

## Mode d'emploi Micro-ondes



Avant d'installer et d'utiliser l'appareil pour la première fois, lisez **impérativement** ce mode d'emploi. Vous assurez votre sécurité et évitez des dommages.

# Contenu

---

<b>Consignes de sécurité et mises en garde</b> .....	5
<b>Avant la première utilisation</b> .....	16
<b>Installation</b> .....	17
Dimensions d'encastrement.....	17
Raccordement électrique .....	22
<b>Votre contribution à la protection de l'environnement</b> .....	23
<b>Description de l'appareil</b> .....	24
<b>Accessoires fournis</b> .....	25
<b>Zone de commande</b> .....	26
<b>Éléments de commande</b> .....	27
Touche Marche/Arrêt  .....	27
Écran .....	27
Touches sensibles .....	27
Touches sensibles situées au-dessus de l'écran .....	27
Touches sensibles situées en dessous de l'écran.....	28
Symboles à l'écran .....	29
<b>Principe de commande</b> .....	30
Sélectionner option et modifier valeur ou réglage.....	30
Sélectionner le mode de fonctionnement ou la fonction .....	30
Interrompre le programme de cuisson .....	30
<b>Description du fonctionnement</b> .....	31
<b>Description des performances</b> .....	32
Modes de fonctionnement .....	32
Mode micro-ondes simple .....	32
Griller .....	32
Mode combiné micro-ondes + griller .....	32
Programmes automatiques .....	32
<b>Remarques relatives à la vaisselle pour le micro-ondes</b> .....	33
Matériau et forme .....	33
Tester la vaisselle.....	36
Une cloche .....	36
<b>Première mise en marche</b> .....	38
Changer l'heure .....	39

<b>Réglages</b> .....	40
Aperçu des réglages.....	40
Modifier les réglages .....	41
Langue .....	41
Heure .....	41
Affichage .....	41
Format de l'heure .....	41
régler .....	41
Volume.....	42
Signaux sonores.....	42
Signal sonores touches.....	42
Luminosité display.....	42
Unités .....	42
Poids .....	42
Maintien au chaud.....	42
Quick Start .....	42
Popcorn.....	43
Aliment présent ? .....	43
Sécurité .....	43
Sécurité enfants  .....	43
Verrouillage touches.....	43
Version logiciel .....	44
Revendeur .....	44
Mode expo .....	44
Réglages usine.....	44
<b>Utilisation</b> .....	45
Ouvrir la porte.....	45
Disposition du plat dans l'enceinte .....	45
Plateau tournant .....	45
Fermer la porte .....	45
Démarrage de l'opération .....	45
Aliment présent ? .....	46
Interrompre/Poursuivre un processus de cuisson.....	46
Modifier des saisies.....	46
Annuler le programme .....	46
Une fois l'opération terminée .....	47
Maintien au chaud.....	47
Programmer les temps de cuisson.....	47
Sélectionner Quick micro-ondes.....	48
Modifier le temps et la puissance .....	48
Sécurité enfants .....	49

# Contenu

---

Utiliser la fonction Minuterie.....	50
Modifier la minuterie.....	50
Supprimer la minuterie.....	50
Utiliser la minuterie pendant la cuisson.....	50
<b>Mode de cuisson – Grillades.....</b>	<b>51</b>
Gril sans micro-ondes.....	51
Modifier le temps de cuisson des grillades.....	51
Combiner gril et micro-ondes.....	52
Modifier la durée.....	53
<b>Plateau Gourmet.....</b>	<b>54</b>
Précautions d'utilisation.....	54
Rôtir/Colorer.....	54
Exemples d'utilisation.....	55
Recettes.....	55
<b>Utilisation des programmes automatiques.....</b>	<b>59</b>
Utiliser les programmes automatiques.....	59
Cuisson  .....	60
Décongélation.....	60
Réchauffage.....	61
Popcorn  .....	61
<b>Recettes – Programmes automatiques.....</b>	<b>62</b>
<b>Réchauffage.....</b>	<b>72</b>
<b>Cuisson.....</b>	<b>74</b>
<b>Décongélation.....</b>	<b>75</b>
<b>Stérilisation.....</b>	<b>76</b>
<b>Exemples d'utilisation.....</b>	<b>77</b>
<b>Données destinées aux instituts de contrôle.....</b>	<b>78</b>
<b>Nettoyage et entretien.....</b>	<b>79</b>
Accessoires fournis.....	81
<b>Que faire si ...</b> .....	<b>82</b>
<b>Service après-vente.....</b>	<b>85</b>
Contact en cas d'anomalies.....	85
Garantie.....	85

## Consignes de sécurité et mises en garde

Ce four à micro-ondes est conforme aux dispositions de sécurité en vigueur. Toute utilisation non conforme peut toutefois causer des dommages corporels et matériels.

Lisez attentivement le mode d'emploi avant de mettre l'appareil en service. Vous y trouverez des informations importantes sur le montage, la sécurité, l'utilisation et l'entretien de cet appareil. Ainsi, vous vous protégez et vous évitez d'endommager l'appareil.

Conformément à la norme CEI/EN 60335-1, Miele indique explicitement qu'il est essentiel de lire le chapitre pour l'installation de l'appareil ainsi que de suivre les consignes de sécurité et de mise en garde.

Miele ne peut être tenu responsable des dommages dus au non-respect des consignes.

Conservez ce mode d'emploi et veuillez le remettre en cas de cession de cet appareil !

### Utilisation conforme

- ▶ Le micro-ondes a été conçu pour une utilisation domestique. Cet appareil ne convient pas à une utilisation en extérieur.
- ▶ Le micro-ondes ne doit être utilisé qu'à une altitude inférieure à 2000 m.
- ▶ Utilisez exclusivement le four à micro-ondes dans un cadre domestique pour décongeler, réchauffer, cuire, griller et conserver vos aliments. Tout autre usage est à proscrire.
- ▶ Si vous faites sécher des substances inflammables en mode micro-ondes, l'humidité qu'elles contiennent s'évapore. Ainsi, ils peuvent se déshydrater et s'auto-enflammer. N'utilisez jamais le four à micro-ondes pour conserver et sécher des matériaux inflammables.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Les personnes qui en raison de déficiences physiques, sensorielles ou mentales, de leur manque d'expérience ou de leur ignorance, ne sont pas aptes à utiliser cet appareil en toute sécurité doivent impérativement être surveillées pendant qu'elles l'utilisent. Ces personnes peuvent uniquement utiliser l'appareil sans surveillance si vous leur en avez expliqué le fonctionnement de sorte qu'elles sachent l'utiliser en toute sécurité. Ils doivent être en mesure d'appréhender et de comprendre les risques encourus en cas de mauvaise manipulation.
- ▶ Pour répondre à des exigences spécifiques (notamment en matière de température, d'humidité, de résistance chimique, de résistance aux frottements et de vibrations), l'enceinte est équipée d'une ampoule spéciale. Cette ampoule spéciale convient uniquement à l'utilisation prévue. Elle ne convient pas à l'éclairage d'une pièce. Pour des raisons de sécurité, seul un professionnel agréé par Miele ou le SAV Miele est habilité à la remplacer.
- ▶ Cet appareil micro-ondes contient 1 source lumineuse de classe d'efficacité énergétique E.

