

## Gebrauchsanweisung Mikrowellengerät



Lesen Sie **unbedingt** die Gebrauchsanweisung vor Aufstellung –  
Installation – Inbetriebnahme.  
Dadurch schützen Sie sich und vermeiden Schäden.

# Inhalt

---

<b>Sicherheitshinweise und Warnungen</b> .....	<b>4</b>
<b>Vor dem ersten Gebrauch</b> .....	<b>13</b>
<b>Aufstellen und Anschließen</b> .....	<b>14</b>
Elektroanschluss.....	14
<b>Ihr Beitrag zum Umweltschutz</b> .....	<b>16</b>
<b>Gerätebeschreibung</b> .....	<b>17</b>
<b>Mitgeliefertes Zubehör</b> .....	<b>18</b>
<b>Bedienbereich</b> .....	<b>19</b>
<b>Funktionsbeschreibung</b> .....	<b>20</b>
<b>Leistungsbeschreibung</b> .....	<b>21</b>
Betriebsarten .....	21
Mikrowellen-Solobetrieb .....	21
Grillen .....	21
Kombination Mikrowelle mit Grillen .....	21
Automatikprogramme .....	21
<b>Geschirrhinweise für die Mikrowelle</b> .....	<b>22</b>
Material und Form .....	22
Geschirr testen .....	24
Eine Abdeckhaube.....	25
<b>Erste Inbetriebnahme</b> .....	<b>26</b>
Tageszeit einstellen .....	26
Tageszeit korrigieren .....	26
Tageszeit wegschalten.....	26
Nachtabstaltung nutzen .....	26
<b>Bedienung</b> .....	<b>27</b>
Tür öffnen.....	27
Geschirr in den Garraum stellen .....	27
Drehteller .....	27
Tür schließen .....	27
Vorgang starten .....	27
„door“-Hinweis .....	28
Vorgang unterbrechen / Vorgang fortsetzen .....	28
Eingaben ändern.....	28
Vorgang löschen .....	29
Nach beendetem Vorgang .....	29
Warmhalteautomatik .....	29
Quick-Start (programmierbar).....	29
Inbetriebnahmesperre .....	30
Kurzzeitwecker nutzen.....	30
Kurzzeit korrigieren .....	30
Kurzzeit plus Garvorgang.....	30
<b>Bedienung - Grillen</b> .....	<b>31</b>

---

<b>Gourmet-Platte</b> .....	<b>33</b>
Bedienhinweise .....	33
Anbraten / Bräunen.....	33
Anwendungsbeispiele.....	34
Rezepte .....	34
<b>Bedienung - Automatikprogramme</b> .....	<b>36</b>
Auftauautomatik .....	36
Garautomatik .....	36
<b>Rezepte - Automatikprogramme</b> .....	<b>38</b>
<b>Eigenes Programm speichern (Memory)</b> .....	<b>43</b>
<b>Geräteeinstellungen ändern</b> .....	<b>44</b>
<b>Erhitzen</b> .....	<b>46</b>
<b>Garen</b> .....	<b>48</b>
<b>Auftauen</b> .....	<b>49</b>
<b>Einkochen</b> .....	<b>50</b>
<b>Anwendungsbeispiele</b> .....	<b>51</b>
<b>Angaben für Prüfinstitute</b> .....	<b>52</b>
<b>Reinigung und Pflege</b> .....	<b>53</b>
Mitgeliefertes Zubehör .....	55
<b>Was tun, wenn ...</b> .....	<b>56</b>
<b>Kundendienst</b> .....	<b>58</b>
Kontakt bei Störungen .....	58
Garantie .....	58

## Sicherheitshinweise und Warnungen

---

Dieses Mikrowellengerät entspricht den vorgeschriebenen Sicherheitsbestimmungen. Ein unsachgemäßer Gebrauch kann jedoch zu Schäden an Personen und Sachen führen.

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie das Mikrowellengerät in Betrieb nehmen. Sie enthält wichtige Hinweise für das Aufstellen, die Sicherheit, den Gebrauch und die Wartung. Dadurch schützen Sie sich und vermeiden Schäden am Mikrowellengerät.

Entsprechend der Norm IEC/EN 60335-1 weist Miele ausdrücklich darauf hin, das Kapitel zur Installation des Mikrowellengerätes sowie die Sicherheitshinweise und Warnungen unbedingt zu lesen und zu befolgen.

Miele kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die infolge von Nichtbeachtung dieser Hinweise verursacht werden.

Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf, und geben Sie sie einem eventuellen Nachbesitzer weiter!

### Bestimmungsgemäße Verwendung

- ▶ Das Mikrowellengerät ist für die Verwendung im privaten Haushalt bestimmt.
- Dieses Mikrowellengerät ist nicht für die Verwendung im Außenbereich bestimmt.
- ▶ Das Mikrowellengerät darf nur in einer Höhenlage unterhalb von 2.000 m verwendet werden.
- ▶ Verwenden Sie das Mikrowellengerät ausschließlich im haushaltsüblichen Rahmen zum Auftauen, Erhitzen, Garen, Grillen und Einkochen von Lebensmitteln. Alle anderen Verwendungszwecke sind unzulässig.
- ▶ Wenn Sie entflammbare Materialien im Mikrowellenbetrieb trocknen, verdampft die enthaltene Feuchtigkeit. Dadurch können diese austrocknen und sich selbst entzünden. Verwenden Sie das Mikrowellengerät niemals zum Aufbewahren und Trocknen von entflammbaren Materialien.
- ▶ Personen, die aufgrund ihrer physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ihrer Unerfahrenheit oder Unkenntnis nicht in der Lage sind, das Mikrowellengerät sicher zu bedienen, müssen bei der Bedienung beaufsichtigt werden. Diese Personen dürfen das Gerät nur ohne Aufsicht bedienen, wenn ihnen das Mikrowellengerät so erklärt wurde, dass sie es sicher bedienen können. Sie müssen mögliche Gefahren einer falschen Bedienung erkennen und verstehen können.

## Sicherheitshinweise und Warnungen

---

- ▶ Wegen besonderer Anforderungen (z. B. bezüglich Temperatur, Feuchtigkeit, chemischer Beständigkeit, Abriebfestigkeit und Vibration) ist der Garraum mit einem Spezialleuchtmittel ausgestattet. Dieses Spezialleuchtmittel darf nur für die vorgesehene Verwendung genutzt werden. Es ist nicht zur Raumbelichtung geeignet. Der Austausch darf nur von einer von Miele autorisierten Fachkraft oder vom Miele Kundendienst durchgeführt werden.
- ▶ Dieses Mikrowellengerät enthält 1 Lichtquelle der Energieeffizienzklasse E.

### Kinder im Haushalt

- ▶ Nutzen Sie die Inbetriebnahmesperre, damit Kinder das Mikrowellengerät nicht unbeaufsichtigt einschalten können.
- ▶ Halten Sie Kinder unter 8 Jahren vom Mikrowellengerät fern, es sei denn, Sie beaufsichtigen sie ständig.
- ▶ Kinder ab 8 Jahren dürfen das Mikrowellengerät nur ohne Aufsicht bedienen, wenn ihnen das Mikrowellengerät so erklärt wurde, dass sie es sicher bedienen können. Kinder müssen mögliche Gefahren einer falschen Bedienung erkennen und verstehen können.
- ▶ Kinder dürfen das Mikrowellengerät nicht ohne Aufsicht reinigen oder warten.
- ▶ Beaufsichtigen Sie Kinder, die sich in der Nähe des Mikrowellengerätes aufhalten. Lassen Sie Kinder niemals mit dem Mikrowellengerät spielen.
- ▶ Erstickungsgefahr. Kinder können sich beim Spielen in Verpackungsmaterial (z. B. Folien) einwickeln oder es sich über den Kopf ziehen und ersticken. Halten Sie Verpackungsmaterial von Kindern fern.
- ▶ Verbrennungsgefahr. Die Haut von Kindern reagiert empfindlicher auf hohe Temperaturen als die von Erwachsenen. Beim Grillen mit und ohne Mikrowellenbetrieb werden der Garraum, der Grillheizkörper und die Gerätetür heiß. Hindern Sie Kinder daran, das Mikrowellengerät während des Betriebs zu berühren.

# Sicherheitshinweise und Warnungen

---

## Technische Sicherheit

► Beschädigungen am Mikrowellengerät können Ihre Sicherheit gefährden. Kontrollieren Sie das Mikrowellengerät auf sichtbare Schäden. Nehmen Sie niemals ein beschädigtes Mikrowellengerät in Betrieb.

► Wenn die Netzanschlussleitung beschädigt ist, muss sie durch eine spezielle Netzanschlussleitung durch eine von Miele autorisierte Fachkraft ersetzt werden, um Gefahren für den Benutzer zu vermeiden.

► Der zeitweise oder dauerhafte Betrieb an einer autarken oder nicht netzsynchronen Energieversorgungsanlage (wie z. B. Inselnetze, Back-up-Systeme) ist möglich. Voraussetzung für den Betrieb ist, dass die Energieversorgungsanlage die Vorgaben der EN 50160 oder vergleichbar einhält.

Die in der Hausinstallation und in diesem Miele Produkt vorgesehenen Schutzmaßnahmen müssen auch im Inselbetrieb oder im nicht netzsynchronen Betrieb in ihrer Funktion und Arbeitsweise sichergestellt sein oder durch gleichwertige Maßnahmen in der Installation ersetzt werden. Wie beispielsweise in der aktuellen Veröffentlichung der VDE-AR-E 2510-2 beschrieben.

► Bei einem defekten Mikrowellengerät können im eingeschalteten Zustand Mikrowellen austreten, die eine Gefahr für den Benutzer bedeuten. Benutzen Sie das Mikrowellengerät nicht, wenn

– die Tür verbogen ist.

– die Türscharniere lose sind.

– sichtbare Löcher oder Risse am Gehäuse, an der Tür oder an den Garraumwänden vorhanden sind.

► Das Berühren spannungsführender Anschlüsse sowie das Verändern des elektrischen und mechanischen Aufbaus gefährden Sie und führen möglicherweise zu Funktionsstörungen am Mikrowellengerät. Öffnen Sie niemals das Gehäuse des Mikrowellengerätes.

► Die Anschlussdaten (Spannung und Frequenz) auf dem Typenschild des Mikrowellengerätes müssen unbedingt mit denen des Elektronetzes übereinstimmen, damit keine Schäden am Mikrowellengerät auftreten. Vergleichen Sie diese vor dem Anschließen. Fragen Sie im Zweifelsfall eine Elektrofachkraft.

► Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel gewähren nicht die nötige Sicherheit (Brandgefahr). Schließen Sie das Mikrowellengerät nicht damit an das Elektronetz an.

## Sicherheitshinweise und Warnungen

---

- ▶ Die elektrische Sicherheit des Mikrowellengerätes ist nur dann gewährleistet, wenn es an ein vorschriftsmäßig installiertes Schutzleitersystem angeschlossen wird. Es ist sehr wichtig, dass diese grundlegende Sicherheitsvoraussetzung vorhanden ist, um Schäden auszuschließen, die durch einen fehlenden oder unterbrochenen Schutzleiter verursacht werden (z. B. elektrischer Schlag). Lassen Sie im Zweifelsfall die Hausinstallation durch eine Elektrofachkraft prüfen.
- ▶ Das Mikrowellengerät nicht zu dicht an nebenstehende Möbel stellen. Für eine einwandfreie Be- und Entlüftung ist ein Luftraum von 5 cm um das Mikrowellengerät erforderlich, oberhalb muss der Luftraum sogar 19,5 cm groß sein.
- ▶ Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Reparaturen dürfen nur von einer von Miele autorisierten Fachkraft oder vom Miele Kundendienst durchgeführt werden.
- ▶ Garantieansprüche gehen verloren, wenn das Mikrowellengerät nicht von einem von Miele autorisierten Kundendienst repariert wird.
- ▶ Bei Reparaturen oder bei der Reinigung und Pflege muss das Mikrowellengerät vom Elektronetz getrennt sein. Es ist nur dann vom Elektronetz getrennt, wenn eine der folgenden Bedingungen erfüllt ist:
  - Der Netzstecker des Mikrowellengerätes ist gezogen.  
Ziehen Sie nicht an der Netzanschlussleitung, sondern am Netzstecker, um das Mikrowellengerät vom Netz zu trennen.
  - Die Sicherung der Hausinstallation ist ausgeschaltet.
  - Die Schraubsicherung der Hausinstallation ist ganz herausgeschraubt.
- ▶ Nur bei Originalersatzteilen gewährleistet Miele, dass sie die Sicherheitsanforderungen erfüllen. Defekte Bauteile dürfen nur gegen Miele Originalersatzteile ausgetauscht werden.
- ▶ Betreiben Sie Mikrowellengeräte, die hinter einer Möbeltür eingebaut sind, nur bei geöffneter Möbeltür. Schließen Sie die Möbeltür nicht, wenn das Mikrowellengerät in Betrieb ist. Hinter der geschlossenen Möbeltür stauen sich Wärme und Feuchtigkeit. Dadurch können Mikrowellengerät und Umbauschrank beschädigt werden. Schließen Sie die Möbeltür erst, wenn das Mikrowellengerät vollständig abgekühlt ist.
- ▶ Nur für Mikrowellengeräte, die in Verbindung mit einer Lifttür eingebaut sind: Klappen Sie die Lifttür nicht herunter, wenn das Mikrowellengerät in Betrieb ist.
- ▶ Das Mikrowellengerät darf nicht an nichtstationären Aufstellungs-orten (z. B. Schiffen) betrieben werden.

# Sicherheitshinweise und Warnungen

---

## Sachgemäßer Gebrauch

 Verbrennungsgefahr durch den Grill.

Das Mikrowellengerät wird beim Grillen mit und ohne Mikrowellenbetrieb heiß. Sie können sich an Garraum, Grillheizkörper, Gargut, Zubehör und Gerätetür verbrennen.

Ziehen Sie Topfhandschuhe an beim Einschieben oder Herausnehmen von heißem Gargut sowie bei Arbeiten im heißen Garraum.

► Sorgen Sie dafür, dass die Speisen immer ausreichend erhitzt werden.

Die hierfür erforderliche Zeit hängt von vielen Faktoren ab, wie von der Ausgangstemperatur, der Menge, der Art und Beschaffenheit der Speise, von Rezeptänderungen.

Eventuell vorhandene Keime in den Speisen werden nur bei einer ausreichend hohen Temperatur ( $> 70\text{ °C}$ ) und bei einer ausreichend langen Zeit ( $> 10\text{ min}$ ) abgetötet. Wenn Sie Zweifel haben, ob die Speise genügend erhitzt wird, wählen Sie eine etwas längere Zeit.

► Es ist wichtig, dass die Temperatur in der Speise gleichmäßig verteilt und auch genügend hoch ist.

Wenden Sie Speisen oder rühren Sie sie um, damit sie gleichmäßig erhitzt werden und beachten Sie die angegebenen Ausgleichzeiten beim Erhitzen, Auftauen, Garen. Ausgleichzeiten sind Ruhezeiten, in denen sich die Temperatur gleichmäßig in der Speise verteilt.

► Beachten Sie, dass die Zeiten beim Garen, Erhitzen, Auftauen mit der Mikrowelle oft erheblich kürzer sind als auf der Kochstelle oder im Backofen.

Zu lange Einschaltzeiten führen zum Austrocknen und eventuell zur Selbstentzündung des Lebensmittels. Es besteht Brandgefahr. Brandgefahr besteht auch beim Trocknen von Brot, Brötchen, Blumen, Kräutern. Trocknen Sie diese Dinge nicht im Mikrowellengerät.

► Mit Körnern, Kirschkernen oder Gel gefüllte Kissen und ähnliche Dinge können sich entzünden, auch wenn sie nach der Erwärmung aus dem Mikrowellengerät genommen werden. Erwärmen Sie sie nicht im Mikrowellengerät. Brandgefahr.

► Das Mikrowellengerät eignet sich nicht für die Reinigung und Desinfektion von Bedarfsgegenständen. Darüber hinaus entstehen hohe Temperaturen, und es besteht Verbrennungsgefahr bei der Entnahme. Brandgefahr.



