	No se trata de ninguna anomalía. Una vez finalizado el proceso de cocción, el ventilador de refrigeración permanece conectado durante un tiempo para evitar que se forme humedad en el interior del aparato, en el panel de mandos o en el armario de alojamiento. Se desconecta automáticamente.
<b>La indicación es-tá oscura.</b>	<p>La hora está desconectada.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Pulse la tecla  y manténgala pulsada durante algunos segundos.</li></ul> <p>La desconexión nocturna está activada.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Desconéctela.</li></ul>
<b>El plato giratorio gira a trompicones.</b>	Es posible que la zona del plato giratorio esté sucia. <ul style="list-style-type: none"><li>■ Compruebe si la zona entre el plato giratorio y el suelo del aparato está sucia.</li><li>■ Compruebe que las superficies de contacto entre el plato y el anillo de rodadura estén limpias.</li><li>■ Limpie la zona del plato giratorio.</li></ul>
<b>Una vez transcurrido el tiempo ajustado el alimento no está lo suficientemente descongelado, caliente o cocinado.</b>	No se han seleccionado una duración y un nivel de potencia adecuados. <ul style="list-style-type: none"><li>■ Compruebe si se ha seleccionado el nivel de potencia correspondiente al tiempo introducido. Cuanto más bajo sea el nivel de potencia, más largo será el tiempo.</li><li>■ Compruebe si se ha cancelado el proceso y no se ha vuelto a reanudar.</li></ul>

Problema	Causa y solución
<b>La función Micro-ondas funciona pero la luz no.</b>	<p>La bombilla está defectuosa.</p> <p>Es posible manejar el microondas como habitualmente aunque la lámpara esté defectuosa.</p> <p>■ Póngase en contacto con el Servicio Post-venta para sustituir la bombilla.</p>
<b>Durante el funcionamiento con microondas, se oyen ruidos.</b>	<p>El alimento está cubierto con papel de aluminio.</p> <p>■ Retire el papel de aluminio.</p> <p>Al utilizar menaje de metal se generan chispas.</p> <p>■ Tenga en cuenta los consejos en cuanto al menaje, en el capítulo del mismo nombre.</p>
<b>No es correcta la hora que aparece en la indicación.</b>	<p>En caso de un corte en el suministro eléctrico, el tiempo comienza a indicarse a partir de las 12:00, como en la puesta en funcionamiento.</p> <p>Es necesario volver a ajustar la hora.</p> <p>■ Corrija la indicación horaria.</p>
<b>El alimento se enfriá demasiado rápidamente.</b>	<p>Debido a las características de las microondas, el calor alcanza primero los extremos de los alimentos y, después, se reparte hacia el interior.</p> <p>En caso de calentar el alimento a un nivel de potencia alto, es posible que se caliente por fuera pero no por dentro. Durante la compensación de temperaturas, el calor del exterior alcanzará el interior.</p> <p>■ Especialmente en el caso de alimentos con diferentes consistencias, como los de un menú completo, caliéntelos a un nivel de potencia bajo y vaya adaptándolo de la forma correspondiente.</p>
<b>El microondas se desconecta durante un proceso de cocción, calentamiento o descongelación.</b>	<p>La circulación del aire podría ser insuficiente.</p> <p>■ Compruebe si la entrada o salida de aire están bloqueadas. Retire los posibles objetos.</p> <p>En caso de un sobrecalentamiento del aparato, por motivos de seguridad, este podría desconectarse.</p> <p>■ Despues de una fase de enfriamiento puede continuar con el proceso de cocción.</p> <p>El aparato se desconecta de nuevo.</p> <p>■ Póngase en contacto con el Servicio Post-venta.</p>

## Servicio Post-venta

---

Consultar el apartado "Asistencia en caso de averías" de nuestra web, [www.miele.es](http://www.miele.es), para obtener información sobre la resolución de problemas y las piezas de repuesto de Miele.

### Garantía

La duración de la garantía es de 3 años. Encontrará más información en las condiciones de la garantía incluidas en el suministro.

### Contacto en caso de anomalías

En caso de anomalías, que no pueda solucionar usted mismo, informe, p. ej., a su distribuidor Miele o al Servicio Post-venta de Miele.

Es posible concertar una cita con el Servicio Post-venta a través de nuestra página web.

Al final de este documento encontrará el número de teléfono del Servicio Post-venta de Miele.

El Servicio técnico necesitará saber la denominación del aparato y el número de fabricación (fab./SN/nº). Encontrará ambos datos en la placa de características.

## Datos técnicos

---

Consumo de potencia en estado desconectado, indicación de la hora apagada	máx. 0,3 W
Consumo de potencia en estado desconectado, indicación de la hora encendida	máx. 0,8 W
Tiempo hasta conexión automática en estado desconectado	20 min







**Miele S.A.U.**

Avda. Bruselas, 31

28108 Alcobendas (Madrid)

Internet: [www.miele.es](http://www.miele.es)

Servicio Posventa: [miele.es/service](http://miele.es/service)

**Atención al consumidor**

Teléfono: 916 232 000

E-mail: [contact@miele-support.es](mailto:contact@miele-support.es)

**Atención al Distribuidor**

Teléfono: 916 232 033

Servicios concertados en todas las capitales y poblaciones importantes.

**Chile**

Casa Vita SpA

Av. Nueva Costanera 4055

Vitacura

Santiago de Chile

Tel.: (+56) 22 957 00 00

Internet: [www.miele.cl](http://www.miele.cl)

E-Mail: [info@mielepartnerchile.cl](mailto:info@mielepartnerchile.cl)

**Alemania****Dirección del fabricante**

Miele & Cie. KG

Carl-Miele-Straße 29

33332 Gütersloh

**Miele**

M 6012 SC

es-ES, CL

M.-Nr. 11 356 990 / 09