### Enfants dans le foyer

- ▶ Utilisez le verrouillage de la mise en marche pour prévenir tout enclenchement involontaire du four à micro-ondes.
- ▶ Éloignez les enfants de moins de huit ans du four à micro-ondes, sauf s'ils sont sous votre surveillance permanente.
- ▶ Les enfants âgés de huit ans et plus peuvent uniquement utiliser l'appareil sans surveillance si vous leur en avez expliqué le fonctionnement de sorte qu'ils puissent l'utiliser en toute sécurité. Les enfants doivent être en mesure de détecter et de comprendre les dangers potentiels associés à une mauvaise manipulation.
- ▶ Les enfants ne sont pas autorisés à procéder au nettoyage ou à l'entretien du four à micro-ondes sans surveillance.
- ▶ Ne laissez pas les enfants sans surveillance à proximité d'un four à micro-ondes. Ne les laissez pas jouer avec l'appareil.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Risque d'asphyxie ! Les enfants peuvent se mettre en danger en s'enveloppant dans les matériaux d'emballage (film plastique, par exemple) ou en glissant leur tête à l'intérieur. Tenez les matériaux d'emballage hors de portée des enfants.
- ▶ Risque de brûlure ! La peau des enfants est plus sensible à la chaleur que celle des adultes ! Lorsque le gril fonctionne, avec ou sans micro-ondes, l'enceinte de cuisson, la résistance du gril et la porte du four sont chaudes ! Empêchez les enfants de toucher l'appareil pendant le fonctionnement.
- ▶ Risque de blessure ! La porte de l'appareil supporte une charge maximale de 8 kg. Une porte ouverte représente un danger pour les enfants. Empêchez-les de se suspendre à la porte de l'appareil !

### Sécurité technique

- ▶ Un four à micro-ondes endommagé représente un danger potentiel pour votre santé. Vérifiez que votre appareil ne présente aucun dommage apparent avant de l'utiliser. Ne mettez jamais un four à micro-ondes endommagé en marche.
  - ▶ Si le cordon d'alimentation électrique de votre appareil est endommagé, faites appel à un technicien agréé par Miele exclusivement pour éviter de mettre en danger l'utilisateur.
  - ▶ Le fonctionnement temporaire ou permanent est possible sur une installation d'alimentation en énergie autonome ou non synchronisée avec le réseau (comme par ex. réseaux en îlot, systèmes de sauvegarde). Pour le fonctionnement, l'installation d'alimentation en énergie doit respecter les prescriptions de la norme EN 50160 ou d'une norme similaire.
- Les mesures prévues dans l'installation domestique et dans ce produit Miele doivent également être assurée dans leur fonction et dans leur mode de fonctionnement en fonctionnement en îlot ou non synchronisé avec le réseau ou être remplacées par des mesures équivalentes dans l'installation, comme par ex. celles décrites dans la publication actuelle de la norme VDE-AR-E 2510-2.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Si le four à micro-ondes est défectueux, des micro-ondes peuvent s'échapper lorsque le four est en fonctionnement et mettre l'utilisateur en danger. N'utilisez pas le four à micro-ondes si
  - la porte de l'appareil est bombée.
  - les charnières de porte sont desserrées.
  - la carrosserie, la porte ou les parois de l'enceinte de cuisson présentent des trous ou des fissures.
- ▶ N'essayez jamais de toucher aux raccordements sous tension ou de modifier les composants électriques et mécaniques de votre appareil. Cela vous mettrait en danger et le fonctionnement de votre four à micro-ondes pourrait s'en trouver perturbé. N'ouvrez jamais la carrosserie de l'appareil.
- ▶ Les données de raccordement (tension et fréquence) de la plaque signalétique du four à micro-ondes doivent impérativement correspondre à celles du réseau électrique pour éviter d'endommager le four. Comparez-les avant de brancher l'appareil. En cas de doute, interrogez un électricien.
- ▶ Les rallonges ou prises multiples constituent un danger potentiel (risque d'incendie). Ne les utilisez pas pour brancher votre four à micro-ondes.
- ▶ La sécurité électrique du four à micro-ondes n'est garantie que s'il est raccordé à un système de mise à la terre installé conformément aux réglementations en vigueur. Respectez cette consigne de sécurité élémentaire afin d'exclure tout dégât occasionné par l'absence ou l'interruption d'une mise à la terre (ex. : décharge électrique). En cas de doute, faites contrôler votre installation domestique par un électricien.
- ▶ Ne faites fonctionner votre four à micro-ondes que s'il est encastéré afin de garantir un fonctionnement en toute sécurité.
- ▶ Une réparation non conforme suppose un danger considérable pour l'utilisateur. Pour des raisons de sécurité, seul un professionnel agréé par Miele ou le SAV Miele est habilité à effectuer des réparations.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Vous perdez le bénéfice de la garantie si les interventions sur le four ne sont pas exécutées par un service après-vente agréé par Miele.
- ▶ Le four à micro-ondes doit être débranché du secteur pour effectuer des réparations, pour le nettoyage et l'entretien. Il n'est isolé du réseau électrique que si l'une des conditions suivantes est remplie :
  - La prise de courant est débranchée.Ne tirez pas sur le cordon mais sur la prise pour débrancher l'appareil du secteur.
  - Le fusible de l'installation domestique est désactivé.
  - Le fusible à vis de l'installation domestique est totalement dévissé.
- ▶ Seule l'utilisation de pièces de rechange d'origine permet à Miele de répondre aux exigences de sécurité. Les pièces défectueuses ne doivent être remplacées que par des pièces de rechange Miele originales.
- ▶ Si le four est encastré derrière une porte de meuble, utilisez l'appareil uniquement lorsque la porte du meuble est ouverte. Ne fermez jamais la porte du meuble tant que l'appareil est en marche. De la chaleur et de l'humidité peuvent stagner derrière une porte de meuble fermée. Cela peut endommager l'appareil et le meuble. Ne fermez la porte du meuble que si l'appareil a complètement refroidi.
- ▶ Le four à micro-ondes ne doit pas être utilisé sur des engins en mouvement (par ex. bateaux).

### Utilisation conforme

 Risque de brûlure lié au grill.

Lorsque le grill fonctionne, avec ou sans micro-ondes, le four devient chaud. Vous pouvez vous brûler avec l'enceinte de cuisson, la résistance du grill, les aliments, les accessoires et la porte du four.

Utilisez des maniques pour enfourner les aliments, les retourner et les sortir de l'enceinte de cuisson chaude.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

► Veuillez toujours à réchauffer suffisamment les aliments.

Le temps nécessaire à cet effet dépend de nombreux facteurs, comme la température de départ, la quantité, la nature et la qualité des aliments ou des modifications de la recette.

Les éventuels germes présents dans les aliments ne sont détruits qu'en présence d'une température suffisamment élevée (> 70 °C) et à l'issue d'un temps de cuisson suffisamment long (> 10 min). En cas de doute, préférez un temps de réchauffage un peu plus long.

► Il est important que la température soit bien répartie et soit suffisamment élevée.

Tournez les aliments ou mélangez-les afin qu'ils chauffent régulièrement, et tenez compte des temps de repos indiqués pour le réchauffage, la décongélation et la cuisson. Les temps de repos permettent une diffusion homogène de la température dans le plat.

► Attention : les temps de cuisson, de réchauffage et décongélation au micro-ondes sont souvent nettement plus courts que sur une table de cuisson ou dans un four traditionnel.

Des durées de marche trop longues entraînent un dessèchement et, éventuellement, une auto-inflammation des aliments. Risque d'incendie. Il existe également un risque d'incendie lors du séchage de pain, de petits pains, de fleurs et d'herbes. Ne faites pas sécher ces aliments au four à micro-ondes !

► Ne réchauffez jamais au four à micro-ondes les coussins relaxants remplis de graines, de noyaux de cerises ou de gel ou tout autre article de ce type : ils sont susceptibles de prendre feu, et ce même après avoir été retirés du four à micro-ondes. Ne les réchauffez pas au micro-ondes. Risque d'incendie !

► Le four à micro-ondes ne convient pas au nettoyage et à la désinfection d'ustensiles ménagers. De plus ces objets atteignent des températures telles qu'ils seraient susceptibles de vous brûler. Risque d'incendie !