## Sicherheitshinweise und Warnungen

---

- ▶ Das Mikrowellengerät kann durch fehlendes Gargut oder falsche Beladung beschädigt werden. Nutzen Sie das Mikrowellengerät daher nicht zum Vorwärmen von Geschirr oder zum Trocknen von Kräutern und ähnlichen Dingen.
- ▶ Schalten Sie das Mikrowellengerät erst ein, wenn sich Nahrungsgut oder Bräunungsgeschirr im Garraum befinden, und betreiben Sie das Mikrowellengerät nur mit dem eingesetzten Drehteller.
- ▶ In verschlossenen Behältern oder Flaschen baut sich beim Erhitzen Druck auf, der zu Explosionen führen kann. Erwärmen Sie niemals Speisen oder Flüssigkeiten in verschlossenen Behältern oder Flaschen. Entfernen Sie bei Babyflaschen vorher Verschlusskappe **und** Sauger.
- ▶ Beim Erwärmen von Speisen wird die Wärme direkt in der Speise erzeugt, dadurch bleibt das Geschirr kälter. Es erwärmt sich nur durch die Wärmeübertragung der Speise. Prüfen Sie nach dem Herausnehmen der Speise, ob sie die gewünschte Temperatur hat. Richten Sie sich nicht nach der Geschirrtemperatur. **Achten Sie besonders beim Erwärmen von Babynahrung auf eine verträgliche Temperatur.** Rühren Sie die Babynahrung nach dem Erwärmen gut um oder schütteln Sie sie, und probieren Sie dann die Nahrung, damit sich das Baby nicht verbrennt.
- ▶ Beim Kochen, insbesondere beim Nacherhitzen von Flüssigkeiten mit Mikrowelle, kann es vorkommen, dass die Siedetemperatur zwar erreicht ist, die typischen Dampfblasen aber noch nicht aufsteigen. Die Flüssigkeit siedet nicht gleichmäßig. Dieser sogenannte Siedeverzug kann beim Entnehmen des Gefäßes oder bei einer Erschütterung zu einer plötzlich beginnenden Dampfblasenbildung und damit zum plötzlichen explosionsartigen Überkochen führen. Verbrennungsgefahr. Die Dampfblasenbildung kann so stark sein, dass sich die Gerätetür selbsttätig öffnen kann. Verletzungs- und Beschädigungsgefahr. Rühren Sie die Flüssigkeit vor dem Erhitzen/Kochen um. Warten Sie nach dem Erhitzen mindestens 20 Sekunden, bevor Sie das Gefäß aus dem Garraum nehmen. Sie können zusätzlich während des Erhitzens einen Glasstab oder ähnlichen Gegenstand in das Gefäß stellen, wenn vorhanden.
- ▶ Lassen Sie die Gerätetür geschlossen, wenn die Lebensmittel im Garraum Rauch entwickeln, um eventuell auftretende Flammen zu ersticken.  
Brechen Sie den Vorgang ab, indem Sie das Mikrowellengerät ausschalten und den Netzstecker ziehen.  
Öffnen Sie die Tür erst, wenn der Rauch abgezogen ist.

## Sicherheitshinweise und Warnungen

---

- ▶ Öle und Fette können sich bei Überhitzung entzünden. Lassen Sie das Mikrowellengerät bei Arbeiten mit Ölen und Fetten niemals unbeaufsichtigt. Verwenden Sie das Mikrowellengerät nicht zum Frittieren. Löschen Sie niemals Öl- und Fettbrände mit Wasser. Schalten Sie das Mikrowellengerät aus und ersticken Sie die Flammen, indem Sie die Tür geschlossen lassen.
- ▶ Entzündbare Gegenstände in der Nähe des eingeschalteten Mikrowellengerätes können durch die hohen Temperaturen zu brennen beginnen. Benutzen Sie das Mikrowellengerät niemals zum Beheizen von Räumen.
- ▶ Wenn Sie bei der Zubereitung von Lebensmitteln alkoholische Getränke verwenden, beachten Sie, dass Alkohol bei hohen Temperaturen verdampft und sich an heißen Flächen entzünden kann. Erhitzen Sie niemals Alkohol im unverdünnten Zustand. Brandgefahr.
- ▶ Speisen, die im Garraum warmgehalten oder aufbewahrt werden, können austrocknen und die austretende Feuchtigkeit kann zu Korrosion im Mikrowellengerät führen. Auch die Bedienblende, die Arbeitsplatte oder der Umbauschrank können beschädigt werden. Decken Sie die Speisen daher zu.
- ▶ Um Korrosion zu vermeiden, entfernen Sie kochsalzhaltige Speisen oder Flüssigkeiten sofort gründlich, wenn sie an die Edelstahlwände des Garraums gelangen.
- ▶ Der Garraum ist nach dem Benutzen heiß. Es besteht Verbrennungsgefahr. Reinigen Sie Garraum und Zubehör, sobald sie abgekühlt sind. Zu langes Warten erschwert die Reinigung unnötig und macht sie im Extremfall unmöglich. Starke Verschmutzungen können unter Umständen das Mikrowellengerät beschädigen und sogar gefährliche Situationen hervorrufen. Brandgefahr.  
Bitte beachten Sie dazu die Hinweise im Kapitel „Reinigung und Pflege“.
- ▶ Brandgefahr. Nicht mikrowellentaugliches Kunststoffgeschirr kann zerstört werden und das Mikrowellengerät beschädigen. Verwenden Sie keine Metallbehälter, keine Alufolie, keine Bestecke, kein Geschirr mit einer Metallaufgabe, kein bleihaltiges Kristallglas, keine Schalen mit einem gerändelten Rand, kein temperaturempfindliches Kunststoffgeschirr, kein Holzgeschirr, keine Metallklipse, keine Kunststoff- und Papierklipse mit innenliegendem Draht, keine Kunststoffbecher mit unvollständig abgezogenem Aluminiumdeckel (siehe Kapitel „Geschirrhinweise für die Mikrowelle“).  
Benutzen Sie diese Gegenstände, kann das Geschirr beschädigt werden oder Brandgefahr bestehen.

## Sicherheitshinweise und Warnungen

---

▶ Einwegbehälter aus Kunststoff müssen die unter Kapitel „Geschirrhinweise für die Mikrowelle“, Abschnitt „Kunststoff“ aufgeführten Eigenschaften aufweisen.

Lassen Sie das Mikrowellengerät nicht unbeaufsichtigt, wenn Sie Lebensmittel in Einwegbehältern aus Kunststoff, Papier oder anderen brennbaren Werkstoffen erhitzen oder garen.

▶ Warmhalteverpackungen bestehen unter anderem aus einer dünnen Alufolie. Diese Folie reflektiert Mikrowellen. Die Mikrowellen können die Papierschicht so stark erhitzen, bis diese brennt.

Erwärmen Sie im Mikrowellengerät keine Speisen in Warmhalteverpackungen, wie Tüten für gegrillte Hähnchen.

▶ Wenn Sie Eier ohne Schale mit Mikrowellen erhitzen, kann das Eidotter nach dem Garen mit Hochdruck herausspritzen. Stechen Sie die Haut des Eidotters vorher mehrmals an.

▶ Wenn Sie Eier mit Schale mit Mikrowellen erhitzen, platzen sie, auch nach dem Herausnehmen aus dem Garraum. Kochen Sie Eier mit Schalen nur im Spezialgeschirr.

Erwärmen Sie keine hartgekochten Eier im Mikrowellengerät.

▶ Wenn Sie Lebensmittel mit fester Haut oder Schale, wie Tomaten, Würstchen, Pellkartoffeln, Auberginen, erhitzen, können sie platzen. Stechen Sie diese Lebensmittel vorher mehrmals an oder kerben Sie sie ein, damit entstehender Dampf entweichen kann.

▶ Geschirr mit hohlen Griffelementen und Deckelknöpfen ist für den Mikrowellenbetrieb nicht geeignet. In die Hohlräume kann Feuchtigkeit gelangen, so dass ein starker Druck aufgebaut wird, der die Hohlkörper explosionsartig zerstört (Ausnahme: Die Hohlräume sind ausreichend entlüftet). Verwenden Sie zum Garen kein solches Geschirr.

▶ Quecksilber- oder Flüssigkeitsthermometer sind für hohe Temperaturen ungeeignet und zerbrechen leicht.

Unterbrechen Sie zur Kontrolle der Speisentemperatur den Betrieb. Verwenden Sie zum Messen der Speisentemperatur ein geeignetes Spezialthermometer.

▶ Der Dampf eines Dampfreinigers kann an spannungsführende Teile des Mikrowellengerätes gelangen und einen Kurzschluss verursachen. Verwenden Sie zum Reinigen des Mikrowellengerätes niemals einen Dampfreiniger.

### **Für Edelstahlflächen gilt:**

▶ Die Fläche ist kratzempfindlich. Selbst Magnete können Kratzer hervorrufen.

# Sicherheitshinweise und Warnungen

---

## Zubehör

- ▶ Verwenden Sie ausschließlich Miele Originalzubehör. Wenn andere Teile an- oder eingebaut werden, gehen Ansprüche aus Garantie, Gewährleistung und/oder Produkthaftung verloren.
- ▶ Miele gibt Ihnen eine bis zu 15-jährige, mindestens aber 10-jährige Liefergarantie für funktionserhaltende Ersatzteile nach Serienauslauf Ihres Mikrowellengeräts.
- ▶ Der beiliegende Rost und die Gourmet-Platte sind speziell auf die Wellenlänge der Mikrowellen abgestimmt und können somit beim Grillen mit und ohne Mikrowellenbetrieb eingesetzt werden. Allerdings dürfen Sie sie nicht gemeinsam einsetzen, weil die Gourmet-Platte sonst beschädigt wird. Stellen Sie die Gourmet-Platte immer direkt auf den Drehteller.
- ▶ Die Gourmet-Platte wird sehr heiß. Fassen Sie die Platte deshalb nur mit Topfhandschuhen an. Benutzen Sie zum Abstellen einen temperaturbeständigen Untersetzer. Der Rost wird beim Grillen (mit und ohne Mikrowellenbetrieb) heiß. Verbrennungsgefahr.
- ▶ Die Gourmet-Platte nicht zusammen mit einer im Handel erhältlichen mikrowellengeeigneten Abdeckhaube einsetzen, weil die Haube zu heiß werden würde.

## Vor dem ersten Gebrauch

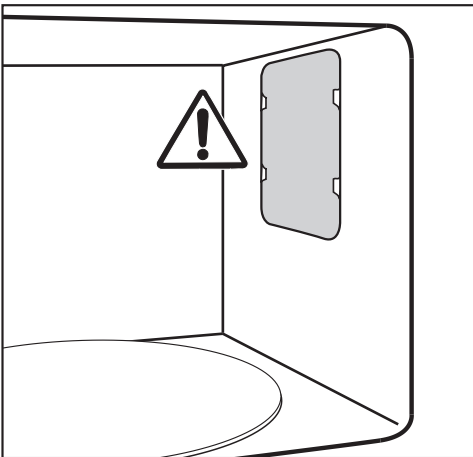
Lassen Sie das ausgepackte Mikrowellengerät nach dem Transport ca. 2 Stunden bei Raumtemperatur stehen, bevor Sie das Mikrowellengerät in Betrieb nehmen.

In dieser Zeit findet ein Temperaturengleich zwischen dem Mikrowellengerät und der Umgebungstemperatur statt. Das ist für die weitere Funktion der Geräteelektronik wichtig.

**⚠** Erstickungsgefahr durch Verpackungsmaterial.

Kinder können sich beim Spielen in Verpackungsmaterial (z. B. Folien) einwickeln oder es sich über den Kopf ziehen und ersticken. Halten Sie Verpackungsmaterial von Kindern fern.

- Entfernen Sie beim Auspacken des Mikrowellengerätes sämtliche Verpackungsmaterialien, auch die Schutzfolie um das Gehäuse.



Entfernen Sie nicht die Abdeckung vor der Mikrowellen-Austrittsöffnung im Garraum sowie die Folie auf der Türinnenseite.

- Prüfen Sie das Mikrowellengerät auf Beschädigungen.

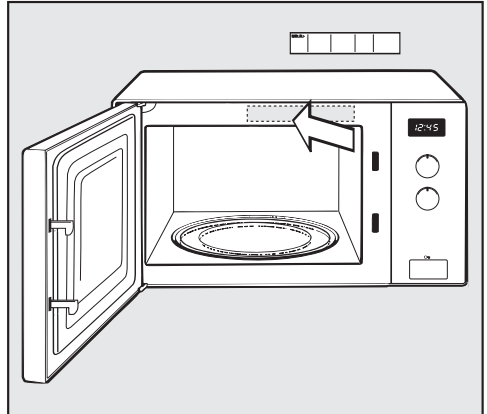
**⚠** Gesundheitsgefährdung durch ein defektes Mikrowellengerät.

Im eingeschalteten Zustand könnten Mikrowellen austreten, die eine Gefahr für den Benutzer bedeuten würden.

Benutzen Sie das Mikrowellengerät nicht, wenn

- die Tür verbogen ist.
- die Türscharniere lose sind.
- sichtbare Löcher oder Risse am Gehäuse, an der Tür oder an den Garraumwänden vorhanden sind.

- Reinigen Sie den Garraum sowie das Zubehör mit einem Schwammtuch und warmem Wasser.



- Kleben Sie die beiliegende Kurzgebrauchsanweisung so auf, dass Sie dabei keine Abluftöffnungen verschließen.

# Aufstellen und Anschließen

Beim Aufstellen des Mikrowellengerätes ist auf eine ungehinderte Abluft und Zuluft an der Geräterückseite und am Geräteboden zu achten.

Deshalb keine Gegenstände auf die Lüftungsschlitze legen, und den Raum zwischen dem Geräteboden und der Aufstellfläche nicht mit Gegenständen zustellen.

Eine Mindestaufstellhöhe von 85 cm ist einzuhalten.

Das Mikrowellengerät kann auf eine Arbeitsplatte gestellt werden.

Für eine einwandfreie Be- und Entlüftung ist ein Luftraum von 5 cm um das Gerät erforderlich, oberhalb muss der Luftraum sogar 19,5 cm groß sein.

Das Gerät nicht zu dicht an nebenstehende Möbel stellen.

Wenn Mikrowellengeräte hinter einer geschlossenen Möbeltür eingebaut sind, können sich Wärme und Feuchtigkeit stauen. Dadurch können Gerät und Umbauschrank beschädigt werden.


Betreiben Sie die Mikrowellengeräte nur bei geöffneter Möbeltür.

Schließen Sie die Möbeltür nicht, wenn das Gerät in Betrieb ist.

Schließen Sie die Möbeltür erst, wenn das Gerät vollständig abgekühlt ist.

Für Mikrowellengeräte, die in Verbindung mit einer Lifttür eingebaut sind: Klappen Sie die Lifttür nicht herunter, wenn das Mikrowellengerät in Betrieb ist.

## Elektroanschluss

 Verletzungsgefahr durch ein defektes Gerät.

Stellen Sie vor dem Anschließen sicher, dass das Gerät unbeschädigt ist.

Nehmen Sie nie ein defektes Gerät in Betrieb.

Das Gerät ist mit Kabel und Stecker anschlussfertig ausgerüstet.

 Brandgefahr durch Überhitzung.

Der Betrieb des Gerätes an Mehrfachsteckdosen und Verlängerungskabeln kann zu einer Überlastung der Kabel führen.

Ebenso darf das Gerät nicht in Verbindung mit sogenannten Energiesparsteckern betrieben werden, da hierbei die Energiezufuhr zum Gerät reduziert und das Gerät zu warm wird.

Verwenden Sie aus Sicherheitsgründen keine Mehrfachsteckdosen und Verlängerungskabel.

Schließen Sie das Gerät mit dem Originalkabel direkt und ohne Zwischenelemente an.

Die Elektroanlage muss nach VDE 0100 ausgeführt sein und die örtlichen Vorschriften erfüllen.

Eine beschädigte Anschlussleitung darf nur durch eine spezielle Anschlussleitung vom gleichen Typ ersetzt werden (erhältlich beim Miele Kundendienst). Aus Sicherheitsgründen darf der Austausch nur von einer qualifizierten Fachkraft oder vom Miele Kundendienst vorgenommen werden.

Die erforderlichen Anschlussdaten entnehmen Sie dem Typenschild, das sich auf der inneren Gerätefront oder auf der Geräterückseite befindet.

Vergleichen Sie die Angaben auf dem Typenschild mit den Daten des Elektroleitungsnetzes. Sie müssen übereinstimmen.

Fragen Sie im Zweifelsfall eine Elektrofachkraft.

Der zeitweise oder dauerhafte Betrieb an einer autarken oder nicht netzsynchronen Energieversorgungsanlage (wie z. B. Inselnetze, Back-up-Systeme) ist möglich. Voraussetzung für den Betrieb ist, dass die Energieversorgungsanlage die Vorgaben der EN 50160 oder vergleichbar einhält.

Die in der Hausinstallation und in diesem Miele Produkt vorgesehenen Schutzmaßnahmen müssen auch im Inselbetrieb oder im nicht netzsynchronen Betrieb in ihrer Funktion und Arbeitsweise sichergestellt sein oder durch gleichwertige Maßnahmen in der Installation ersetzt werden. Wie beispielsweise in der aktuellen Veröffentlichung der VDE-AR-E 2510-2 beschrieben.

# Ihr Beitrag zum Umweltschutz

---

## Entsorgung der Verpackung

Die Verpackung dient der Handhabung und schützt das Gerät vor Transportschäden. Die Verpackungsmaterialien sind nach umweltverträglichen und entsorgungstechnischen Gesichtspunkten ausgewählt und generell recycelbar.

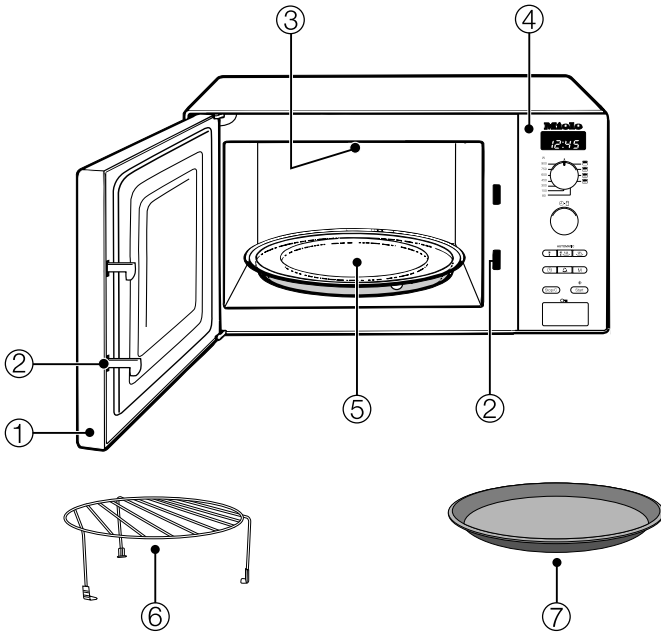
Das Rückführen der Verpackung in den Materialkreislauf spart Rohstoffe. Nutzen Sie materialspezifische Wertstoffsammlungen und Rückgabemöglichkeiten. Transportverpackungen nimmt Ihr Miele Fachhändler zurück.

## Entsorgung des Altgerätes



Nutzen Sie stattdessen die offiziellen, eingerichteten Sammel- und Rücknahmestellen zur unentgeltlichen Abgabe und Verwertung der Elektro- und Elektronikgeräte bei Kommune, Händler oder Miele. Für das Löschen etwaiger personenbezogener Daten auf dem zu entsorgenden Altgerät sind Sie gesetzlich eigenverantwortlich. Sie sind gesetzlich verpflichtet, nicht vom Gerät fest umschlossene Altbatterien und Altakkumulatoren sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können, zerstörungsfrei zu entnehmen. Bringen Sie diese zu einer geeigneten Sammelstelle, wo sie unentgeltlich abgegeben werden können. Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Altgerät bis zum Abtransport kindersicher aufbewahrt wird.





- ① Tür
- ② Türverschluss
- ③ Grill
- ④ Bedienbereich
- ⑤ Drehteller
- ⑥ Grillrost
- ⑦ Gourmet-Platte

## Mitgeliefertes Zubehör

---

### Grillrost

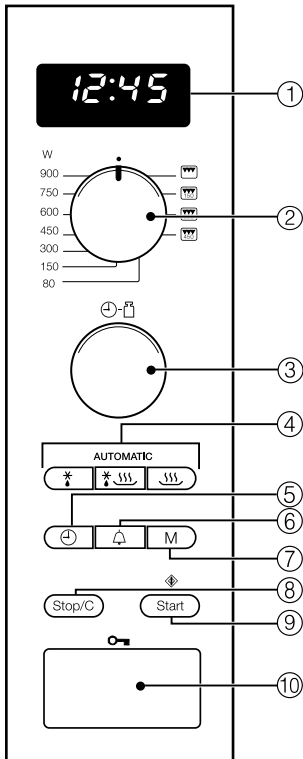
Der Grillrost eignet sich für alle Betriebsarten mit und ohne Mikrowelle, aber **nicht** für den reinen Mikrowellen-Solobetrieb.

Damit der Grillrost beim reinen Mikrowellen-Solobetrieb nicht versehentlich im Gerät verbleibt, sollte dieser nicht im Garraum aufbewahrt werden.

### Gourmet-Platte

Es handelt sich um eine runde, antihafbeschichtete Grillplatte. Mit dieser Gourmet-Platte können Sie süße oder herzhaft Snacks sowie kleine Gerichte in kürzester Zeit knusprig zubereiten.

**Tipp:** Sie können dieses und weiteres Zubehör im Miele Webshop bestellen. Sie erhalten diese Produkte auch über den Miele Werkkundendienst (siehe Ende dieser Gebrauchsanweisung) und bei Ihrem Miele Fachhändler.



- ① Display zur Anzeige der Tageszeit und von Informationen zur Bedienung
- ② Wahlschalter für Mikrowellen-Leistung, Grill und Kombinationsprogramme
- ③ Drehwähler für Zeit- und Gewichtseingabe
- ④ Automatikprogramme
- ⑤ Tageszeit
- ⑥ Kurzzeitwecker
- ⑦ Speicherplatz für 1- bis 3-stufigen Programmablauf
- ⑧ Stoptaste / Löschtaste
- ⑨ Taste Start / plus eine Minute / Quick-Start (programmierbar)
- ⑩ Türöffner

# Funktionsbeschreibung

---

Im Mikrowellengerät befindet sich ein Magnetron. Es wandelt den Strom in elektromagnetische Wellen - in Mikrowellen - um. Diese Wellen werden gleichmäßig im Garraum verteilt und zusätzlich von den Garraumwänden, die aus Metall bestehen, reflektiert. So gelangen die Mikrowellen von allen Seiten an und in das Lebensmittel. Durch den zugeschalteten Drehteller wird die Mikrowellenverteilung optimiert.

Damit die Mikrowellen die Speise erreichen können, muss das Geschirr für Mikrowellen durchlässig sein. Mikrowellen durchdringen Porzellan, Glas, Pappe, Kunststoff, aber kein Metall. Verwenden Sie deshalb keine Gefäße aus Metall und keine Gefäße, die mit diesem Material versehen sind, z. B. metallhaltiges Dekor. Das Metall reflektiert die Mikrowellen, und es kann zur Funkenbildung kommen. Die Mikrowellen können nicht absorbiert werden.

Die Mikrowellen dringen direkt durch das geeignete Gefäß in das Lebensmittel ein. Da das Lebensmittel aus vielen kleinen Molekülen besteht, werden die Moleküle - vor allem Wassermoleküle - durch die Mikrowellen in starke Schwingung gesetzt und zwar pro Sekunde ca. 2,5 Milliarden mal. Hierdurch entsteht Wärme. Sie entwickelt sich zuerst an den Randschichten des Lebensmittels und wandert dann in die Mitte. Je wasserhaltiger ein Lebensmittel ist, desto schneller wird es erwärmt oder gegart.

Die Wärme entsteht also direkt in der Speise. Dadurch ergeben sich folgende Vorteile:

– Die Speisen können im Allgemeinen ohne oder mit wenig Flüssigkeit oder Fettzugabe mit Mikrowelle gegart werden.

– Das Auftauen, Erhitzen, Garen erfolgt schneller als mit Hilfe eines herkömmlichen Herdes.

– Die Nährstoffe, wie Vitamine und Mineralstoffe, bleiben weitgehend erhalten.

– Die natürliche Farbe und der Eigengeschmack des Nahrungsmittels ändern sich kaum.

Die Mikrowellenerzeugung stoppt, sobald der Vorgang unterbrochen oder die Gerätetür geöffnet wird. Während eines Vorganges bietet die geschlossene, intakte Tür ausreichend Schutz vor Mikrowellen.

Mit der Mikrowelle werden Speisen in kurzer Zeit aufgetaut, erhitzt oder gegart.

Sie können die Mikrowelle folgendermaßen nutzen:

– Lebensmittel können Sie über die Eingabe einer Mikrowellenleistung und Zeit auftauen, erhitzen oder garen.

– Tiefgefrorene Fertiggerichte können Sie auftauen und anschließend erhitzen oder garen.

– Das Mikrowellengerät kann weiter als „kleiner Küchenhelfer“ genutzt werden, z. B. zum Aufgehen von Hefeteig, zum Schmelzen von Schokolade und Butter, zum Auflösen von Gelatine, zum Zubereiten von Tortenguss und zum Einkochen kleiner Mengen Obst, Gemüse und Fleisch.

## Betriebsarten

### Mikrowellen-Solobetrieb

Diese Betriebsart eignet sich zum Auftauen, Erhitzen und Garen.

### Grillen

ist ideal zum Grillen von flachem Grillgut, z. B. Steaks oder Würstchen.

### Kombination Mikrowelle mit Grillen

ist ideal zum Überbacken und Überbräunen. Die Mikrowelle gart, der Grill bräunt.

### Automatikprogramme

Folgende Automatikprogramme stehen Ihnen zur Verfügung:

– 5 Auftauprogramme  
(☛: Ad 1 bis Ad 5),

– 4 Garprogramme für gefrorenes Grillgut  
(☛☞☞: AC 1 bis AC 4),

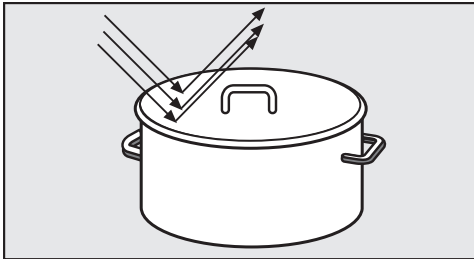
– und 8 Garprogramme für frisches Grillgut  
(☞☞☞: AC 1 bis AC 8).

Die Programme sind gewichtsabhängig, d. h. Sie müssen das Lebensmittelgewicht eingeben.

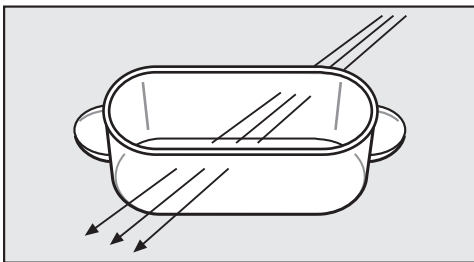
Das Lebensmittelgewicht kann entweder in Gramm (g) oder in Pfund (lb) angezeigt werden (siehe Kapitel „Geräteeinstellungen ändern“).

# Geschirrhinweise für die Mikrowelle

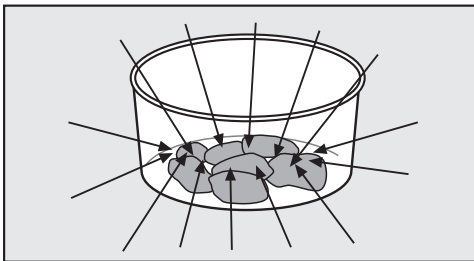
## Die Mikrowellen



- werden von Metall reflektiert.



- durchdringen Glas, Porzellan, Kunststoff, Pappe.



- werden vom Lebensmittel aufgenommen.

**!** Brandgefahr durch ungeeignetes Geschirr.

Nicht mikrowellentaugliches Geschirr kann zerstört werden und das Mikrowellengerät beschädigen.

Beachten Sie die Geschirrhinweise.

## Material und Form

Material und Form des verwendeten Geschirrs beeinflussen die Erhitzungs- und Garzeiten. Gut bewährt haben sich runde und ovale flache Gefäße. Die Gleichmäßigkeit beim Erhitzen von Speisen ist in solchen Formen besser als in eckigen Schalen.

**!** Verletzungsgefahr durch hohle Griffelemente und Deckelknöpfe.

Bei der Verwendung von Geschirr mit Hohlkörpern, in die Feuchtigkeit gelangen kann, besteht die Gefahr der Druckerzeugung mit explosionsartiger Zerstörung der betreffenden Hohlkörper.

Verwenden Sie kein Geschirr mit hohlen Griffelementen und Deckelknöpfen, es sei denn, die Hohlräume sind ausreichend entlüftet.

## Metall

Metallbehälter, Alufolie, Bestecke gehören nicht in das Mikrowellengerät, auch nicht Geschirr mit einer Metallaufgabe (Dekor, z. B. Goldrand, Kobaltblau). Das Metall reflektiert die Mikrowellen und verhindert somit den Garvorgang.

Verwenden Sie keine Kunststoffbecher mit unvollständig abgezogenem Aluminiumdeckel.

- Fertiggerichte in Alu-Schalen können Sie im Gerät auftauen und erhitzen. Wichtig: Entfernen Sie den Schalenendeckel, und die Schale muss mindestens 2 cm von den Garraumwänden entfernt stehen. Das Erhitzen der Speise erfolgt nur von oben. Wenn Sie das Gericht aus der Alu-Schale in ein mikrowellentaugliches Geschirr geben, ist die Wärmeverteilung im Allgemeinen gleichmäßiger.

# Geschirrhinweise für die Mikrowelle

Beim Einsatz von Alu-Schalen können Knistern und Funkenbildung auftreten, daher nicht auf den Rost setzen.

- Stück Alufolie

Die Folie muss mindestens 2 cm von den Garraumwänden entfernt sein. Sie darf nicht die Wände berühren.

- Metallspieße, -klammern  
Diese Metallteile können Sie dann verwenden, wenn das Fleischstück sehr viel größer als das Metall ist.

## Geschirrglasuren, Farben

Einige Geschirrglasuren und Farben enthalten metallische Substanzen. Deshalb ist dieses Geschirr für die Mikrowelle ungeeignet.

## Glas

Feuerfestes Glas oder Glaskeramik eignen sich sehr gut.

Kristallglas, das meist Blei enthält, kann im Mikrowellengerät springen. Es ist deshalb ungeeignet.

## Porzellan

Porzellangeschirr eignet sich gut.

Es darf aber kein Metalldekor, z. B. Goldrand, und keine hohlen Griffelmente haben.

## Steingut

Bei bemaltem Steingut muss sich das Muster unter der Glasur befinden.


Steingut kann heiß werden. Ziehen Sie Topfhandschuhe an.

## Holz

Das Wasser im Holz verdampft während des Garvorganges. Dadurch trocknet das Holz aus, Risse entstehen.

Holzgefäße sind deshalb ungeeignet.

## Kunststoff


 Schäden durch hitzeempfindlichen Kunststoff.

Kunststoffgeschirr muss hitzebeständig sein und Temperaturen von mindestens 110 °C vertragen. Es verformt sich sonst, und der Kunststoff kann mit der Speise eine Verbindung eingehen.

Kunststoffgeschirr nur für Vorgänge mit der Betriebsart Mikrowellen-So-lobetrieb verwenden.

Kunststoff-Kochbeutel können Sie dann zum Erwärmen und Garen des Inhaltes verwenden, wenn Sie vorher Löcher in den Beutel stechen. Durch die Löcher kann der Dampf entweichen. Damit wird ein Druckanstieg und ein Platzen des Beutels verhindert.

Darüber hinaus gibt es spezielle Dampfgarbeutel, die nicht eingestochen werden müssen. Bitte beachten Sie die Verpackungsvorschriften.


 Brandgefahr durch ungeeignetes Material.

Metallklipse sowie Kunststoff- und Papierklipse mit innenliegendem Draht können sich entzünden. Vermeiden Sie diese Klipse.

# Geschirrhinweise für die Mikrowelle

---

## Einwegbehälter

 Brandgefahr durch ungeeignetes Geschirr.

Einwegbehälter aus Kunststoff, Papier oder anderen brennbaren Werkstoffen können sich entzünden.

Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn Sie Lebensmittel in Einwegbehältern aus Kunststoff, Papier oder anderen brennbaren Werkstoffen erhitzen oder garen.

Vermeiden Sie Ihrer Umwelt zuliebe Einwegbehälter.

## Geschirr testen

Sind Sie sich im Unklaren darüber, ob Glas-, Ton-, Porzellangeschirr für Mikrowellen geeignet ist, können Sie es folgendermaßen prüfen:

- Stellen Sie das leere Geschirr in die Mitte des Garraums.
- Schließen Sie die Tür.
- Drehen Sie den Leistungswähler auf 900 Watt.
- Geben Sie 30 Sekunden mit dem Zeitwähler ein.
- Drücken Sie die Taste Start.

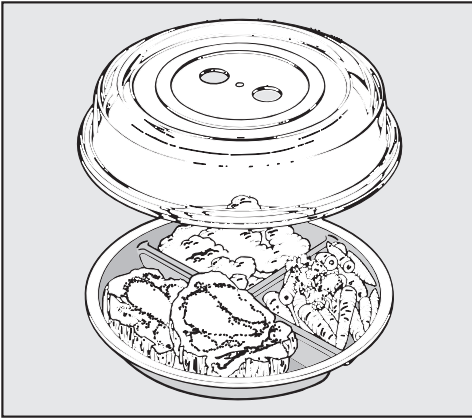
Hören Sie während dieses Tests Knistergeräusche, die von Funken begleitet werden, schalten Sie sofort das Gerät aus (Taste Stop/C zweimal drücken). Geschirr, das eine solche Reaktion auslöst, ist für Mikrowellen ungeeignet. Fragen Sie im Zweifelsfall den Geschirrhersteller oder den Lieferanten, ob das Geschirr mikrowelleneeignet ist.