► L'absence d'aliments ou l'introduction d'aliments inadaptés peut endommager l'appareil. N'utilisez jamais votre appareil pour préchauffer des assiettes ou pour sécher des herbes aromatiques ou autres.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Placez toujours les aliments ou le plat de cuisson dans l'enceinte une fois le four à micro-ondes allumé, et ne le faites fonctionner qu'avec le plateau tournant positionné.
- ▶ Lors du réchauffage, une pression se forme dans les récipients ou bouteilles fermés et peut provoquer des explosions. Ne réchauffez jamais des aliments ou des liquides dans des récipients fermés ou des bouteilles.  
Sur les biberons, retirez le bouchon **et** la tétine au préalable.
- ▶ Lors du réchauffage, la chaleur se dégage au cœur des aliments et le récipient reste donc plus froid. Le plat se réchauffe uniquement par la chaleur transmise par les aliments. Après le retrait du plat, vérifiez si la température souhaitée est atteinte. Orientez-vous par rapport à la température du récipient ! **Lors du réchauffage d'aliments pour bébés, veillez tout particulièrement à ce que la température soit supportable !** Après les avoir fait réchauffer, remuez ou agitez bien les aliments pour bébés, puis goûtez-les pour prévenir tout risque de brûlures de votre bébé.
- ▶ Lorsqu'on fait bouillir ou que l'on réchauffe des liquides au micro-ondes, la température d'ébullition peut être atteinte sans que les bulles de vapeur classiques aient eu le temps de se former. Le liquide ne bout pas régulièrement. Ce retard d'ébullition peut déclencher la formation soudaine de bulles de vapeur suivie d'un débordement avec projections au moment de sortir le récipient du four micro-ondes ou s'il se renverse. La formation de bulles peut même être si importante que la porte du four s'ouvre toute seule. Risque de brûlure !  
La formation de bulles de vapeur peut même être si importante que la porte du four s'ouvre toute seule. Risque de dommages corporels et matériels ! Mélangez le liquide avant le réchauffement/la cuisson. Attendez au moins 20 secondes après l'avoir réchauffé, avant de sortir le récipient de l'enceinte de cuisson. Vous pouvez en plus placer dans le récipient, lorsqu'il chauffe, une baguette en verre ou tout autre objet similaire, si disponible.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Si les aliments placés dans l'enceinte dégagent de la fumée, maintenez la porte du four fermée pour étouffer d'éventuelles flammes. Vous pouvez interrompre le processus en éteignant le four à micro-ondes avec la touche Marche/Arrêt et en débranchant le cordon. N'ouvrez la porte que si la fumée s'est dissipée.
- ▶ Les huiles et les graisses risquent de s'enflammer en cas de surchauffe. Ne laissez jamais le four à micro-ondes sans surveillance lorsque vous utilisez des huiles ou des graisses. N'utilisez pas l'appareil pour frire. N'essayez jamais d'éteindre des feux de graisses ou d'huiles avec de l'eau. Éteignez l'appareil et étouffez les flammes en laissant la porte fermée.
- ▶ Les objets inflammables situés à proximité d'un four à micro-ondes en marche peuvent prendre feu en raison des températures élevées. N'utilisez jamais le four à micro-ondes pour chauffer une pièce.
- ▶ Si vous utilisez de l'alcool dans la préparation de vos plats, gardez à l'esprit que l'alcool s'évapore à haute température et qu'il peut s'enflammer au contact de surfaces brûlantes. Ne faites jamais chauffer d'alcool non dilué. Risque d'incendie !
- ▶ Les plats qui sont maintenus au chaud ou conservés dans l'enceinte peuvent s'assécher et l'humidité qui s'en échappe peut provoquer de la corrosion dans le four. Le bandeau de commande, le plan de travail ou l'armoire d'encastrement peuvent être endommagés. Par conséquent, veuillez couvrir les aliments.
- ▶ Afin d'éviter toute corrosion de l'appareil, nettoyez immédiatement les projections de plats salés ou de liquides sur les parois en inox de l'enceinte du four.
- ▶ L'enceinte de cuisson est chaude après utilisation. Risque de brûlure ! Nettoyez l'enceinte de cuisson et les accessoires dès qu'ils ont refroidi. Si vous attendez trop longtemps, le nettoyage sera plus difficile, voire impossible dans les cas extrêmes. Des dépôts incrustés risquent aussi d'endommager le four à micro-ondes, voire de déclencher des situations dangereuses. Risque d'incendie ! Respectez les instructions correspondantes mentionnées au chapitre "Nettoyage et entretien".

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

► Risque d'incendie ! La vaisselle non adaptée au four à micro-ondes risque de s'abîmer et d'endommager l'appareil. N'utilisez jamais de récipients en métal, de feuilles d'aluminium, de couverts ou de vaisselle avec des applications en métal, de cristal contenant du plomb, de saladiers en verre à bordure dentelée, de vaisselle en plastique ne résistant pas aux températures élevées, d'objets en bois ou d'attaches en métal, plastique ou papier avec un fil de fer intérieur, ni de gobelets en plastique avec un opercule en aluminium pas intégralement retiré (cf. chapitre "Consignes relatives à la vaisselle adaptée au micro-ondes").

En utilisant ces objets, la vaisselle pourrait être endommagée et il existe un risque d'incendie.

► Les plats à usage unique en plastique doivent présenter des caractéristiques identiques à celles indiquées à la rubrique "Consignes relatives à la vaisselle adaptée au micro-ondes/Plastique".

Ne laissez jamais votre four sans surveillance si vous faites cuire ou réchauffer des aliments dans un plat à usage unique en plastique, papier ou autre matériau inflammable.

► Les récipients de maintien au chaud se composent, entre autres, d'un mince film en aluminium. Ce film réfléchit les micro-ondes. Les micro-ondes peuvent chauffer fortement la couche de papier jusqu'à la brûler.

Ne réchauffez pas au micro-ondes des aliments dans des emballages destinés à les maintenir au chaud, comme des sachets pour poulets rôtis.

► Quand vous faites chauffer des œufs sans coquille au micro-ondes, la pression exercée sur le jaune peut faire gicler ce dernier après cuisson. Piquez la membrane qui entoure le jaune d'œuf plusieurs fois au préalable.

► Si vous faites réchauffer des œufs avec leur coquille au micro-ondes, ils peuvent éclater même après avoir été sortis de l'enceinte du four. Le cas échéant, utilisez une vaisselle adaptée.

Ne réchauffez jamais vos œufs durs en mode micro-ondes.

## Consignes de sécurité et mises en garde

---

- ▶ Les aliments à peau ferme tels que les tomates, les petites saucisses, les pommes de terre en robe des champs, les aubergines sont susceptibles d'éclater lorsque vous les réchauffez. Pensez à les piquer en plusieurs endroits avant cuisson ou à les inciser afin que l'eau qu'ils contiennent puisse s'évacuer.
- ▶ La vaisselle dotée de poignées et de bouchons de couvercle creux ne doit pas être placée au micro-ondes. L'humidité peut s'infiltrer dans les cavités, formant ainsi une pression élevée qui peut entraîner leur destruction par explosion (Exception : les cavités sont suffisamment ventilées). N'utilisez pas ce type de vaisselle pour la cuisson.
- ▶ Les thermomètres au mercure ou à l'alcool teinté ne sont pas adaptés aux températures élevées et se brisent très facilement. Pour contrôler la température des aliments, arrêtez le four puis mesurez la température du plat à l'aide d'un thermomètre spécial.
- ▶ N'utilisez jamais de nettoyeur vapeur pour nettoyer votre appareil : la vapeur pourrait se déposer sur les éléments conducteurs d'électricité du micro-ondes et provoquer un court-circuit. N'utilisez jamais de nettoyeur vapeur pour nettoyer l'appareil.

### **Surfaces en inox :**

- ▶ N'utilisez pas de substance collante sur le revêtement de la surface en inox : il risque de s'abîmer et de perdre son effet protecteur contre les salissures. Ne collez pas de post-it, de scotch ou autre matériau collant sur les surfaces en inox.
- ▶ Les surfaces sont susceptibles de se rayer. Même un simple aimant peut les griffer.

### Accessoires

- ▶ Utilisez exclusivement des accessoires Miele d'origine. Si d'autres pièces sont rajoutées ou montées, les prétentions à la garantie et/ou fondées sur la responsabilité du fait du produit deviennent caduques.
- ▶ Miele offre une garantie d'approvisionnement de 10 ans minimum jusqu'à 15 ans pour les pièces de rechange détachées destinées au maintien en état de fonctionnement après l'arrêt de la production en série de votre appareil micro-ondes.
- ▶ La grille et le plateau Gourmet fournis avec votre four à micro-ondes sont spécialement conçus pour la longueur d'ondes de votre appareil. Ils peuvent être utilisés en mode gril, combiné ou non. Toutefois, ne les enfournez pas ensemble car le plateau Gourmet s'en trouverait endommagé. Posez toujours le plateau Gourmet à même le plateau tournant.
- ▶ Le plateau Gourmet devient brûlant. Par conséquent, prenez toujours le plateau avec des maniques. Déposez-le sur un dessous-de-plat résistant à la chaleur.  
Lorsque le gril fonctionne, avec ou sans micro-ondes, la grille devient chaude.  
Risque de brûlure !
- ▶ Ne pas utiliser le plateau Gourmet avec une cloche courante du commerce adaptée au micro-ondes, car cette cloche risque de devenir trop chaude.

## Avant la première utilisation

Après le transport de l'appareil, déballez votre four à micro-ondes puis laissez-le 2 heures à température ambiante avant de l'utiliser.

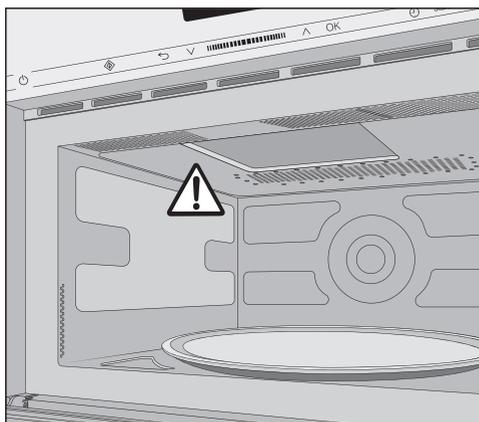
Pendant ce temps, l'appareil s'adapte à la température ambiante de la pièce, ce qui est essentiel au bon fonctionnement de l'électronique de l'appareil.

**⚠** Risque d'asphyxie lié au matériel d'emballage.

En jouant, les enfants risquent de s'asphyxier en s'enveloppant dans les matériaux d'emballage (film plastique, par exemple) ou en glissant leur tête à l'intérieur.

Tenez les matériaux d'emballage hors de portée des enfants.

- Retirez tous les matériaux d'emballage utilisés pour le transport de votre appareil.



N'enlevez pas le cache de protection de l'orifice de sortie des micro-ondes dans l'enceinte.

- Vérifiez que l'appareil ne présente aucun dommage.

**⚠** Un appareil défectueux représente un risque pour la santé.

Des micro-ondes peuvent s'échapper lorsque le four est en fonctionnement et mettre l'utilisateur en danger. N'utilisez pas le four à micro-ondes si

- la porte de l'appareil est bombée.
- les charnières de porte sont desserrées.
- la carrosserie, la porte ou les parois de l'enceinte de cuisson présentent des trous ou des fissures.

- Nettoyez l'enceinte et les accessoires avec une éponge et de l'eau chaude.

Lors de l'installation du four à micro-ondes, veillez à assurer une aération/ventilation sans entrave à l'avant du four.

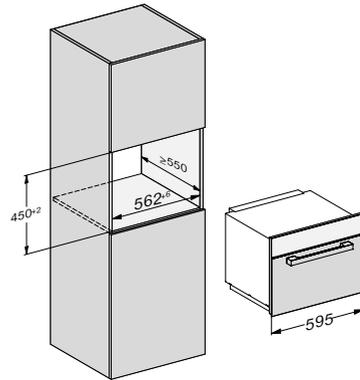
Les fentes d'aération ne doivent donc pas être obturées par des objets.

La porte peut être endommagée si vous transportez le four à micro-ondes en le tenant par la poignée. Pour le porter, utilisez les poignées qui se trouvent sur les côtés de la carrosserie.

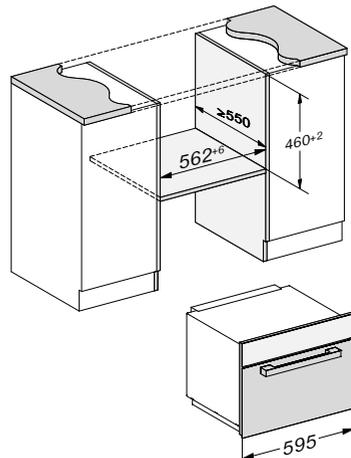
## Dimensions d'encastement

Les dimensions sont indiquées en mm.

### Encastrement dans armoire haute

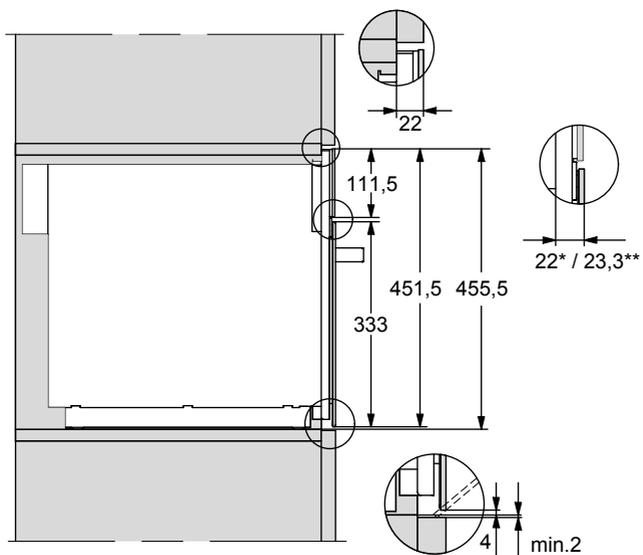


### Encastrement dans meuble bas



# Installation

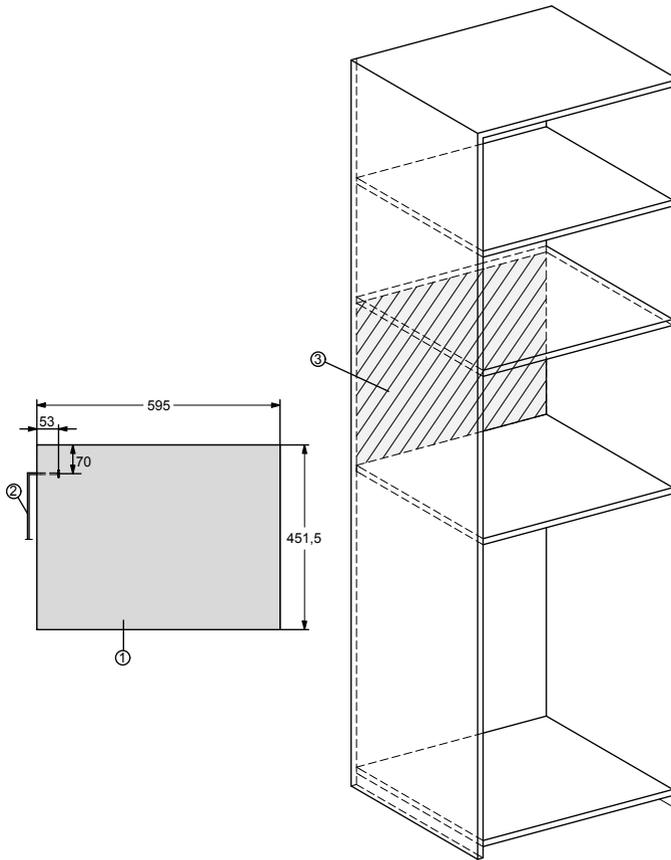
## Vue latérale



\* Verre

\*\* Inox

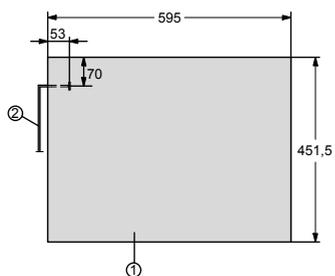
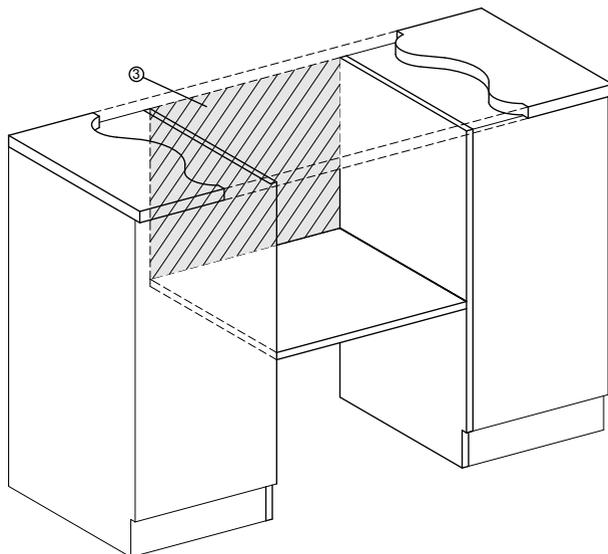
## Raccordement armoire haute