Mit diesem Test können Sie nicht prüfen, ob Hohlräume in Griffelementen ausreichend entlüftet sind.



## Eine Abdeckhaube

- verhindert übermäßigen Austritt von Wasserdampf, besonders bei längerem Erhitzen.
- beschleunigt den Erhitzungsvorgang der Speise.
- verhindert ein Austrocknen der Speisen.
- verhindert Verschmutzungen im Garraum.



- Decken Sie deshalb die Speisen im Mikrowellen-Solobetrieb mit einer mikrowelleneigneten Abdeckhaube zu.

Entsprechende Abdeckhauben sind im Handel erhältlich.

⚠ Schäden durch hitzeempfindlichen Kunststoff.

Das Material der Haube verträgt in der Regel Temperaturen von bis zu 110 °C (siehe Herstellerangabe). Bei höheren Temperaturen kann sich der Kunststoff verformen und mit der Speise verbinden.

Verwenden Sie die Haube deshalb nur in Mikrowellengeräten und dort nur für den reinen Mikrowellen-Solobetrieb ohne Gourmet-Platte.

⚠ Schäden durch verdeckte Öffnungen.

Bei einem kleinen Gefäßdurchmesser kann die Haube das Gefäß abdichten und der Wasserdampf kann nicht durch die seitlichen Öffnungen der Haube entweichen. Die Haube wird zu heiß und kann schmelzen.

Achten Sie darauf, dass die Haube das Gefäß nicht abdichtet.

**Keine Abdeckhaube** benutzen, wenn

- Speisen mit einer Panade erhitzt werden.
- Gerichte eine Kruste bekommen sollen, wie z. B. Toast.
- die Gourmet-Platte verwendet wird.

⚠ Explosionsgefahr durch Druckaufbau.

In verschlossenen Behältern oder Flaschen baut sich beim Erhitzen Druck auf, der zu Explosionen führen kann.

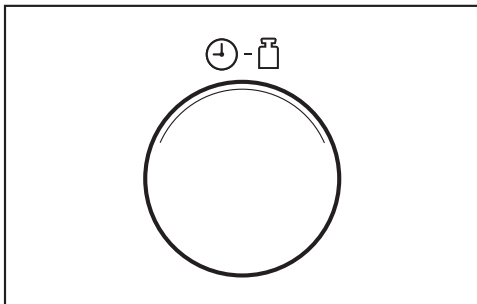
Erwärmen Sie niemals Speisen oder Flüssigkeiten in verschlossenen Behältern, wie Gläser mit Babynahrung. Öffnen Sie die Behälter vorher. Entfernen Sie bei Babyflaschen vorher Verschlusskappe und Sauger.

# Erste Inbetriebnahme

## Tageszeit einstellen

- Schließen Sie das Gerät ans Netz an.

Im Display blinken 12:00 und das Symbol ☺, bis die aktuelle Tageszeit eingestellt wird. In der Zwischenzeit läuft die Zeit ab 12:00, weil die Uhr bereits durch den Netzanschluss gestartet ist.



- Drehen Sie den Zeitwähler, um die Stunden einzustellen.
- Drücken Sie die Taste ☺.
- Drehen Sie anschließend den Zeitwähler, um die Minuten einzustellen.
- Drücken Sie zur Bestätigung der Eingaben die Taste ☺, oder warten Sie einige Sekunden.

Die eingestellte Zeit wird übernommen. Der Doppelpunkt zwischen Stunden und Minuten blinkt.

## Tageszeit korrigieren

- Drücken Sie die Taste ☺.

Im Display blinkt das Symbol ☺, und die aktuelle Stunde leuchtet für einige Sekunden.

- Korrigieren Sie in dieser Zeit die Stunden mit dem Zeitwähler.
- Drücken Sie die Taste ☺ zur Bestätigung, oder warten Sie einige Sekunden.

Das Symbol ☺ blinkt, und die aktuellen Minuten leuchten für einige Sekunden.

- Korrigieren Sie in dieser Zeit die Minuten mit dem Zeitwähler.
- Drücken Sie die Taste ☺ zur Bestätigung, oder warten Sie einige Sekunden.

## Tageszeit wegschalten

- Halten Sie die Taste ☺ gedrückt, bis das Display dunkel ist.

Im Display erscheint wieder die Tageszeit, wenn Sie die Taste ☺ gedrückt halten.

## Nachabschaltung nutzen

Sie können das Gerät so einstellen, dass sich die Tageszeitanzeige automatisch jede Nacht von 23 bis 4 Uhr ausschaltet.

Zum **Einschalten** der Nachabschaltung:

- Halten Sie die Taste Stop/C gedrückt, und drücken Sie zusätzlich die Taste ☺.


Im Display erscheint *ON*. Das Gerät bleibt betriebsbereit.

Zum **Ausschalten** der Nachabschaltung:

- Die Taste Stop/C gedrückt halten und zusätzlich die Taste ☺ drücken.

Im Display erscheint *OFF*.

## Tür öffnen

- Drücken Sie zum Öffnen der Tür auf die Taste .

Wenn das Mikrowellengerät in Betrieb ist, wird beim Öffnen der Tür der Betrieb unterbrochen.

## Geschirr in den Garraum stellen

Am günstigsten ist es, wenn sich das Geschirr in der Mitte des Garraums befindet.

## Drehteller

Betreiben Sie das Gerät nur mit eingeschaltetem Drehteller.

Die Drehtellerfunktion startet bei jedem Vorgang automatisch.

Das Gargut nicht direkt auf dem Drehteller auftauen, erhitzen oder garen. Achten Sie darauf, dass das Geschirr nicht größer ist als der Drehteller.

Rühren Sie möglichst zwischendurch um oder wenden Sie die Form, damit das Nahrungsgut gleichmäßig erwärmt wird.

## Tür schließen

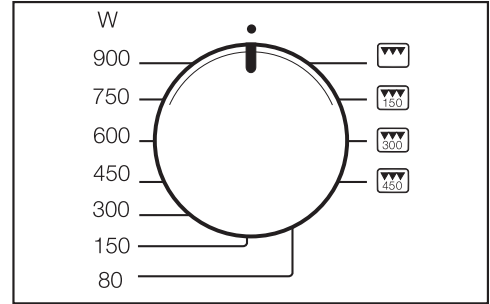
- Drücken Sie die Tür zu.

Wurde die Tür während eines ablaufenden Vorganges geöffnet, drücken Sie die Taste Start, um den Vorgang fortzusetzen.

Wenn die Tür nicht richtig geschlossen ist, lässt sich das Gerät nicht in Betrieb nehmen.

## Vorgang starten

Das Wählen von Mikrowellenleistung und Zeit erfolgt durch Drehen des entsprechenden Wählers.



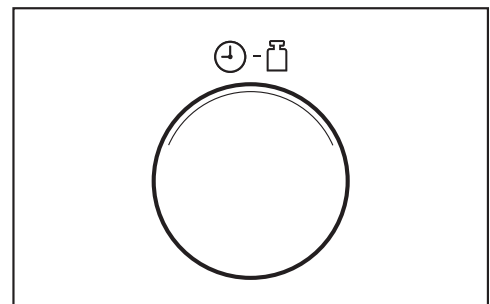
- Drehen Sie den Leistungswähler auf die gewünschte Mikrowellenleistung.

Im Display leuchten  und die Mikrowellenleistung. Es blinkt 0:00.

Sie können zwischen 7 Leistungsstufen wählen. Je höher die Leistung, desto mehr Mikrowellen gelangen an das Nahrungsgut.

Speisen, die während des Erhitzungs- oder Garvorganges nicht gerührt oder gewendet werden können oder die eine sehr unterschiedliche Zusammensetzung haben, erhitzen Sie mit einer niedrigeren Mikrowellenleistung.

Nur so kann sich die Wärme überall gleichmäßig verteilen. Eine entsprechend längere Dauer führt dann zu dem gewünschten Garergebnis.



- Stellen Sie die erforderliche Zeit mit dem Zeitwähler ein.

# Bedienung

Die gewählte Zeit ist im Display sichtbar.

Sie können eine Dauer zwischen 10 Sekunden und 90 Minuten einstellen. Ausnahme: Wenn die maximale Mikrowellenleistung gewählt ist, können Sie eine Dauer von maximal 15 Minuten einstellen. Bei fortlaufender Nutzung der vollen Leistung kann es zu einer Leistungsreduktion auf 600 Watt kommen, die im Display angezeigt wird (Überhitzungsschutz).

Die erforderliche Zeit hängt ab von der

- Ausgangstemperatur der Speise.  
Speisen aus dem Kühlschrank brauchen zum Erhitzen, Garen usw. eine längere Zeit als Speisen mit Raumtemperatur.
  - Art und Beschaffenheit der Speise.  
Frisches Gemüse ist wasserhaltiger als gelagertes Gemüse und braucht deshalb eine kürzere Garzeit.
  - Häufigkeit des Rührens oder Wendens der Speisen.  
Durch häufiges Rühren oder Wenden kommt es zu einer gleichmäßigeren Wärmeverteilung und die Speise braucht daher eine kürzere Garzeit.
  - Speisemenge.  
Es gilt: Doppelte Menge – fast doppelte Zeit  
Bei einer kleineren Speisemenge verkürzt sich die Zeit entsprechend.
  - Form und Material des Geschirrs.
- Starten Sie den Vorgang, indem Sie die Taste Start drücken.

Die Garraumbeleuchtung geht an.

Sie können einen Vorgang nur starten, wenn die Gerätetür geschlossen ist.

## „door“-Hinweis

Das Gerät kann durch fehlendes Gargut beschädigt werden.

Wird die Starttaste gedrückt, ohne dass vorher die Tür geöffnet worden ist, erscheint **door** im Display. Es befindet sich möglicherweise noch kein Gargut im Gerät, da die Tür über einen längeren Zeitraum (etwa 20 Minuten) nicht geöffnet wurde. Der Start ist blockiert, bis die Tür geöffnet wird.

## Vorgang unterbrechen / Vorgang fortsetzen

Sie können jederzeit einen **Vorgang** . . . . . **unterbrechen**:

- Drücken Sie die Taste Stop/C, oder öffnen Sie die Gerätetür.

Die Zeit wird angehalten.

. . . **fortsetzen**

- Schließen Sie die Tür, und drücken Sie die Taste Start.

Der Vorgang wird fortgesetzt.

## Eingaben ändern

Falls Sie nach dem Starten des Vorganges feststellen, dass . . .

. . . die **Mikrowellenleistung** zu hoch oder zu niedrig gewählt ist:

- Wählen Sie die neue Mikrowellenleistung.

. . . die eingegebene **Zeit** zu kurz oder zu lang ist:

- Unterbrechen Sie den Vorgang (einmal Taste Stop/C drücken), stellen Sie die neue Zeit mit dem Zeitwähler ein und setzen Sie den Vorgang fort (Taste Start drücken),

oder alternativ:

- Drücken Sie während des Betriebs die Taste Start, verlängert sich die Garzeit mit jedem Druck der Starttaste um eine weitere Minute (Ausnahme: Bei der maximalen Mikrowellenleistung um jeweils 30 Sekunden).

## Vorgang löschen

- Drücken Sie zweimal die Taste Stop/C.

## Nach beendetem Vorgang

Nach beendetem Vorgang ertönt ein akustisches Signal. Die Garraumbeleuchtung erlischt.

Alle 5 Minuten ertönt ein kurzes Erinnerungssignal in den ersten 20 Minuten nach Programmende.

- Wenn Sie den Signalton vorzeitig ausschalten möchten, drücken Sie die Taste Stop/C.

## Warmhalteautomatik

Die Warmhalteautomatik schaltet sich automatisch ein, wenn nach Ablauf eines Garvorganges mit mindestens 450 Watt die Tür geschlossen bleibt und keine Taste betätigt wird.

Dann schaltet sich nach ca. 2 Minuten die Warmhalteautomatik mit 80 Watt für maximal 15 Minuten ein.

Im Display leuchten , 80 W und **H:H**.

Wenn Sie während der Warmhalteautomatik die Tür öffnen oder eine Taste oder einen Wähler betätigen, wird der Vorgang abgebrochen.

Die Warmhalteautomatik kann nicht separat eingestellt werden.

Diese Funktion können Sie ausschalten (siehe Kapitel „Geräteeinstellungen ändern“).

## Quick-Start (programmierbar)

Die Betätigung der Taste Start/◊ reicht aus, um das Gerät mit maximaler Leistung in Betrieb zu nehmen.

Sie können zwischen 3 gespeicherten Zeiten wählen:

- 30 s: 1 x Taste Start/◊ betätigen
- 1 min: 2 x Taste Start/◊ betätigen
- 2 min: 3 x Taste Start/◊ betätigen

Wenn Sie viermal hintereinander die Taste Start/◊ betätigen, läuft wieder die erste gespeicherte Zeit ab usw.

Wenn Sie während des Betriebs die Taste Start betätigen, erhöht sich die Garzeit mit jeder Betätigung der Starttaste um weitere 30 Sekunden.

## Zeiten programmieren

Sie können die gespeicherten Zeiten verändern.

- Wählen Sie mit der Taste Start/◊ den entsprechenden Speicherplatz (1 x, 2 x oder 3 x betätigen), und halten Sie die Taste Start/◊ gedrückt.
- Verändern Sie gleichzeitig die Zeit mit dem Zeitwähler (max. 15 Minuten).

Wenn Sie die Taste Start/◊ loslassen, läuft das geänderte Programm ab.

Die von Ihnen programmierten Zeiten sind bei Stromausfall nicht mehr gespeichert und müssen neu eingegeben werden.

# Bedienung

## Inbetriebnahmesperre

Die Inbetriebnahmesperre verhindert die unerwünschte Bedienung des Gerätes.

### Inbetriebnahmesperre einschalten

- Halten Sie die Taste Stop/C gedrückt, bis ein Signalton ertönt und das Schlüsselsymbol im Display erscheint:



Das Schlüsselsymbol erlischt nach kurzer Zeit.

Wenn irgendeine Taste, der Drehwähler oder der Wahlschalter betätigt werden, erscheint wieder das Schlüsselsymbol.

Die Inbetriebnahmesperre muss nach einem Stromausfall erneut eingeschaltet werden.

### Inbetriebnahmesperre ausschalten

- Halten Sie die Taste Stop/C gedrückt, bis ein Signalton ertönt, wenn Sie die Inbetriebnahmesperre ausschalten wollen.

## Kurzzeitwecker nutzen

Zum Überwachen externer Vorgänge, wie z. B. zum Eier kochen, können Sie eine Kurzzeit einstellen. Die eingestellte Zeit läuft in Sekundenschritten rückwärts zählend ab.

- Drücken Sie die Taste  $\triangle$ .

Im Display blinkt 0:00, und das Symbol  $\triangle$  leuchtet.

- Stellen Sie die gewünschte Kurzzeit mit dem Zeitwähler ein.
- Drücken Sie die Taste Start, um den Vorgang zu starten.

Die eingestellte Kurzzeit läuft aber auch ohne Start nach einigen Sekunden ab.

- Nach Ablauf der Kurzzeit ertönt ein Signalton, die Tageszeit erscheint, und das Symbol  $\triangle$  blinkt.
- Drücken Sie einmal die Taste Stop/C, und das Symbol  $\triangle$  verschwindet.

### Kurzzeit korrigieren

- Drücken Sie die Taste Stop/C.

Die laufende Kurzzeit ist beendet.

- Stellen Sie die neue Kurzzeit wie oben beschrieben ein.

### Kurzzeit plus Garvorgang

Die Kurzzeit kann auch zusätzlich zu einem laufenden Garvorgang eingestellt werden und läuft dann im Hintergrund ab.

- Drücken Sie während des Garvorganges die Taste  $\triangle$ .

Im Display blinkt 0:00, und das Symbol  $\triangle$  leuchtet.

- Stellen Sie die gewünschte Kurzzeit mit dem Zeitwähler ein.
- Warten Sie einige Sekunden, und die eingestellte Kurzzeit läuft ab.

Nach ein paar Sekunden wechselt die Anzeige wieder auf den ablaufenden Garvorgang. Die im Hintergrund ablaufende Kurzzeit wird durch das leuchtende Symbol  $\triangle$  dargestellt.

In diesem Fall wird zum Starten der Kurzzeit nicht die Starttaste gedrückt, denn dadurch würde sich auch die Dauer des ablaufenden Garvorganges um eine Minute verlängern.

### Kurzzeit abfragen

- Drücken Sie die Taste  $\triangle$ .

Der momentane Wert der Kurzzeit wird angezeigt.

Der Grill kann in 4 Einstellungen genutzt werden, und zwar Solo und 3 Kombinationen mit Mikrowelle, bei denen der Grill mit einer bestimmten Mikrowellenleistung kombiniert wird.

Wenn die Gesamtgrillzeit < 15 min ist, heizen Sie den Grill etwa 5 Minuten vor.

Damit die Fleisch-/Fischscheiben auf beiden Seiten gleichmäßig gegrillt werden, wenden Sie die Scheiben nach der halben Grillzeit. Flache Scheiben und Stücke müssen Sie nur einmal wenden, größere, runde Stücke mehrmals.

Grillzeiten können nur Richtwerte sein, da gerade beim Grillen die Zeiten von Art und Stärke des Grillgutes und der gewünschten Beschaffenheit abhängen. Wird direkt auf dem Rost gegrillt, ist es sinnvoll, eine hitzebeständige, mikrowellengeeignete Form unter den Rost zu stellen, um das Fett aufzufangen.

## ⚠ Schäden durch Überhitzung.

Die beiliegende Gourmet-Platte ist nicht geeignet, um das Fett aufzufangen. Die leere Platte wird dadurch überhitzt. Das beschädigt die Beschichtung.

Nutzen Sie stattdessen eine hitzebeständige, mikrowellengeeignete Form.

- Legen Sie das Gargut in ein geeignetes Geschirr.
- Stellen Sie den Rost und eine hitzebeständige, mikrowellengeeignete Form oder das Geschirr mit dem Gargut auf den Drehteller.

## ⚠ Verbrennungsgefahr durch heißes Geschirr.

Rost und Geschirr werden während des Betriebs heiß.

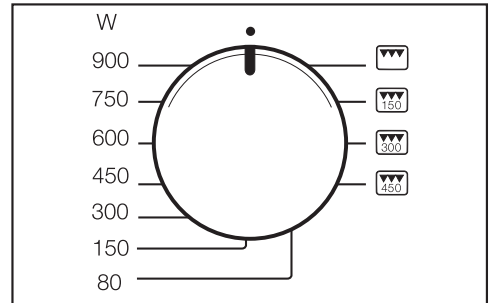
Ziehen Sie Topfhandschuhe an.

Geschirr und Rost lassen sich leichter reinigen, wenn sie sofort nach dem Grillen in Spüllauge eingeweicht werden.


Im Bereich des Grills verfärbt sich mit der Zeit die Garraumdecke bläulich. Diese unvermeidbaren Gebrauchsspuren beeinträchtigen die Funktion des Gerätes jedoch nicht.

## Grillen ohne Mikrowelle

Diese Betriebsart ist ideal zum Grillen von flachem Grillgut, z. B. Steaks oder Würstchen.



- Drehen Sie den Leistungswähler auf das Symbol .

Im Display leuchtet das Grillsymbol  und 0:00 blinkt.

- Stellen Sie mit dem Zeitwähler die Zeit ein.
- Drücken Sie die Taste Start.

Nach beendetem Vorgang ertönt ein akustisches Signal.

## Zeit verändern

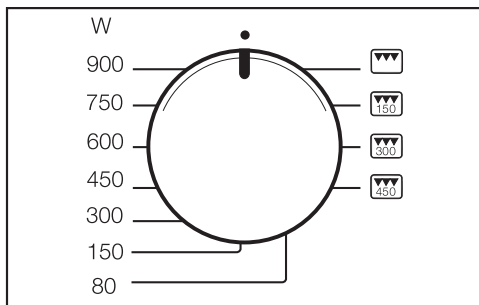
Die Zeit kann während des Betriebs verändert werden, dazu den Vorgang unterbrechen (Taste Stop/C drücken), die Zeit verändern, und den Vorgang fortsetzen (Taste Start drücken). Darüber hinaus verlängert sich die Garzeit während des Betriebs mit jedem Druck der Starttaste um eine weitere Minute.

# Bedienung - Grillen

## Kombination Mikrowelle mit Grill

Diese Betriebsart eignet sich gut zum Überbacken und Bräunen. Die Mikrowelle gart, der Grill bräunt.

Der Grill kann mit 3 verschiedenen Mikrowellen-Leistungsstufen kombiniert werden, und zwar: 150, 300 und 450 Watt. Während des Betriebs ist jederzeit ein Wechsel zwischen diesen 3 Kombinationsstufen möglich, ohne den Vorgang zu unterbrechen.



- Drehen Sie den Leistungswähler auf die gewünschte Kombination oder .

Im Display leuchten , die Mikrowellenleistung und das Grillsymbol . Es blinkt 0:00.

- Stellen Sie mit dem Zeitwähler die Zeit ein.
- Drücken Sie die Taste Start.


Nach beendetem Vorgang ertönt ein akustisches Signal.

## Zeit verändern

Die Zeit kann während des Betriebs verändert werden, dazu den Vorgang unterbrechen (Taste Stop/C drücken), die Zeit verändern, und den Vorgang fortsetzen (Taste Start drücken). Darüber hinaus verlängert sich die Garzeit während des Betriebs mit jedem Druck der Starttaste um eine weitere Minute.




## Bedienhinweise

 **Verbrennungsgefahr durch heißes Geschirr.**

Die Gourmet-Platte wird sehr heiß. Fassen Sie die heiße Platte deshalb nur mit Topfhandschuhen an. Benutzen Sie zum Abstellen einen temperaturbeständigen Untersatz.

## Vor dem ersten Gebrauch

Vor dem ersten Gebrauch 400 ml Wasser und 3 bis 4 Esslöffel Essig oder Zitronensaft in die Platte füllen und bei 450 Watt + Grill  für 5 Minuten erhitzen.


Die Beschichtung der Gourmet-Platte sorgt dafür, dass die Speisen sich gut lösen und dass die Platte leicht zu reinigen ist.

Teflon-ähnliche Beschichtungen sind schnitt- und kratzempfindlich. Metallische oder spitze Gegenstände beschädigen die Beschichtung.

Die Speisen deshalb nicht direkt auf der Platte schneiden.

Zum Rühren und Wenden von Speisen Holz- oder Kunststoffwender benutzen.

## Anbraten / Bräunen

 **Brandgefahr durch Überhitzung.** Öle und Fette können sich bei Überhitzung entzünden.

Lassen Sie die Gourmet-Platte bei Arbeiten mit Fetten und Ölen nicht unbeaufsichtigt.

- Verwenden Sie zum Braten nur wenig Fett oder Öl. Durch die Beschichtung haftet nichts an, und Sie können Speisen kalorienarm zubereiten.


- Bereiten Sie die Speisen vor, damit sie unmittelbar nach dem Aufheizen in die heiße Platte gegeben werden können.

- Stellen Sie die Gourmet-Platte direkt auf den Drehteller.

Funken können Platte und Garraum beschädigen.

Die Platte nicht auf den Rost stellen und auf einen Abstand von etwa 2 cm zur Garraumwand achten, damit sich keine Funken bilden.

- Heizen Sie die Platte bei 450 Watt + Grill  für max. 5 Minuten auf.

 **Schäden durch Überhitzung.**

Die leere Platte nicht überhitzen. Die Beschichtung wird sonst beschädigt. Daher die Platte nicht beim Grillen unter den Rost stellen, um das Fett aufzufangen.

Wenn Sie Öl zum Braten verwenden, können Sie das Öl entweder mit der Platte zusammen erhitzen oder nach dem Erhitzen auf die Platte geben. Butter immer erst nach dem Erhitzen zugeben, weil Butter temperaturempfindlicher ist als Öl und sonst zu dunkel werden würde.

Fleisch, Geflügel, Fisch und Gemüse vor dem Auflegen in die Gourmet-Platte immer gut abtrocknen.

Eier können platzen.

Verwenden Sie die Gourmet-Platte nicht zum Garen oder zum Erwärmen bereits gekochter Eier.

# Gourmet-Platte

## Anwendungsbeispiele

Die Gourmet-Platte auf dem Drehteller bei 450 Watt + Grill [450] für max. 5 Minuten vorheizen.

- Fischstäbchen (TK), 150 g + 2 EL Öl [450], je Seite 3–4 Min.
- Hamburger, 2 Stück + 2 EL Öl [450], je Seite 3–4 Min.
- Kroketten (TK), 10–12 Stück + 2 EL Öl [450], 6–8 Min., zwischendurch wenden
- Filetsteak, ca. 200 g [150], je Seite ca. 5 Min. (je nach Gargrad)
- Pizza (TK), 300 g [450], 7–9 Min.
- Pizza, frisch, ohne Vorheizen [450], ca. 15 Min. (je nach Belag)

## Rezepte

Bei den angegebenen Zubereitungszeiten handelt es sich um die Gesamtzeiten, die zum Vorbereiten und Garen erforderlich sind. Ruhezeiten oder Zeiten zum Marinieren von Lebensmitteln werden extra aufgeführt.

### Croque Monsieur (3 Portionen)

Zubereitungszeit: 10–15 Minuten

#### Zutaten

- 6 Scheiben Toastbrot
- 30 g weiche Butter
- 75 g Emmentaler, gerieben
- 3 Scheiben Kochschinken

#### Zubereitung

Die Toastbrotscheiben mit Butter bestreichen. Den Käse auf 3 Toastscheiben verteilen, jeweils eine Scheibe Schinken darauflegen. Die restlichen 3 Toastscheiben mit der gebutterten Seite auf den Schinken legen. Die Toastscheiben in die mit 450 Watt + Grill in etwa 5 Minuten erhitzte Gourmet-Platte legen. Auf den Drehteller stellen, mit 450 Watt + Grill je Seite etwa 3 Minuten bräunen. Andere Füllungen könnten bestehen aus abgetropftem Thunfisch natur und hauch-

dünn geschnittenen Zwiebelringen oder aus Ananasscheiben, Käse und Kochschinken.

### Gemüsepfanne (3 Portionen)

Zubereitungszeit: 25–35 Minuten

#### Zutaten

- 2 Zwiebeln
- 2 EL Öl
- 100 g Austernpilze oder Champignons, geputzt
- 150 g kleine Möhren (TK) oder Möhrenscheiben
- 100 g Brokkoliröschen
- 1 rote Paprika oder 100 g Paprikastreifen (TK)
- 1 Tomate
- Salz, Pfeffer
- 30 g Parmesan, gerieben

#### Zubereitung

Zwiebeln in dünne Ringe schneiden, Paprika halbieren, vierteln, von Rippen und Kernen befreien und in Streifen schneiden. Tomate in Würfel schneiden. Die Gourmet-Platte auf den Drehteller stellen und mit 450 Watt + Grill etwa 5 Minuten erhitzen. Öl und Zwiebelringe hineingeben. Platte wieder auf den Drehteller stellen, mit 450 Watt + Grill etwa 2 Minuten bräunen. Pilze, Möhren, Brokkoli, Paprikastreifen, Tomatenwürfel und Gewürze hineingeben, vermischen. Mit 450 Watt + Grill etwa 6 Minuten garen. Wenden und mit Parmesan bestreut servieren.

### Schweinefilet „Lukullus“ (2 Portionen)

Zubereitungszeit: 15–20 Minuten

#### Zutaten

- 1 Schweinefilet (etwa 400 g)
- 4 Streifen durchwachsener Speck
- Salz, Pfeffer
- 10 g Butter
- 200 g Champignonscheiben
- 200 ml Sahne
- 2 EL Weinbrand

## Zubereitung

Das Schweinefilet in 4 Scheiben schneiden. Jede Scheibe mit Salz und Pfeffer würzen, mit einem Streifen Schinkenspeck fest umwickeln, eventuell mit einem Holzstäbchen feststecken. Die Gourmet-Platte auf den Drehteller stellen und mit 450 Watt + Grill etwa 5 Minuten erhitzen. Die Butter hineingeben, die Filetscheiben hineinlegen. Auf den Drehteller stellen, mit 450 Watt + Grill je Seite etwa 3 Minuten garen. Fleisch entnehmen, zugedeckt warm stellen. Pilze, Sahne und Weinbrand in den Bratenfond geben, mit maximaler Leistung etwa 4 Minuten dünsten. Zu dem Fleisch servieren.

## Schweinefilet „pikant“

Zubereitungszeit: 10–12 Minuten

### Zubereitung

1 Schweinefilet in 4 Scheiben schneiden. In der erhitzten Gourmet-Platte mit 450 W + Grill je Seite ca. 4 Minuten garen. Dann 50 ml Weißwein, 125 ml Sahne, 2 Esslöffel Klassische Mehlschwitze und 150 g Roquefort zufügen, verrühren und weitere 3 Minuten garen.

## Pikante Hähnchenwürfel (3 Portionen)

Zubereitungszeit: 25–35 Minuten

### Zutaten

600 g Hähnchen- oder Putenbrustfilet  
2 EL Öl  
2 EL Weißwein  
2 EL Apfelsaft  
1 EL Zitronensaft  
Salz, schwarzer Pfeffer  
1 TL Currypulver  
1 Messerspitze Rosmarin, gemahlen  
1 Messerspitze Ingwer, gemahlen  
1 Messerspitze Cayennepfeffer  
1/2 TL Tabasco  
20 g Butter

## Zubereitung

Filet in etwa 2 x 2 cm große Würfel schneiden. Die übrigen Zutaten, außer der Butter, miteinander verrühren und über die Würfel gießen. Vermischen und etwa 30 Minuten ziehen lassen. Die Gourmet-Platte auf den Drehteller stellen. Mit 450 Watt + Grill etwa 5 Minuten erhitzen. Die Butter hineingeben, dann die etwas abgetropften Fleischwürfel. Platte auf den Drehteller stellen und mit 450 Watt + Grill etwa 4 Minuten garen, wenden und mit unveränderter Einstellung weitere etwa 4 Minuten garen. Sollte sich so viel Fleischsaft bilden, dass das Fleisch nur ganz schwach bräunt, eventuell etwas Fleischsaft abnehmen.

## Lachsfilet „natur“ (2 Portionen)

Zubereitungszeit: 5–10 Minuten

### Zutaten

2 Stück Lachsfilet (à 150 g)  
1 EL Zitronensaft  
Salz, weißer Pfeffer

### Zubereitung

Die Lachsfiletscheiben mit Zitronensaft beträufeln, etwa 10 Minuten ruhen lassen. Die Gourmet-Platte auf den Drehteller stellen, mit 450 Watt + Grill etwa 5 Minuten erhitzen. Das in Haushaltspapier abgetrocknete, gewürzte Lachsfilet auf die Gourmet-Platte legen, etwas andrücken. Auf den Drehteller stellen, mit 450 Watt + Grill je Seite etwa 1 1/2 – 2 Minuten garen. Den Lachs mit Reis, Sauce Hollandaise oder gebräunter Butter und einem frischen Blattsalat servieren.

# Bedienung - Automatikprogramme


Alle Automatikprogramme sind gewichtsabhängig.


Das Lebensmittelgewicht kann entweder in Gramm (g) oder in Pfund (lb) angezeigt werden (siehe Kapitel „Geräteeinstellungen ändern“).

Nachdem Sie ein Programm ausgewählt haben, geben Sie das Lebensmittelgewicht ein. Das Gerät übernimmt automatisch die Zeit, die dem Gewicht zugeordnet ist.


Beachten Sie die angegebenen Minuten bei Raumtemperatur (Ausgleichszeit), damit sich die Wärme gleichmäßig in der Speise verteilt.

## Auftauautomatik


Es stehen 5 Programme für das Auftauen verschiedener Lebensmittelgruppen zur Verfügung (Taste ). Die Ausgleichszeit ist bei Ad 3 je nach Gewicht bis zu 30 Minuten, bei den anderen Programmen ca. 10 Minuten.

Ad 1  Steak, Kotelett  
200–1.000 g

Ad 2  Hackfleisch  
200–1.000 g

Ad 3  Hähnchen  
900–1.800 g

Ad 4  Kuchen  
100–1.400 g


Ad 5  Brot  
100–1.000 g

Dieses Programm eignet sich besonders für das Auftauen von geschnittenem Brot. Wenn möglich, legen Sie die Scheiben vereinzelt in das Gerät, oder trennen Sie sie nach der Hälfte der Zeit beim Wendesignal voneinander.

## Garautomatik

Es gibt 4 Programme für gefrorenes und 8 Programme für frisches Gargut.

Die Ausgleichszeit ist für diese Programme jeweils ca. 2 Minuten.


 Schäden durch hitzeempfindlichen Kunststoff.


Das Material einer Abdeckhaube verträgt in der Regel Temperaturen von bis zu 110 °C (siehe Herstellerangabe). Bei höheren Temperaturen kann sich der Kunststoff verformen und mit der Speise verbinden.