- ① Vue de devant
- ② Longueur du cordon d'alimentation = 1.600 mm
- ③ Pas de raccordement dans cette zone

# Installation

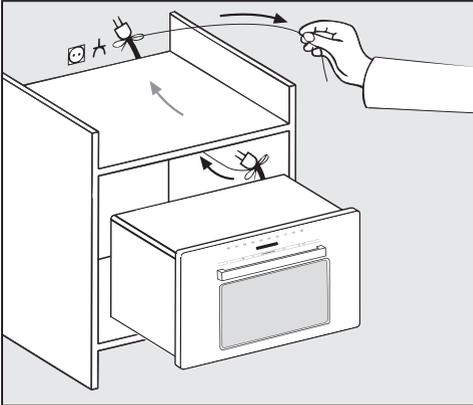
## Raccordement meuble bas



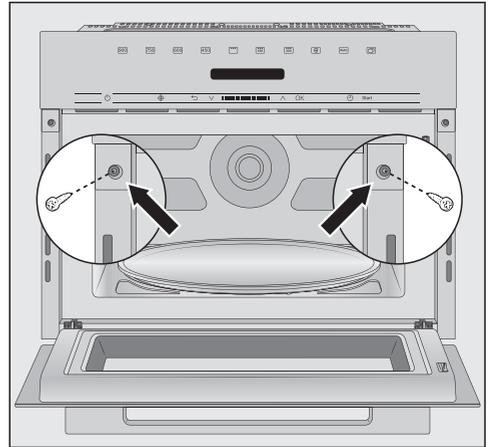
- ① Vue de devant
- ② Longueur du cordon d'alimentation = 1.600 mm
- ③ Pas de raccordement dans cette zone

## Exécuter l'encastrement

Ne faites fonctionner votre four à micro-ondes que s'il a été correctement encastré.



- Poussez le four à micro-ondes jusqu'au fond de la niche. en faisant passer au préalable le câble d'alimentation à travers l'orifice prévu à cet effet dans le meuble d'encastrement.



- Alignez l'appareil.
- Ouvrez la porte du four à micro-ondes, puis fixez ce dernier aux parois du meuble en utilisant les deux vis fournies.

# Installation

## Raccordement électrique

 Risque de blessure lié à un appareil défectueux.

Avant de raccorder l'appareil au réseau électrique, assurez-vous qu'il est en parfait état.

Ne faites jamais fonctionner un appareil défectueux.

L'appareil est livré avec un câble et une fiche en vue de son raccordement.

Assurez-vous que la prise avec mise à la terre soit facilement accessible à tout moment. Si cela n'est pas possible, assurez-vous côté installation qu'un dispositif de sectionnement est prévu pour chaque pôle.

 Risque d'incendie en cas de surchauffe.

Le fonctionnement de l'appareil sur des multiprises et des rallonges peut entraîner une surcharge des câbles. De même, l'appareil ne doit pas être utilisé avec des fiches à économie d'énergie : cela risquerait de réduire l'alimentation en énergie du four et d'entraîner un échauffement de ce dernier.

Pour des raisons de sécurité, n'utilisez pas de rallonge ni de multiprises. Utilisez le câble d'origine pour raccorder l'appareil directement, sans éléments intermédiaires.

L'installation électrique doit être conforme aux normes VDE 0100 ainsi qu'à la réglementation locale.

Remplacez un câble d'alimentation abîmé exclusivement par un câble spécial du même type (disponible auprès du

SAV Miele). Pour des raisons de sécurité, seul un professionnel qualifié ou le SAV Miele doit se charger du remplacement.

Vous trouverez les données de raccordement nécessaires sur la plaque signalétique qui se trouve à l'intérieur de la façade du four ou sur la face arrière.

Comparez ces indications avec celles de votre réseau électrique. Les données doivent concorder.

En cas de doute, contactez un électricien.

Le fonctionnement temporaire ou permanent sur un système d'alimentation électrique autonome ou non synchrone au réseau (comme les réseaux autonomes, les systèmes de secours) est possible. Pour le fonctionnement, l'installation d'alimentation en énergie doit respecter les prescriptions de la norme EN 50160 ou d'une norme similaire. Les mesures de protection prévues dans l'installation domestique et dans ce produit Miele doivent également être assurées dans leur fonction et leur mode de fonctionnement en fonctionnement isolé ou en fonctionnement non synchrone au réseau ou être remplacées par des mesures équivalentes dans l'installation. Comme décrit, par exemple, dans la publication actuelle de VDE-AR-E 2510-2.

# Votre contribution à la protection de l'environnement

## Mise au rebut de l'emballage

Nos emballages sont simples d'utilisation et protègent votre appareil des dommages qui peuvent survenir pendant le transport. Les matériaux d'emballage ont été sélectionnés d'après des critères environnementaux et de facilité d'élimination ; ils sont généralement recyclables.

Le recyclage de l'emballage économise les matières premières. Faites appel aux points de collecte spécifiques de matériaux et des possibilités de restitution. Votre revendeur Miele récupère les emballages de transport.

## Mise au rebut de l'ancien appareil

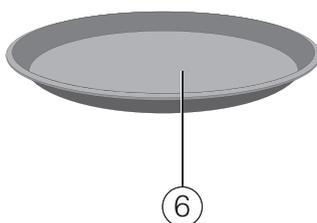
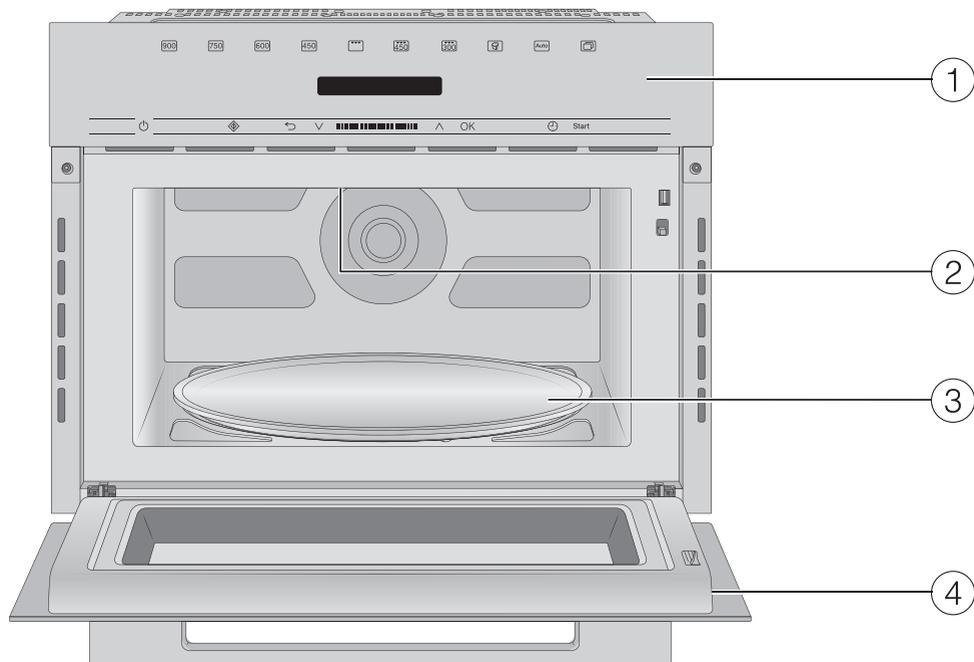
Les appareils électriques et électroniques contiennent souvent des matériaux précieux. Cependant, ils contiennent aussi des substances toxiques nécessaires au bon fonctionnement et à la sécurité des appareils. Si vous déposez ces appareils usagés avec vos ordures ménagères ou les manipulez de manière non conforme, vous risquez de nuire à la santé des personnes et à l'environnement. Ne jetez jamais vos anciens appareils avec vos ordures ménagères.