Verwenden Sie eine Abdeckhaube nur für den reinen Mikrowellen-Solobetrieb. Auf keinen Fall eine Haube verwenden, wenn der Grill zugeschaltet ist, also bei den Programmen AC 4 bis AC 8.

## Gefrorenes Gargut garen

AC 1  Gemüse  
100–600 g

AC 2  Fertiggericht, rührbar  
300–1.000 g

AC 3  Auflauf, Gratin  
200–600 g

AC 4  Pommes frites  
200–400 g

# Bedienung - Automatikprogramme

## Frisches Gargut garen

AC 1  Gemüse

100–600 g

AC 2  Kartoffeln

100–800 g

AC 3  Fisch

500–1.500 g

AC 4  Grillspieße

200–800 g

AC 5  Grillhähnchen

900–1.800 g

AC 6  Hähnchenschenkel

250–1.000 g

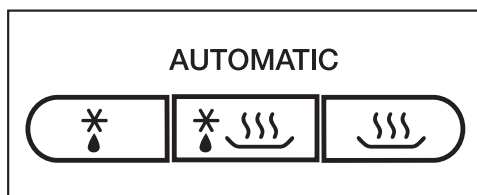
AC 7  Fischauflauf



500–1.500 g



AC 8  Gratins/Aufläufe,

z. B.: Kartoffelgratin



500–1.500 g



- Drücken Sie die entsprechende Taste so oft, bis das gewünschte Automatikprogramm im Display erscheint: Z. B. für das Programm AC 5  (Grillhähnchen) die Taste  fünfmal drücken.

Im Display blinken g oder lb zur Aufforderung der Gewichtseingabe, und es leuchten das Programm (z. B. AC 5) und die Symbole der Betriebsarten ( für Mikrowelle und  für Grill).

- Stellen Sie mit dem Drehwähler das Gewicht ein.
- Drücken Sie die Taste Start.

Die dem Gewicht entsprechende Zeit läuft ab, und es leuchten die Symbole der aktuell ablaufenden Betriebsarten ( und/oder ).


Nach Ablauf der halben Garzeit ertönt ein Signalton.

- Unterbrechen Sie das Programm, um die Speise, wenn möglich, zu wenden oder umzurühren, und setzen Sie dann das Programm fort.

Bei Bedarf können die programmierten Zeiten während des Betriebs um ein paar Minuten verlängert werden (Starttaste so oft drücken, bis die gewünschte Zeit im Display erscheint). Bei allen Programmen ist nur eine Erhöhung um wenige Minuten möglich.

Nach beendetem Vorgang ertönt ein akustischer Signalton.  
Die Garraumbeleuchtung erlischt.

# Rezepte - Automatikprogramme

Hier werden einige Rezeptvorschläge für die Automatikprogramme „Frisches Gargut garen“  angefügt, die Sie ergänzen oder variieren können.

Werden die Gewichtsvorgaben für die jeweiligen Programme überschritten, kann die Speise nicht ausreichend garen.

Halten Sie sich an die Gewichtsvorgaben.

## AC 1 Gemüse

### Zubereitung

Das geputzte, vorbereitete Gemüse in eine Schüssel geben. Je nach Frische und Feuchtigkeitsgehalt 3–4 Esslöffel Wasser und etwas Salz oder andere Gewürze zufügen. Das Gewicht inklusive Wasser eingeben und in der zugedeckten Schüssel garen. Nach etwa der Hälfte der Garzeit ertönt ein Signal zum Wenden oder Umrühren des Gargutes.

Bei der Zubereitung von Gemüse in Soße das Gewicht inklusive der Soßenzutaten eingeben. Bitte beachten Sie die maximalen Gewichtseingaben.

## Möhren in Kerbelsahne (2 Portionen)

Zubereitungszeit: 25–35 Minuten

### Zutaten

350 g Möhren, geputzt  
5 g Butter  
50 ml Gemüsebrühe (Instant)  
75 g Crème fraîche  
1 EL Weißwein  
Salz, Pfeffer  
1 Prise Zucker  
1/2 TL Senf  
1–2 EL Kerbel, frisch, gehackt oder  
1 EL Kerbel, getrocknet und gerebelt  
Ca. 1 EL heller Soßenbinder

### Zubereitung

Möhren in Stifte (Dicke ca. 3–4 mm) oder in Scheiben (3–4 mm) schneiden. Butter, Brühe, Crème fraîche und alle anderen Zutaten vermischen und mit den Möhren in eine Schüssel geben. Zugedeckt garen, beim Signalton des Gerätes umrühren.

Einstellung: Frisches Gargut AC 1 

Gewicht: 525 g

Ebene: Drehteller

## AC 2 Kartoffeln

Mit diesem Programm können Sie Salz-, Pell- und Bouillonkartoffeln zubereiten.

### Zubereitung

Geben Sie das Gewicht für Kartoffeln und Flüssigkeit ein. Salzkartoffeln tropfnass in eine Schüssel geben, etwas salzen und zugedeckt garen. Bei Pellkartoffeln je Kartoffel etwa 1 Esslöffel Wasser zugeben. Die Schale der Kartoffeln mit einer Gabel oder einem Holzspieß einstechen und zugedeckt garen.

## Goldgelbe Kartoffeln (3 Portionen)


Zubereitungszeit: 25–35 Minuten

### Zutaten

500 g geschälte Kartoffeln  
1 Zwiebel, fein gewürfelt  
10 g Butter  
1–2 EL Currypulver  
250 ml Gemüsebrühe (Instant)  
50 ml Sahne  
125 g Erbsen (TK)  
Salz, Pfeffer

### Zubereitung

Die Kartoffeln in grobe Würfel schneiden (ca. 3 x 3 cm) oder kleine Kartoffeln verwenden. Alle Zutaten in eine ausreichend große Schüssel geben und vermengen. Zugedeckt garen, beim Signalton des Gerätes alles gut umrühren und weitergaren.

Einstellung: Frisches Gargut AC 2   
Gewicht: 800 g  
Ebene: Drehteller

## **AC 8 Gratins/Aufläufe: Gemüse-Gratin (4 Portionen)**

Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten

### **Zutaten**


400 g Blumenkohl oder Brokkoli  
400 g Möhren

### **Für die Käsesoße**

20 g Margarine  
20 g Mehl  
300 ml Gemüsebrühe (Instant)  
200 ml Milch  
100 g Emmentaler Schmelzkäse, gewürfelt  
50 g Gouda, gerieben  
Pfeffer, Salz, Muskat,  
1 EL Petersilie, gehackt

### **Zubereitung**

Blumenkohl oder Brokkoli in kleine Röschen, Möhren in dünne Scheiben (3 mm) schneiden. Beides in eine Auflaufform geben (Durchmesser ca. 24 cm) und vermischen. Margarine erhitzen, Mehl zufügen, unter weiterem Rühren Brühe und Milch zugeben. Emmentaler Käse zugeben und schwach köcheln lassen, bis sich der Käse gelöst hat. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss kräftig würzen und die Petersilie zufügen. Die Soße über das Gemüse gießen, mit dem Gouda bestreuen und offen garen.

Einstellung: Frisches Gargut AC 8   
Gewicht: 1.500 g  
Ebene: Drehteller

## **Kartoffel-Käse-Gratin (4 Portionen)**

Zubereitungszeit: 45 Minuten

### **Zutaten**

Für das Gratin  
600 g Kartoffeln, mehlig kochend  
75 g Gouda, gerieben

Für den Guss  
250 g Sahne  
1 TL Salz  
Pfeffer  
Muskat

Zum Bestreuen  
75 g Gouda, gerieben

Für die Form  
1 Knoblauchzehe

### **Zubehör**

Auflaufform, mikrowellentauglich, temperaturbeständig, Ø 26 cm


### **Zubereitung**

Auflaufform mit Knoblauch ausreiben.

Für den Guss Sahne, Salz, Pfeffer und Muskat vermischen.

Kartoffeln schälen und in 3–4 mm dünne Scheiben schneiden. Kartoffeln mit dem Gouda und dem Guss vermischen und in die Auflaufform geben.

Mit Gouda bestreuen und offen garen.

Einstellung: Frisches Gargut AC 8   
Gewicht: 1000 g  
Ebene: Drehteller

# Rezepte - Automatikprogramme

---

## AC 4 Grillspieße: Filetspießchen (8 Spieße)

Zubereitungszeit: 25–35 Minuten +  
1 Stunde Ruhezeit

### Zutaten


1 Schweinefilet, ca. 300 g  
1 rote Paprikaschote  
2 Zwiebeln

### Zum Marinieren

8 EL Speiseöl  
Pfeffer, Salz, Paprika edelsüß, Chilipulver  
8 Holzspieße

### Zubereitung

Das Schweinefilet in 16 Stücke kleinschneiden. Die Paprika putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Zwiebeln jeweils achteln. Abwechselnd Fleisch, Paprika und Zwiebel auf die Spieße stecken. Für die Marinade die Zutaten gut verrühren und die Spießchen damit bestreichen. Etwa eine Stunde ziehen lassen. Die Spieße auf den Grillrost legen und zusammen mit einer hitzebeständigen, mikrowellengeeigneten Form einschieben. Nach etwa der halben Grillzeit (Signal) wenden.

Einstellung: Frisches Gargut AC 4   
Gewicht: je Spieß ca. 100 g  
Ebene: Rost und Form auf Drehteller

## Hähnchen-Grillspieße (8 Spieße)

Zubereitungszeit: 25–35 Minuten +  
1 Stunde Ruhezeit

### Zutaten

4 Stück Hähnchenbrust à ca. 120 g  
4 Scheiben Ananas (Dose)  
16 Aprikosenhälften (Dose)

### Zum Marinieren


4 EL Speiseöl  
4 EL Sesamöl  
Pfeffer, Salz,  
 $\frac{1}{2}$  TL Paprika rosenscharf  
 $\frac{1}{2}$  TL Currypulver  
Etwas Chilipulver  
Nach Belieben Ingwer, gemahlen oder  
Koriander, gemahlen

8 Holzspieße

### Zubereitung

Jedes Hähnchenbrustfilet in 4 Stücke schneiden. Die Ananasscheiben ebenfalls vierteln. Die Aprikosenhälften gut abtropfen lassen. Für die Marinade alle Zutaten gut miteinander vermischen.

Abwechselnd Hähnchenstücke, Ananas und Aprikosen auf die Holzspieße stecken, mit der Marinade bestreichen und etwa 1 Stunde ziehen lassen. Die Spieße auf den Grillrost legen und zusammen mit einer hitzebeständigen, mikrowellengeeigneten Form einschieben. Nach etwa der halben Garzeit (Signal) wenden.

Einstellung: Frisches Gargut AC 4   
Gewicht: je Spieß ca. 100 g  
Ebene: Rost und Form auf Drehteller



## AC 6 Hähnchenkeulen

### Zubereitung

Die Hähnchenkeulen wie gewohnt mit Butter oder Öl bestreichen und würzen. Auf den Grillrost legen und zusammen mit einer hitzebeständigen, mikrowellengeeigneten Form einsetzen. Nach etwa der Hälfte der Garzeit (Signal) die Hähnchenkeulen wenden und zu Ende garen.

## AC 5 Grillhähnchen

### Zubereitung

Das Hähnchen halbieren. Wie gewohnt mit Butter oder Öl bestreichen und würzen. Die Hälften zunächst mit der Schnittseite nach oben auf den Grillrost legen und zusammen mit einer hitzebeständigen, mikrowellengeeigneten Form einsetzen. Nach etwa der Hälfte der Garzeit (Signal) die Hähnchenhälften wenden und zu Ende garen.

## Zu AC 6 und AC 5

### Zubereitung

Für eine schöne Farbe beim Grillen von Geflügel ist zu empfehlen, der Würzmischung Paprika und Curry hinzuzufügen. Neben der Geschmacksbildung erhält die Haut durch diese Gewürze einen besonders appetitlichen, goldbraunen Farbton.

## AC 3 Fisch: Fischcurry (4 Portionen)

Zubereitungszeit: 35–45 Minuten

### Zutaten

300 g Ananasstücke  
1 rote Paprikaschote  
1 kleine Banane  
500 g Gold- oder Rotbarschfilet  
3 EL Zitronensaft  
30 g Butter  
100 ml Weißwein  
100 ml Ananassaft  
Salz, Zucker, Chilipfeffer  
2 EL heller Soßenbinder

### Zubereitung

Fischfilet würfeln, in eine Schüssel geben und mit dem Zitronensaft beträufeln. Paprikaschote vierteln, von Rippen und Kernen befreien und in schmale Streifen schneiden. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Mit der Paprika und den Ananasstückchen zum Fisch geben und vermengen. Die Butter zufügen. Wein, Saft, Gewürze und Soßenbinder vermengen und zum Fisch in die Schüssel geben. Alles gut miteinander vermischen und zugedeckt garen.

Einstellung: Frisches Gargut AC 3 

Gewicht: ca. 1.200 g

Ebene: Drehteller

## Rezepte - Automatikprogramme

---

### AC 7 Fischeauflauf: Krustenfisch (2 Portionen)

Zubereitungszeit: 25–35 Minuten

#### Zutaten

400 g Rotbarschfilet  
3 EL Zitronensaft  
Salz, weißer Pfeffer  
50 g Butter  
2 TL Senf  
1 Zwiebel, fein gewürfelt  
40 g Gouda, gerieben  
20 g Paniermehl  
2 EL Dill, gehackt

#### Zubereitung

Fischfilet mit Zitronensaft beträufeln und etwa 10 Minuten ruhen lassen. Eine flache Auflaufform mit etwas Butter ausstreichen. Den Fisch etwas trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen und in die Form legen. Die geschmolzene Butter (450 W, 40–50 sec.) mit Senf, Zwiebel, Gouda, Paniermehl und Dill gut vermischen und auf den Fisch streichen. Goldbraun garen.

Einstellung: Frisches Gargut AC 7 

Gewicht: ca. 600 g

Ebene: Drehteller

### Rotbarsch-Tomaten-Gratin (4 Portionen)

Zubereitungszeit: 35–45 Minuten

#### Zutaten

500 g Rotbarschfilet  
2 EL Zitronensaft  
500 g Tomaten  
Kräutergewürzsalz  
2 TL Oregano, gerebelt  
150 g Gouda, gerieben

#### Zubereitung

Das Rotbarschfilet in Stücke schneiden, mit Zitronensaft beträufeln und etwa 10 Minuten ruhen lassen. Die Tomaten würfeln und mit dem Fisch und der Hälfte des Käses in eine Auflaufform geben. Kräftig mit Gewürzsalz und Oregano würzen und vermischen. Mit dem restlichen Käse bestreuen und offen garen.

Einstellung: Frisches Gargut AC 7 

Gewicht: ca. 1.150 g

Ebene: Drehteller

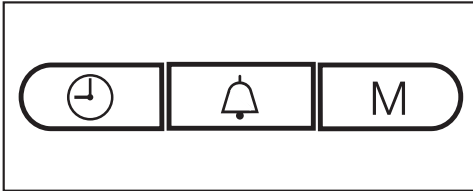
# Eigenes Programm speichern (Memory)

Sie haben die Möglichkeit, ein eigenes Programm abzuspeichern. Sie können diesen Speicherplatz für ein häufig zubereitetes Gericht nutzen. Das Programm kann einen 1- bis 3-stufigen Programmablauf haben (z. B.: Eine Minute 600 Watt, dann 2 Minuten Grill und zum Schluss 3 Minuten 150 Watt mit Grill).

## Programmieren

(z. B.: Dreistufiger Programmablauf)

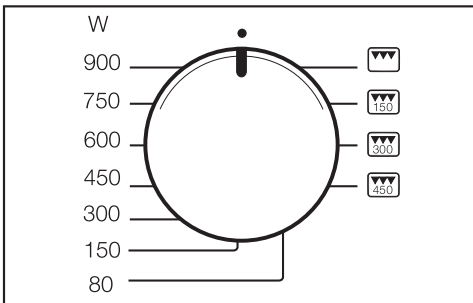
- Wählen Sie zuerst die Betriebsart des ersten Schrittes.
- Wählen Sie anschließend die Dauer.



- Drücken Sie die Taste M.

Im Display leuchtet die 1, die 2 blinkt.

- Wählen Sie dann die zweite Betriebsart und die Dauer.
- Drücken Sie wieder die Taste M. Jetzt leuchtet die 2 und die 3 blinkt.
- Jetzt wählen Sie die dritte Betriebsart und die Dauer. Drücken Sie die Taste M. Nach diesem dritten Schritt können Sie mit der Taste M durch Ihre Eingaben blättern und sie kontrollieren.



- Drehen Sie zum Beenden der Programmierung den Leistungswähler auf

die 12-Uhr-Position.

- Starten Sie dann das Programm, um die Eingaben zu speichern, allerdings nur mit Gargut im Gerät das Programm komplett ablaufen lassen.

⚠ Schaden durch fehlendes Gargut. Das Mikrowellengerät kann durch fehlendes Gargut beschädigt werden. Ohne Gargut im Gerät direkt nach dem Start das Programm beenden (zweimal die Taste Stop/C drücken).

Ein- und zweistufige Programme speichern Sie wie oben beschrieben: Der Leistungswähler in 12-Uhr-Position und der anschließende Programmstart beenden die Programmierung, während ein Druck auf die Taste M den nächsten Schritt zeigt.

## Korrektur der Eingaben

- Überschreiben Sie das gespeicherte Programm durch eine neue Programmierung.

## Eigenes Programm aufrufen

- Drehen Sie den Leistungswähler auf die 12-Uhr-Position.
- Drücken Sie die Taste M.
- Drücken Sie Taste Start.

Das Programm ist bei Stromausfall nicht mehr gespeichert und muss neu eingegeben werden.

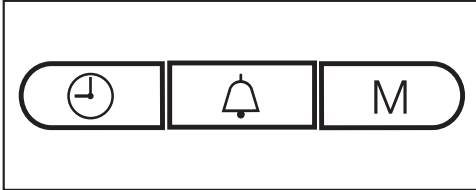
# Geräteeinstellungen ändern

---

Sie können für einige Einstellungen Ihres Gerätes eine Alternative wählen.

Die einzelnen Geräteeinstellungen, die Sie ändern können, finden Sie in der Tabelle. Die werkseitigen Einstellungen sind in der Tabelle mit einem Stern\* gekennzeichnet.

Um eine Geräteeinstellung zu ändern, gehen Sie folgendermaßen vor:



- Drücken Sie die Tasten und M gleichzeitig und halten Sie sie gedrückt, bis P 1 und \*≡ im Display leuchten. Lassen Sie dann los, denn wenn Sie zu lange warten, erscheint wieder die Tageszeit im Display.
- Wählen Sie mit dem Zeitwähler die Geräteeinstellung, die Sie ändern möchten (P 1 bis P 5 und P 0). Drehen Sie so lange, bis die gewünschte Einstellung im Display erscheint.
- Drücken Sie dann die Taste M, um die Einstellung aufzurufen.

Im Display erscheint 5 als Hinweis, dass die Einstellung geändert werden kann.

- Drehen Sie den Zeitwähler, wenn Sie die Einstellung ändern möchten (siehe Tabelle), und bestätigen Sie die Eingabe durch Druck der Taste M (bei P 5 und P 0 die Taste M etwa 4 Sekunden gedrückt halten).

Die Änderung der Geräteeinstellung wird gespeichert. Im Display erscheint wieder P und die Ziffer der Geräteeinstellung.

Sie können jetzt noch weitere Geräteeinstellungen auf die gleiche Weise ändern.

- Beenden Sie Ihre Änderungen, indem Sie die Taste Stop/C drücken.

Die geänderten Geräteeinstellungen bleiben nach einem Stromausfall erhalten.


## Geräteeinstellungen ändern

Geräteeinstellung		Einstellmöglichkeiten (* Werkeinstellung)	
P1	Nachtabschaltung	5 0*	Die Nachtabschaltung ist ausgeschaltet.
		5 1	Die Nachtabschaltung ist eingeschaltet. In der Zeit von 23 bis 4 Uhr ist die Tageszeitanzeige ausgeschaltet.
P2	Warmhalteautomatik	5 1*	Die Warmhalteautomatik ist eingeschaltet.
		5 0	Die Warmhalteautomatik ist ausgeschaltet.
P3	„door“-Hinweis	5 1*	Der „door“-Hinweis erscheint, wenn die Tür etwa 20 Minuten nicht geöffnet wurde. Der Start ist blockiert.
		5 0	Der „door“-Hinweis erscheint nicht.
P4	Erinnerungssignal	5 1*	Das Erinnerungssignal ertönt alle 5 Minuten in den ersten 20 Minuten nach Programmende.
		5 0	Das Erinnerungssignal ist ausgeschaltet.
P5	Messeschaltung (für die Präsentation der Geräte im Fachhandel oder in Ausstellungsräumen)	5 0*	Die Messeschaltung ist nicht aktiv. Wird eine aktive Messeschaltung inaktiviert, erscheint kurzzeitig _ _ _ _ im Anzeigefeld.
		5 1	Die Messeschaltung ist aktiv. Bei Betätigung einer Taste oder eines Wählers erscheint kurzzeitig <i>ME5</i> im Anzeigefeld. Das Gerät ist nicht funktionsbereit.
P6	Gewichtseinheit	5 0*	Das Lebensmittelgewicht wird in Gramm (g) angezeigt.
		5 1	Das Lebensmittelgewicht wird in Pfund (lb) angezeigt.
P0	Werkeinstellungen	5 1*	Die Werkeinstellungen werden wieder hergestellt oder sind nicht verändert worden.
		5 0	Die Werkeinstellungen wurden verändert.

# Erhitzen

Zum Erhitzen von Lebensmitteln wählen Sie bitte folgende Mikrowellenleistung:


Getränke	900 Watt
Speisen	600 Watt
Baby-, Kindernahrung	450 Watt

 Verbrennungsgefahr durch zu heiße Nahrung.

Baby- und Kindernahrung darf nicht zu heiß werden.


Erwärmen Sie sie deshalb nur für 1/2 bis 1 Minute mit 450 Watt.

## Tipps zum Erhitzen

 Explosionsgefahr durch Druckaufbau.

In verschlossenen Behältern oder Flaschen baut sich beim Erhitzen Druck auf, der zu Explosionen führen kann.

Erwärmen Sie niemals Speisen oder Flüssigkeiten in verschlossenen Behältern, wie Gläser mit Babynahrung. Öffnen Sie die Behälter vorher. Entfernen Sie bei Babyflaschen vorher Verschlusskappe und Sauger.

 Verletzungsgefahr durch Überkochen.

Beim Kochen, insbesondere beim Nacherhitzen von Flüssigkeiten mit Mikrowelle, kann es vorkommen, dass die Siedetemperatur zwar erreicht ist, die typischen Dampfblasen aber noch nicht aufsteigen. Die Flüssigkeit siedet nicht gleichmäßig. Dieser sogenannte Siedeverzug kann beim Entnehmen des Gefäßes oder bei einer Erschütterung zu einer plötzlich beginnenden Dampfblasenbildung und damit zum plötzlichen explosionsartigen Überkochen führen. Die Dampfblasenbildung kann so stark sein, dass sich die Gerätetür selbsttätig öffnen kann.

Vermeiden Sie einen Siedeverzug, indem Sie die Flüssigkeit vor dem Erhitzen umrühren. Warten Sie nach dem Erhitzen mindestens 20 Sekunden, bevor Sie das Gefäß aus dem Garraum nehmen. Sie können zusätzlich während des Erhitzens einen Glasstab oder ähnlichen Gegenstand in das Gefäß stellen, wenn vorhanden.

Eier können platzen.

Erhitzen Sie keine hartgekochten Eier, auch nicht ohne Schale, mit der Mikrowelle.

Sorgen Sie dafür, dass die Speisen immer ausreichend erhitzt werden.

Wenn Sie Zweifel haben, ob die Speise genügend erhitzt ist, stellen Sie noch etwas Zeit nach.


Größere Speisemengen während des Erhitzens zwischendurch umrühren oder wenden. Die äußeren Schichten zur Mitte rühren, da sich die Ränder schneller erwärmen.

## Nach dem Erhitzen

Vorsicht beim Herausnehmen des Geschirrs. Es kann heiß sein.

Das Geschirr wird nicht durch die Mikrowellen (Ausnahme: ofenfestes Steingut) erhitzt, sondern durch die Wärmeübertragung der Speise.

Lassen Sie die Speise nach dem Erhitzen einige Minuten bei Raumtemperatur stehen, damit sich die Wärme innerhalb der Speise gleichmäßiger verteilt. Die Temperaturen gleichen sich aus.

 Verbrennungsgefahr durch zu heiße Speisen.

Die Speisen können nach dem Erhitzen sehr heiß sein.

Nach dem Erwärmen die Speise, insbesondere die Baby- und Kindernahrung, unbedingt umrühren oder schütteln, und die Ess-/Trinktemperatur prüfen.

# Garen


Das Gargut in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben und zugedeckt garen. Für das Garen ist es sinnvoll, zum Ankochen zuerst eine Leistung von 900 Watt und zum weiteren schonenden Fortkochen 450 Watt zu wählen.

Zum Quellen von Speisen, wie **Milchreis** und **Grieß**, zuerst 900 Watt und dann 150 Watt einstellen.

## Tipps zum Garen

Die Garzeiten bei Gemüse sind von der Beschaffenheit abhängig. Frisches Gemüse ist wasserhaltiger und wird dadurch schneller gar. Fügen Sie gelagertem Gemüse etwas Wasser bei.


Speisen aus dem Kühlschrank brauchen eine längere Zeit zum Garen als Speisen mit Raumtemperatur.

 Gesundheitsgefährdung durch zu kurze Garzeit.

Besonders leicht verderbliche Lebensmittel, wie z. B. Fisch, müssen ausreichend lang gegart werden.


Beachten Sie beim Garen solcher Speisen unbedingt die angegebenen Garzeiten.

Bei **Lebensmitteln mit fester Haut oder Schale**, wie Tomaten, Würstchen, Pellkartoffeln und Auberginen, diese mehrmals anstechen oder einkerben, damit entstehender Dampf entweichen kann und die Lebensmittel nicht platzen.

 Verletzungsgefahr durch Eier mit Schale.

Eier mit Schale können beim Garen platzen, auch noch nach dem Herausnehmen aus dem Garraum.

Kochen Sie Eier mit Schale nur im Spezialgeschirr in der Mikrowelle.

 Verbrennungsgefahr durch Eier ohne Schale.

Bei Eiern ohne Schale kann das Eidotter nach dem Garen mit Hochdruck herauspritzen.

Eier ohne Schale können Sie garen, wenn die Haut des Eidotters vorher mehrmals angestochen wird.


## Nach dem Garen

Vorsicht beim Herausnehmen des Geschirrs. Es kann heiß sein.

Das Geschirr wird nicht durch die Mikrowellen (Ausnahme: ofenfestes Steingut) erhitzt, sondern durch die Wärmeübertragung der Speise.

Lassen Sie die Speise nach dem Garen einige Minuten bei Raumtemperatur stehen (Ausgleichszeit), damit sich die Wärme innerhalb der Speise gleichmäßiger verteilt. Die Temperaturen gleichen sich aus.




 Gesundheitsgefährdung durch erneutes Einfrieren.

Angetaute oder aufgetaute Lebensmittel verlieren durch erneutes Einfrieren an Nährwert und verderben.

Frieren Sie angetaute oder aufgetaute Lebensmittel nicht wieder ein. Verbrauchen Sie sie so schnell wie möglich. Gekocht oder gebraten können Sie aufgetaute Lebensmittel erneut einfrieren.

- 80 Watt  
zum Auftauen von sehr empfindlichen Lebensmitteln, wie Sahne, Butter, Sahne- und Buttercremetorten, Käse.
- 150 Watt  
zum Auftauen von anderen Lebensmitteln.

Das Gefriergut aus der Verpackung in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und offen auftauen. Nach der Hälfte der Auftauzeit das Lebensmittel wenden, zerteilen oder umrühren.

 Gesundheitsgefährdung durch Salmonellengefahr.

Beim Auftauen von Geflügel auf besondere Sauberkeit achten.

Die Auftauflüssigkeit nicht verwenden.

Fleisch, Geflügel und Fisch müssen zum anschließenden Garen nicht vollkommen aufgetaut sein.

Es genügt, wenn die Lebensmittel ange-taut sind. Die Oberfläche ist dann weich genug, um Gewürze aufzunehmen.

## Auftauen und anschließende Zubereitung

Tiefgefrorene Lebensmittel können Sie auftauen und anschließend erhitzen oder garen.

Wählen Sie zuerst 900 Watt und anschließend 450 Watt.

Das Lebensmittel aus der Verpackung in mikrowellengeeignetes Geschirr geben und zugedeckt auftauen und erhitzen oder garen. Ausnahme: Hacksteak offen garen.

Speisen mit viel Flüssigkeit, wie Suppen und Gemüse, zwischendurch mehrmals umrühren. Fleischscheiben nach der Hälfte der Zeit vorsichtig trennen und wenden. Fisch ebenfalls nach der Hälfte der Zeit wenden.

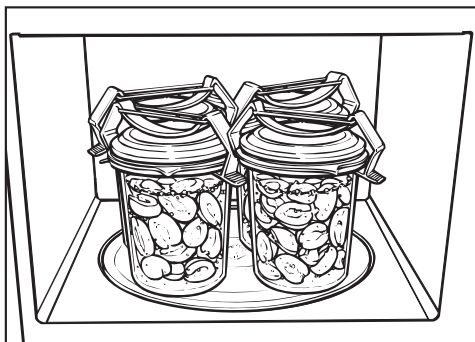
Lassen Sie das Nahrungsgut nach dem Auftauen und Erhitzen oder Garen einige Minuten bei Raumtemperatur stehen, damit sich die Temperatur gleichmäßiger in der Speise verteilt.

# Einkochen

Mit der Mikrowelle können Sie kleinere Mengen Obst, Gemüse und Fleisch in mikrowellentauglichen Gläsern, die Sie im Fachhandel erhalten, einkochen. Bereiten Sie die Gläser wie gewohnt vor. Die Gläser dürfen nicht mehr als 2 cm unter den Rand befüllt werden.

Verschließen Sie die mikrowellentauglichen Einkochgläser nur mit mikrowellentauglichen Klammern oder mit Klarsichtklebeband. Verwenden Sie keine Metallklammern oder Gläser mit Schraubverschlüssen sowie Dosen, um Funkenbildung zu vermeiden.

Am günstigsten ist es, maximal 4 Gläser mit jeweils  $\frac{1}{2}$  Liter Inhalt einzukochen.



- Stellen Sie die Gläser auf den Drehteller.
- Bringen Sie den Glasinhalt mit einer Leistung von 900 Watt zum Perlen.
  - Ausgangstemperatur des Glasinhaltes.
  - Anzahl der Gläser.

Dauer bis zum gleichmäßigen Perlen, d. h. bis in allen Gläsern in geringen Abständen Dampfbläschen aufsteigen, bei

1 Glas	ca. 3 Minuten
2 Gläsern	ca. 6 Minuten
3 Gläsern	ca. 9 Minuten
4 Gläsern	ca. 12 Minuten

Bei Obst und Gurken reicht diese Zeit zum Einkochen aus.

- Möhren ca. 15 Minuten,
  - Erbsen ca. 25 Minuten
- garen.

## Nach dem Einkochen

Die Gläser aus dem Garraum nehmen, mit einem Tuch bedeckt ca. 24 Stunden an einem zugfreien Ort stehen lassen.

Die Klammern oder das Klebeband entfernen und prüfen, ob alle Gläser geschlossen sind.

## Anwendungsbeispiele

Lebensmittel	Menge	MW-Leistung (Watt)	Zeit (min)	Hinweise
Butter/Margarine schmelzen	100 g	450	1:00–1:10	offen schmelzen
Schokolade schmelzen	100 g	450	3:00–3:30	offen schmelzen, zwischendurch umrühren
Gelatine auflösen	1 Päckchen + 5 EL Wasser	450	0:10–0:30	offen auflösen, zwischendurch umrühren
Tortenguss zubereiten	1 Päckchen + 250 ml Flüssigkeit	450	4–5	offen erhitzen, zwischendurch umrühren
Hefeteig	Vorteig aus 100 g Mehl	80	3–5	zugedeckt aufgehen lassen
Popcorn zubereiten	1 EL (20 g) Popcorn-Mais	900	3–4	Mais in ein 1-l-Glas geben, zugedeckt zubereiten, dann mit Puderzucker bestreuen
Schokokuss vergrößern	20 g	600	0:10–0:20	offen auf einem Teller
Salatsoßen aromatisieren	125 ml	150	1–2	offen ganz schwach erwärmen
Zitrusfrüchte temperieren	150 g	150	1–2	offen auf einen Teller legen
Frühstücksspeck braten	100 g	900	2–3	offen auf Haushaltspapier legen
Eis portionierbar machen	500 g	150	2	offen in das Gerät stellen
Tomaten enthäuten	3 Stück	450	6–7	Tomaten an der Blüte kreuzweise einschneiden, zugedeckt in wenig Wasser erhitzen, Haut abziehen. Die Tomaten können sehr heiß werden.
Erdbeerkonfitüre zubereiten	300 g Erdbeeren, 300 g Gelierzucker	900	7–9	Früchte und Zucker vermischen, zugedeckt in hoher Schüssel garen
Brötchen auftauen und aufbacken	2 Stück	150+Grill Grill	1–2 4–6	offen auf dem Rost auftauen, nach halber Zeit wenden

Bei allen Angaben handelt es sich um Richtwerte.