Faites appel aux points de collecte mis en place par votre commune, votre revendeur ou Miele, ou rapportez votre appareil dans un point de collecte spécialement dédié à l'élimination gratuite de ce type d'appareil. Vous êtes légalement responsable de la suppression

des éventuelles données à caractère personnel figurant sur l'ancien appareil à éliminer. Vous êtes légalement tenu(e) de retirer sans les détruire les lampes ainsi que les piles et accumulateurs usagés non fixés à votre appareil qui peuvent être retirés sans être endommagés. Apportez-les à un point de collecte adapté, où elles peuvent être mises au rebut gratuitement. Afin de prévenir tout risque d'accident, veuillez garder votre ancien appareil hors de portée des enfants jusqu'à son retrait.

# Description de l'appareil



- ① Zone de commande
- ② Gril
- ③ Plateau tournant
- ④ Porte
- ⑤ Grille
- ⑥ Plateau Gourmet

### Grille

La grille convient à tous les modes de cuisson simples ou combinés, mais ne doit **pas** être utilisée en mode micro-ondes seul.

Rangez la grille hors du four afin de ne pas l'utiliser par mégarde en mode micro-ondes seul.

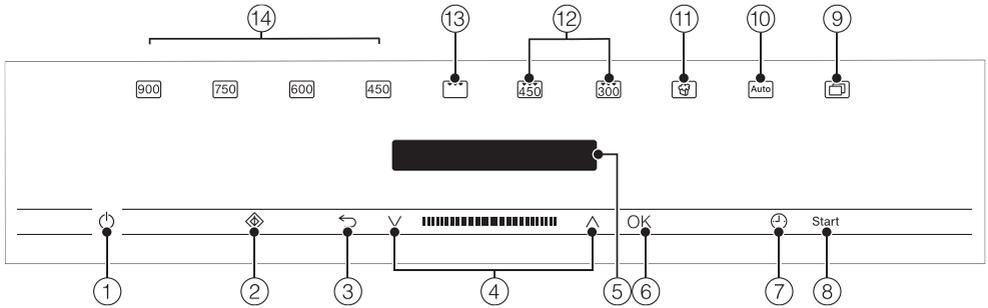
### Plateau Gourmet

Il s'agit d'un plateau rond à revêtement antiadhésif. Ce plateau Gourmet vous permet de préparer en un rien de temps de croustillants en-cas sucrés ou salés ou des petits plats plus élaborés.

**Remarque :** Possibilité de commander ces accessoires et d'autres sur la boutique en ligne Miele.

Ils sont également disponibles auprès du service après-vente Miele (voir la fin du présent mode d'emploi) ou de votre revendeur Miele.

# Zone de commande



- ① Touche Marche/Arrêt ①
- ② Touche Quick micro-ondes ②
- ③ Touche ↶ pour revenir en arrière par étapes et annuler un programme de cuisson
- ④ Zone de navigation avec les touches ^ et v pour parcourir les listes de sélection et modifier les valeurs
- ⑤ Écran pour affichage de l'heure et des informations relatives à l'utilisation du four
- ⑥ Touche OK pour sélectionner des fonctions et enregistrer des réglages
- ⑦ Touche ⌚ pour régler une minuterie ou un temps de cuisson
- ⑧ Touche start pour démarrer un programme de cuisson
- ⑨ Touche [icône] pour autres programmes et réglages
- ⑩ Touche [Auto] pour divers programmes automatiques de cuisson
- ⑪ Touche [icône] pour popcorn
- ⑫ Fonctions combinées de gril et micro-ondes
- ⑬ Mode gril
- ⑭ Divers niveaux de puissance du micro-ondes

## Touche Marche/Arrêt

La touche Marche/Arrêt  est située dans un creux et réagit par simple effleurement du doigt.

Elle permet d'allumer et d'éteindre le micro-ondes.

## Écran

L'écran affiche l'heure ou différentes informations concernant les modes de fonctionnement, les températures, les temps de cuisson, les programmes automatiques et les réglages.

Après avoir enclenché le micro-ondes avec la touche Marche/Arrêt , le menu principal s'affiche avec la demande Sélectionner un mode.

## Touches sensibles

Les touches sensibles réagissent au contact du doigt. Chaque contact est confirmé par un bip de touches. Vous pouvez désactiver ce bip en sélectionnant le réglage **Volume** puis **Signal sonores touches** et baisser complètement le volume à l'aide des flèches.

Si l'écran est éteint, vous devez commencer par mettre le micro-ondes en marche pour que les touches sensibles réagissent.

## Touches sensibles situées au-dessus de l'écran

Sont affichés ici les modes de fonctionnement et les autres fonctions du micro-ondes.

### Mode de fonctionnement/fonction

 Niveau de puissance 900 watts

 Niveau de puissance 750 watts

 Niveau de puissance 600 watts

 Niveau de puissance 450 watts

 Gril

 Mode combiné  
450 watts+ gril

 Mode combiné  
300 watts+ gril

 Popcorn

 Programmes automatiques

 Autres  
(programmes et Réglages )

300 W

150 W

80 W

Gril + 150 W

Décongeler

Réchauffer

Réglages 

# Éléments de commande

## Touches sensibles situées en dessous de l'écran

Touche sensitive	Fonction
	Cette touche permet de démarrer la fonction .Quick micro-ondes. Le programme de cuisson fonctionne à puissance micro-ondes maximale (900 W) et une durée de cuisson de 1 minute (voir chapitre "Commande", section "Quick micro-ondes"). En effleurant plusieurs fois cette touche sensitive, vous pouvez augmenter la durée de cuisson par paliers.
	Quel que soit le menu où vous vous trouvez, vous pouvez revenir au menu en amont ou au menu principal à l'aide de cette touche sensitive.  Si un programme de cuisson est en cours, vous pouvez l'arrêter en effleurant cette touche sensitive et l'interrompre en effleurant une seconde fois.
	Dans la zone de navigation, faites défiler les listes de sélection vers le haut ou le bas à l'aide des touches de direction ou de la zone intermédiaire. L'option que vous souhaitez sélectionner s'affiche à l'écran.  Vous pouvez modifier les valeurs et les réglages à l'aide des touches de direction ou de la zone intermédiaire.
OK	Si une fonction s'affiche à l'écran, vous y accédez en appuyant sur OK. Vous pouvez ensuite modifier la fonction sélectionnée.  Les modifications sont enregistrées en les validant avec OK.  Si une fenêtre d'information s'affiche sur l'écran, validez-la avec OK.
	Cette touche sensitive permet de régler à tout moment une minuterie (par ex. pour cuire des œufs), même si un programme de cuisson est en cours simultanément.  En outre, cette touche sensitive vous permet de programmer des temps de cuisson.
Start	Cette touche sensitive sert à démarrer un programme de cuisson.

## Symboles à l'écran

Les symboles suivants peuvent s'afficher à l'écran :

Symbole	Signification
	Ce symbole représente des informations supplémentaires et des consignes de commande. Confirmez cette fenêtre d'information avec la touche sensitive <i>OK</i> .
	Renvoi à des options de menus situées en amont, qui ne s'affichent plus dans le chemin d'accès par manque de place.
	Certains réglages tels que la luminosité de l'écran ou l'intensité sonore, sont effectués via une barre à segments.
	Un réglage coché signifie que cette option est actuellement sélectionnée.
	Le verrouillage de la mise en marche est activé (voir chapitre "Réglages", section "Sécurité"). La commande est verrouillée.
	Minuterie

# Principe de commande

---

## Sélectionner option et modifier valeur ou réglage

Les flèches  $\wedge$  et  $\vee$  ainsi que la zone intermédiaire **||■||** ont les fonctions suivantes :

- Vous sélectionnez une option dans une liste de sélection.
- Vous modifiez une valeur (par ex. le poids) ou un réglage (par ex. le volume du signal sonore).
- Effleurez la flèche ou dans la zone entre les flèches vers la droite ou la gauche jusqu'à ce que l'option ou la valeur souhaitée s'affiche.

**Remarque :** Si vous maintenez les flèches enfoncées, la liste de sélection ou les valeurs continuent de défiler jusqu'à ce que vous relâchiez la flèche.

- Confirmez votre choix en appuyant sur **OK**.

Le réglage actuel est coché  $\checkmark$ .

## Sélectionner le mode de fonctionnement ou la fonction

Les touches sensibles des modes et des fonctions (par ex. Réglages) sont situées au-dessus de l'écran. Vous sélectionnez un mode de fonctionnement ou une fonction à l'aide de la touche sensitive correspondante sur le bandeau de commande (voir chapitre "Commande" et "Réglages").

- Effleurez la touche sensitive de la fonction ou du mode de fonctionnement souhaité.

La touche sensitive sur le bandeau de commande est allumée en orange.

- Réglez les valeurs ou faites défiler les listes de sélection jusqu'à atteindre le réglage souhaité.

## Interrompre le programme de cuisson

Interrompez un programme de cuisson à l'aide de la touche allumée en orange du mode sélectionné ou via la touche sensitive  $\curvearrowright$ .

- Interrompez un programme de cuisson à l'aide de la touche sensitive correspondante pour le mode de fonctionnement ou deux fois la touche sensitive  $\curvearrowright$ .
- Si vous avez réglé une durée de cuisson, sélectionnez **Annuler processus** et validez avec **OK**.

Le menu principal s'affiche.

## Description du fonctionnement

---

Un four à micro-ondes contient un magnétron. Il transforme le courant en ondes électromagnétiques dans les micro-ondes. Ces ondes sont réparties uniformément dans l'enceinte de cuisson et sont, en outre, réfléchies par les parois en métal de l'enceinte. Ainsi, les micro-ondes parviennent de tous les côtés et pénètrent dans l'aliment. Le plateau tournant raccordé permet d'optimiser la répartition des micro-ondes.

Pour que les micro-ondes puissent atteindre l'aliment, la vaisselle pour micro-ondes doit être perméable. Les micro-ondes traversent la porcelaine, le verre, le carton, le plastique, mais pas le métal. Par conséquent, n'utilisez pas de récipients en métal ni de récipients ornés de ce matériau, comme par ex. un décor métallisé. Le métal réfléchit les micro-ondes et des étincelles risquent de se produire. Les micro-ondes ne peuvent pas être absorbées.

Les micro-ondes entrent directement dans l'aliment, via le récipient en question. Comme l'aliment est composé de nombreuses petites molécules, celles-ci sont fortement agitées par les micro-ondes, en particulier les molécules d'eau, à savoir près de 2,5 milliards de fois par seconde. C'est ainsi que la chaleur est produite. Elle se développe tout d'abord au niveau des couches de surface des aliments, puis se diffuse vers le centre. Plus ils contiennent d'eau, plus rapidement ils seront réchauffés ou cuits.

La chaleur se forme ainsi directement au cœur des aliments. Les avantages sont les suivants :

- De manière générale, la cuisson des aliments au four à micro-ondes s'effectue sans qu'on ait besoin ou presque d'ajouter de graisses de cuisson ou de liquide.
- La décongélation, le réchauffage et la cuisson sont plus rapides que dans un four traditionnel.
- Les substances nutritives (vitamines, sels minéraux) sont préservées.
- La couleur et la saveur naturelles des aliments s'altèrent très peu.

Le four cesse d'émettre des micro-ondes dès que le processus de cuisson s'arrête ou que la porte du four est ouverte. Une porte fermée en bon état assure une protection suffisante contre les micro-ondes.

## Description des performances

---

Le four à micro-ondes permet de décongeler, cuire ou réchauffer très rapidement des aliments.

Voici comment vous pouvez utiliser votre four à micro-ondes :

- pour décongeler, réchauffer ou cuire des aliments, sélectionnez un niveau de puissance et une durée.

- vous pouvez commencer par décongeler au préalable des plats surgelés, puis les réchauffer ou les cuire.

- votre four à micro-ondes vous aidera également à faire lever la pâte, fondre du chocolat ou du beurre, à réduire de petites quantités de fruits, de légumes ou de viande, mais aussi à préparer de la gelatine ou un glaçage.

## Modes de fonctionnement

### Mode micro-ondes simple

Ce mode de fonctionnement permet de décongeler, de réchauffer et de cuire les aliments.

### Griller

Idéal pour des morceaux peu épais, tels que les steaks ou les saucisses.

### Mode combiné micro-ondes + griller

Idéal pour gratiner et colorer en fin de cuisson. Le four à micro-ondes cuit et le gril colore.

### Programmes automatiques

Votre four à micro-ondes dispose des programmes automatiques suivants :

Vous avez le choix entre quatre catégories de programmes automatiques.

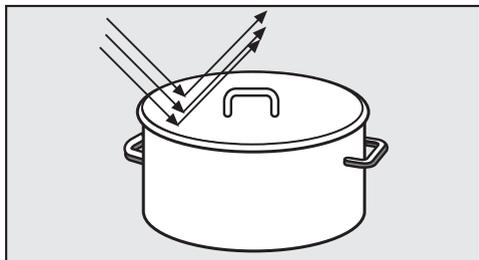
- Cuisson 
- Décongélation
- Réchauffage
- Popcorn 

Les programmes varient selon le poids des aliments.

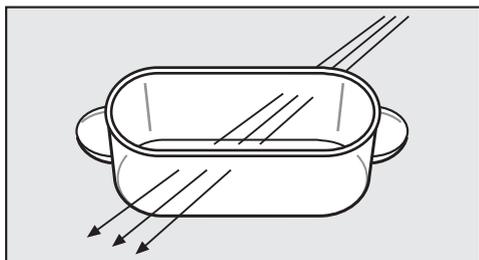
Vous pouvez régler le poids des aliments en grammes (g), livres (lb) ou livres/onces (lb/oz) (voir chapitre “Réglages”, section “Modifier les réglages”).

# Remarques relatives à la vaisselle pour le micro-ondes

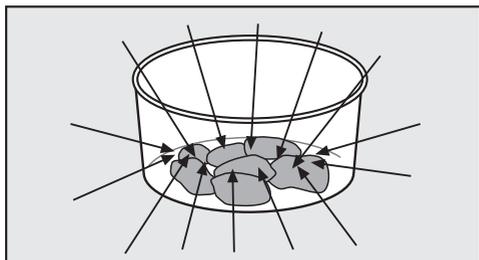
## Les micro-ondes



- sont réfléchées par le métal.



- traversent le verre, la porcelaine, le plastique, le carton.



- sont absorbées par les aliments.

⚠ Risque d'incendie dû à des récipients inappropriés.

La vaisselle non adaptée au four à micro-ondes risque de s'abîmer et d'endommager l'appareil.

Respectez les consignes relatives à la vaisselle.

## Matériau et forme

Le matériau et la forme de la vaisselle utilisée exercent une influence sur les temps de réchauffage et de cuisson. Les récipients plats, de forme ronde et ovale, ont largement fait leurs preuves. Dans les récipients de forme arrondie, la cuisson est en effet plus homogène que dans ceux à coins carrés.

⚠ Risque de blessure lié à des éléments de poignée creux et des boutons de couvercle.

De l'humidité logée dans des cavités de la vaisselle peut entraîner un risque d'explosion lié à la pression générée dans ces cavités.