## Angaben für Prüfinstitute

Prüfspeisen nach EN 60705	MW-Leistung (Watt) +Grill/Automatikprogramm	Dauer (min)/Gewicht	Ausgleichszeit* (min)	Bemerkung
Eiercreme, 1.000 g	300	38–40	120	Geschirr siehe Norm, Maße am oberen Rand (25 x 25 cm)
Sandkuchen, 475 g	600	8	5	Geschirr siehe Norm, Außendurchmesser am oberen Rand 220 mm, offen garen
Hackfleischmasse, 900 g	600 450	7 12	5	Geschirr siehe Norm, Maße am oberen Rand 250 mm x 124 mm, offen garen
Kartoffelgratin, 1.100 g	AC 8	1.100 g	5	Geschirr siehe Norm, Außendurchmesser am oberen Rand 220 mm, offen garen
Hähnchen, 1.200 g TK-Gewicht, aufgetaut und halbiert	AC 5	1.200 g	2	Grillrost, darunter hitzebeständige und mikrowellengeeignete Form, Schnittstellen zuerst nach oben legen, nach halber Garzeit wenden
Auftauen von Fleisch (Hackfleisch), 500 g	150	11	5–10	Geschirr siehe Norm, offen auftauen, nach halber Zeit wenden
Himbeeren, 250 g	150	7	3	Geschirr siehe Norm, offen auftauen

\* Lassen Sie die Speise während dieser Ausgleichszeit bei Raumtemperatur stehen, damit sich die Temperatur gleichmäßig im Lebensmittel verteilt.

Schnelles Wiederverschmutzen verhindern Pflegemittel für Edelstahl, erhältlich über den Miele Kundendienst. Mit einem weichen Tuch flächig und sparsam auftragen.

Vor der Reinigung das Mikrowellengerät spannungslos machen (z. B. Netzstecker ziehen).

Verwenden Sie zum Reinigen des Mikrowellengerätes auf keinen Fall ein Dampfreinigungsgerät. Der Dampf kann an spannungsführende Teile des Mikrowellengerätes gelangen und einen Kurzschluss auslösen.

## Gehäuse, Garraum, Türinnenseite

⚠ Verbrennungsgefahr durch heißen Garraum.

Unmittelbar nach dem Gebrauch kann der Garraum für die Reinigung noch zu heiß sein.

Reinigen Sie den Garraum, sobald er abgekühlt ist.

⚠ Brandgefahr durch zu starke Verschmutzungen.

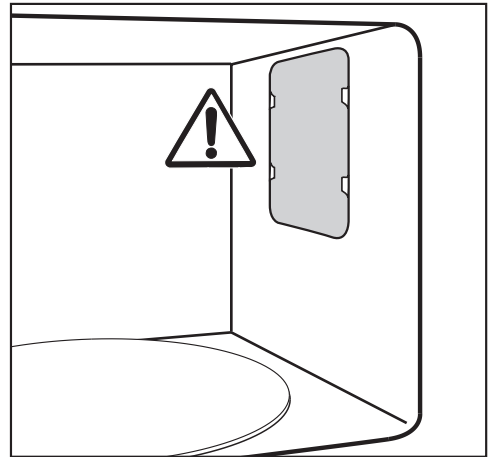
Starke Verschmutzungen können unter Umständen das Gerät beschädigen und durch die Brandgefahr gefährliche Situationen hervorrufen.

Warten Sie mit der Reinigung nicht zu lange, damit die Reinigung nicht unnötig erschwert und im Extremfall unmöglich wird.

Sie können den Garraum und die Türinnenseite mit einem milden Reinigungsmittel oder mit einem Spritzer Spülmittel im Wasser ab- oder auswischen. Dann mit einem weichen Tuch trocknen.

Bei Verschmutzungen erhitzen Sie ein Glas Wasser 2 oder 3 Minuten lang im Garraum, bis es kocht. Der Dampf schlägt sich im Garraum nieder und weicht den Schmutz auf. Nun können Sie die Verunreinigungen, eventuell mit etwas Spülmittel, auswischen.

Die Edelstahlflächen können mit einem Edelstahlmittel gepflegt werden (erhältlich beim Miele Kundendienst).



Entfernen Sie nicht die Abdeckung vor der Mikrowellen-Austrittsöffnung im Garraum sowie die Folie auf der Türinnenseite.

## Reinigung und Pflege

Weder Wasser noch Gegenstände dürfen in die Lüftungsschlitze des Gerätes gelangen.

Wischen Sie den Garraum nicht zu feucht aus, sonst gelangt Flüssigkeit durch die vorhandenen Öffnungen.

Verwenden Sie keine Scheuermittel, weil dadurch das Material verkratzt wird.

Gerüche im Garraum werden neutralisiert, wenn eine Tasse Wasser mit etwas Zitronensaft ein paar Minuten im Gerät gekocht wird.

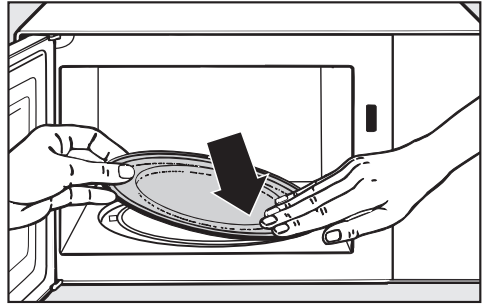
**⚠ Gesundheitsgefährdung durch ein defektes Gerät.**

Ein Gerät mit einer beschädigten Tür darf bis zur Instandsetzung durch einen von Miele autorisierten Kundendiensttechniker nicht benutzt werden. Im eingeschalteten Zustand könnten Mikrowellen austreten, die eine Gefahr für den Benutzer bedeuten würden.

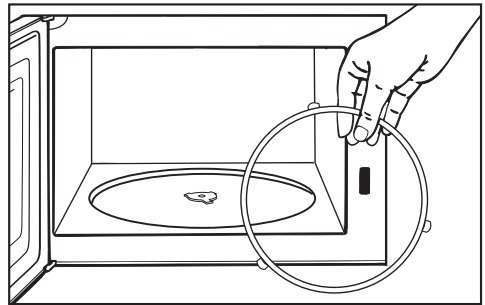
Halten Sie die Tür stets sauber und prüfen Sie diese ständig im Hinblick auf Beschädigungen. Benutzen Sie das Mikrowellengerät nicht, wenn

- die Gerätetür verbogen ist.
- die Türscharniere lose sind.
- sichtbare Löcher oder Risse am Gehäuse, an der Tür oder an den Garraumwänden vorhanden sind.

### Zur Garraumreinigung können Sie:



- Den Drehteller herausnehmen und in der Geschirrspülmaschine oder mit einem Spritzer Spülmittel im Wasser reinigen.



- Reinigen Sie den Laufring, der unter dem Drehteller liegt, sowie den darunterliegenden Garraumboden. Der Drehteller dreht sich sonst ruckartig.
- Reinigen Sie die Kontaktflächen zwischen Drehteller und Laufring.

Drehen Sie das Drehkreuz nicht mit der Hand, dadurch kann der Antriebsmotor beschädigt werden.

## Gerätefront

Wirken Verschmutzungen länger ein, lassen sie sich unter Umständen nicht mehr entfernen, und die Oberflächen können sich verfärben oder verändern.

Entfernen Sie Verschmutzungen der Gerätefront am besten sofort.

Alle Oberflächen sind kratzempfindlich. Bei Glasflächen können Kratzer unter Umständen zum Zerschlagen führen.

Alle Oberflächen können sich verfärben oder verändern, wenn sie mit ungeeigneten Reinigungsmitteln in Berührung kommen.

Beachten Sie die Reinigungshinweise.

### **Um Beschädigungen der Oberflächen zu vermeiden, verwenden Sie bei der Reinigung keine**

- soda-, ammoniak-, säure- oder chloridhaltigen Reinigungsmittel,
- kalklösenden Reinigungsmittel,
- scheuernden Reinigungsmittel, z. B. Scheuerpulver, Scheuermilch, Putzsteine,
- lösemittelhaltigen Reinigungsmittel,
- Edelstahl-Reinigungsmittel,
- Geschirrspülmaschinen-Reiniger,
- Backofensprays,
- Glasreiniger,
- scheuernden harten Schwämme und Bürsten, z. B. Topfchwämme,
- Schmutzradierer,
- scharfen Metallschaber.

## Mitgeliefertes Zubehör

### **Rost**

Den Rost nach jedem Gebrauch spülen, er ist spülmaschinengeeignet. Entfernen Sie nicht abwaschbare Verschmutzungen mit einem Edelstahlreiniger.

### **Gourmet-Platte**

Verwenden Sie keinesfalls Metallschwämme, scheuernde Mittel oder aggressive Reiniger.

Die Platte nicht in der Geschirrspülmaschine reinigen.

Nach der Zubereitung von geruchsintensiven Speisen können Sie die Gourmet-Platte mit Wasser und Zitronensaft bei maximaler Mikrowellenleistung für 2–3 Minuten im Mikrowellengerät erhitzen und anschließend mit frischem Wasser nachspülen.

## Was tun, wenn ...

Sie können die meisten Störungen und Fehler, zu denen es im täglichen Betrieb kommen kann, selbst beheben. In vielen Fällen können Sie Zeit und Kosten sparen, da Sie nicht den Kundendienst rufen müssen.

Unter [www.miele.com/service](http://www.miele.com/service) erhalten Sie Informationen zur selbstständigen Behebung von Störungen.

Die nachfolgenden Tabellen sollen Ihnen dabei helfen, die Ursachen einer Störung oder eines Fehlers zu finden und zu beseitigen.

Problem	Ursache und Behebung
<b>Ein Vorgang lässt sich nicht starten.</b>	<p>Prüfen Sie,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ob die Gerätetür geschlossen ist.</li> <li>■ ob die Inbetriebnahmesperre eingeschaltet ist (siehe Kapitel „Bedienung“, Abschnitt „Inbetriebnahmesperre“).</li> <li>■ ob „door“ im Display steht. Die Tür ist einen längeren Zeitraum (etwa 20 Minuten) nicht geöffnet worden (siehe Kapitel „Bedienung“, Abschnitt „door-Hinweis“).</li> <li>■ ob der Netzstecker des Gerätes richtig eingesteckt ist.</li> <li>■ ob die Sicherung der Hausinstallation ausgeschaltet hat, weil das Gerät, die Hausspannung oder ein anderes Gerät defekt sind (Netzstecker aus der Steckdose ziehen, Elektrofachkraft oder Kundendienst anfordern, siehe Kapitel „Kundendienst“).</li> </ul>
<b>Nach einem Garvorgang ist ein Betriebsgeräusch zu hören.</b>	<p>Das ist keine Störung. Nach einem Garvorgang bleibt das Kühlgebläse noch eine Weile eingeschaltet, damit sich keine Luftfeuchtigkeit im Garraum, an der Bedienblende oder am Umbauschrank niederschlagen kann. Es schaltet sich automatisch aus.</p>
<b>Das Display ist dunkel.</b>	<p>Die Tageszeit ist weggeschaltet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Drücken Sie die Taste ☺ und halten Sie sie einige Sekunden gedrückt.</li> </ul>
	<p>Die Nachtabschaltung ist eingeschaltet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schalten Sie sie aus.</li> </ul>
<b>Der Drehteller dreht sich besonders ruckartig.</b>	<p>Der Drehtellerbereich kann verschmutzt sein.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Prüfen Sie, ob sich Verschmutzungen zwischen dem Drehteller und dem Garraumboden befinden.</li> <li>■ Prüfen Sie, ob die Kontaktflächen zwischen Drehteller und Laufring sauber sind.</li> <li>■ Reinigen Sie den Drehtellerbereich.</li> </ul>
<b>Nach Ablauf der eingestellten Zeit ist die Speise nicht genügend aufgetaut, erhitzt oder gegart.</b>	<p>Dauer oder Leistungsstufe waren nicht passend gewählt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Prüfen Sie, ob für die eingegebene Zeit auch die entsprechende Leistungsstufe gewählt wurde. Je niedriger die Leistungsstufe, desto länger die Zeit.</li> <li>■ Prüfen Sie, ob der Vorgang unterbrochen und nicht wieder gestartet wurde.</li> </ul>



Problem	Ursache und Behebung
<b>Der Mikrowellenbetrieb funktioniert, aber die Garraumbeleuchtung nicht.</b>	Die Lampe ist defekt. Sie können das Gerät wie gewohnt bedienen, aber die Lampe ist defekt. ■ Benachrichtigen Sie den Kundendienst, wenn Sie die Beleuchtung austauschen möchten.
<b>Während des Betriebs mit Mikrowelle sind unnormale Geräusche zu hören.</b>	Die Speise ist mit Alufolie zugedeckt. ■ Entfernen Sie die Alufolie.  Es werden Funken durch den Gebrauch von Metallgeschirr erzeugt. ■ Siehe Kapitel „Geschirrhinweise für die Mikrowelle“.
<b>Die Tageszeit im Display stimmt nicht.</b>	Bei einem Stromausfall zählt die Zeit anschließend ab 12:00 wie zur Inbetriebnahme. Die Tageszeit muss neu eingestellt werden. ■ Korrigieren Sie die Tageszeit.
<b>Die Speise erkaltet zu schnell.</b>	Aufgrund der Mikrowelleneigenschaften entsteht die Wärme zuerst an den Randschichten des Lebensmittels und wandert dann in die Mitte. Wird also mit einer hohen Mikrowellenleistung die Speise erhitzt, kann diese außen bereits heiß sein, aber noch nicht im Inneren. Bei dem anschließenden Temperatenausgleich wird die Speise im Inneren wärmer und außen kälter. ■ Erhitzen Sie deshalb insbesondere Speisen mit unterschiedlicher Zusammensetzung, wie bei einem Menü, mit einer niedrigeren Leistung und dafür entsprechend länger.
<b>Das Mikrowellengerät schaltet sich während eines Gar-, Erhitzungs-, Auftauvorganges aus.</b>	Die Luftzirkulation kann ungenügend sein. ■ Prüfen Sie, ob der Lufteintritt oder -austritt verschlossen ist. Entfernen Sie die Gegenstände.  Bei einer Überwärmung des Gerätes kann es aus Sicherheitsgründen zum Ausschalten des Gerätes kommen. ■ Nach einer Abkühlphase können Sie den Garvorgang fortsetzen.  Das Gerät schaltet sich wiederholt aus. ■ Benachrichtigen Sie den Kundendienst.

# Kundendienst

---

Unter [www.miele.com/service](http://www.miele.com/service) erhalten Sie Informationen zur selbstständigen Behebung von Störungen und zu Miele Ersatzteilen.

## Kontakt bei Störungen

Den Miele Kundendienst können Sie online unter [www.miele.com/service](http://www.miele.com/service) buchen.

Die Kontaktdaten des Miele Kundendienstes finden Sie am Ende dieses Dokumentes.

Der Kundendienst benötigt die Modellkennung und die Fabrikationsnummer (Fabr./SN/Nr.). Beide Angaben finden Sie auf dem Typenschild.

## Garantie

Die Garantiezeit beträgt 2 Jahre.

Weitere Informationen entnehmen Sie den mitgelieferten Garantiebedingungen.

**Deutschland:**

Miele & Cie. KG  
Carl-Miele-Straße 29  
33332 Gütersloh

Miele Vertriebsgesellschaft Deutschland KG  
Carl-Miele-Straße 29  
33332 Gütersloh

Telefon: 0800 22 44 666 (kostenfrei)\*

\* unsere Erreichbarkeitszeiten entnehmen

Sie bitte unserer Homepage

Miele im Internet: [www.miele.de](http://www.miele.de)

E-Mail: [info@miele.de](mailto:info@miele.de)

**Österreich:**

Miele Gesellschaft m.b.H.  
Mielestraße 1  
5071 Wals bei Salzburg

Telefax: 050 800 81219

Miele im Internet: [www.miele.at](http://www.miele.at)

E-Mail: [info@miele.at](mailto:info@miele.at)

Telefon: 050 800 800

(Festnetz zum Ortstarif;

Mobilfunkgebühren abweichend)

Mo-Fr 8-17 Uhr

**Luxemburg:**

Miele S.à.r.l.  
20, rue Christophe Plantin  
Postfach 1011  
L-1010 Luxemburg/Gasperich

Miele im Internet: [www.miele.lu](http://www.miele.lu)

E-Mail: [infolux@miele.lu](mailto:infolux@miele.lu)

Telefon (Kundendienst)

+352 497 11 30

Mo-Do 8.30-17.00 Uhr

Fr 8.30-16.00 Uhr

M 6012 SC

de-DE, AT

M.-Nr. 11 356 760 / 13