N'utilisez pas de récipients avec des poignées creuses et des boutons de couvercle à moins que ceux-ci soient bien ventilés.

## Métal

Les récipients et les couverts en métal, ainsi que le papier aluminium ne doivent pas être utilisés dans un four à micro-ondes, tout comme la vaisselle comportant une couche métallisée (décor, par ex. bordure dorée, bleu de cobalt). Le métal réfléchit les micro-ondes et empêche la cuisson des aliments.

N'utilisez pas de pots en plastique avec un opercule en aluminium pas intégralement retiré.

# Remarques relatives à la vaisselle pour le micro-ondes

Exceptions :

- Les plats cuisinés conditionnés en barquette aluminium

peuvent être décongelés et réchauffés au micro-ondes. Important : retirez le couvercle de la barquette, la barquette doit être éloignée d'au moins 2 cm des parois de l'enceinte de cuisson. Le réchauffage des aliments est uniquement effectué par le haut. La répartition de la chaleur est généralement plus uniforme si vous placez les aliments dans un plat approprié au lieu de les laisser dans la barquette aluminium.

Ne posez jamais de barquettes aluminium sur la grille, faute de quoi des craquements et des étincelles pourraient se produire.

- Papier aluminium

Pour une décongélation homogène de morceaux de viande d'épaisseurs différentes (ex. : volaille), nous vous conseillons de recouvrir les morceaux les moins épais de petits morceaux de papier aluminium pendant les dernières minutes de cuisson.

Afin d'éviter tout contact entre l'aluminium et les parois de l'enceinte, veillez à ce qu'une distance minimale de 2 cm les sépare l'un de l'autre ! Il ne doit pas toucher les parois !

- Broches en métal

Vous pouvez utiliser des broches en métal si la pièce de viande est bien plus grosse que les broches.

## Glaçures et vaisselle de couleur

Certaines glaçures et couleurs contiennent des substances métalliques. Elles ne conviennent donc pas aux micro-ondes.

## Verre

Le verre réfractaire ou la vitrocéramique sont parfaitement adaptés au four à micro-ondes.

Le cristal, qui contient en principe du plomb, peut se fissurer au four à micro-ondes et n'est donc pas adapté à ce mode de cuisson.

## Porcelaine

La vaisselle en porcelaine convient parfaitement.

Elle ne doit cependant présenter ni décor métallique, comme une bordure dorée par exemple, ni poignées creuses.

## Faïence

La faïence convient au four à micro-ondes si le motif a été recuit.

La faïence peut devenir très chaude. Utilisez des maniques.

# Remarques relatives à la vaisselle pour le micro-ondes

## Bois

L'eau contenue dans le bois s'évapore durant la cuisson. Ainsi, le bois se dessèche et des fissures se forment.

Les récipients en bois sont donc inadaptés.

Les sachets en plastique peuvent être utilisés pour réchauffer et cuire le contenu, si vous percez au préalable des trous dans le sachet. La vapeur peut s'échapper par les trous. Cela permet d'empêcher une montée en pression et une explosion du sachet.

## Plastique

 Dommages liés au plastique sensible à la chaleur.

Les récipients en plastique doivent pouvoir résister à des températures minimales de 110 °C. Faute de quoi ils se déforment et commencent à fondre, le plastique risquant alors de se mélanger aux aliments.

La vaisselle en plastique doit uniquement être utilisée pour des processus en mode micro-ondes seulement.

En outre, il existe des sachets spéciaux pour la cuisson vapeur, qui ne doivent pas être percés. Veuillez tenir compte des informations sur l'emballage.

 Risque d'incendie dû à un matériau inapproprié.

Les attaches en métal, en plastique ou en papier avec fil de fer intégré risquent de s'enflammer.

Évitez ces attaches.

## Récipients jetables

Les récipients jetables en plastique doivent présenter des caractéristiques identiques à celles indiquées à la rubrique "Plastique".

 Risque d'incendie dû à des récipients inappropriés.

Les récipients jetables en plastique, papier ou autres matières inflammables peuvent prendre feu.

Ne laissez jamais le four sans surveillance si vous faites cuire ou réchauffer des aliments dans un récipient jetable en plastique, papier ou autre matière inflammable.

Certains magasins spécialisés proposent de la vaisselle en plastique spéciale pour les fours à micro-ondes.

La vaisselle plastique en mélamine est inappropriée. Elle absorbe l'énergie et devient très chaude. Quand vous achetez de la vaisselle plastique, pensez à vous renseigner sur le type de plastique.

La vaisselle en plastique expansé, tel le polystyrène par exemple, peut être utilisée pour un réchauffage rapide des aliments.

Pour le respect de votre environnement, évitez les récipients jetables.

# Remarques relatives à la vaisselle pour le micro-ondes

## Tester la vaisselle

Comment vérifier qu'un plat en verre, en terre ou en porcelaine est bien adapté au four à micro-ondes :

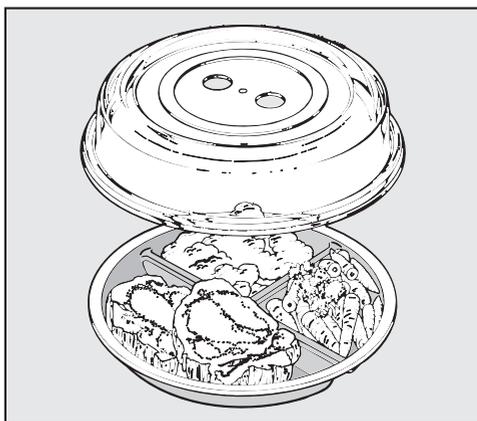
- Placez le plat vide au centre de l'enceinte de cuisson.
- Fermez la porte.
- Appuyez sur la touche .
- Sélectionnez le niveau maximal de puissance de 900 watts.
- À l'aide des flèches  $\wedge$  et  $\vee$ , entrez 30 secondes et validez avec OK.
- Appuyez sur la touche start pour démarrer le test.

Si vous entendez des crépitements durant ce test, accompagnés d'étincelles, éteignez immédiatement l'appareil (appuyez deux fois sur la touche  et validez avec OK). La vaisselle qui déclenche une telle réaction est inadaptée au micro-ondes. En cas de doute, questionnez le fabricant ou le vendeur de la vaisselle afin de savoir si elle convient à un usage dans un four à micro-ondes.

Toutefois, ce test ne permet pas de vérifier si les cavités des poignées sont assez ventilées.

## Une cloche

- empêche un dégagement excessif de vapeur d'eau, surtout en cas de long réchauffage.
- accélère le processus de réchauffage des aliments.
- évite aux aliments de se dessécher.
- protège l'enceinte contre les projections.



- Pendant la cuisson en mode micro-ondes uniquement, couvrez toujours les aliments avec une cloche adaptée au four à micro-ondes.

Des cloches adaptées sont disponibles dans le commerce.

Vous pouvez aussi remplacer la couverture par du film plastique transparent spécial micro-ondes. Le film transparent classique est susceptible de se déformer et de coller aux aliments sous l'effet de la chaleur.

## Remarques relatives à la vaisselle pour le micro-ondes

 Dommages liés au plastique sensible à la chaleur.

En règle générale, le matériau de la cloche supporte des températures jusqu'à 110 °C (voir indications du constructeur). En présence de températures plus élevées, le plastique peut se déformer et coller aux aliments.

Pour cette raison, utilisez uniquement la couverture dans des micro-ondes et en mode micro-ondes classique sans plateau Gourmet.

 Risque d'explosion lié à la montée en pression.

Le réchauffage génère une certaine pression à l'intérieur des récipients ou des bouteilles fermés, susceptible de provoquer des explosions.

Ne réchauffez jamais des aliments ou des liquides dans des récipients fermés, comme des bocaux avec des aliments pour bébés. Ouvrez le récipient au préalable. Sur les biberons, retirez le bouchon et la tétine au préalable.

 Dommages liés à des ouvertures obstruées.

Avec un petit diamètre de récipient, il peut arriver que la cloche colle hermétiquement au récipient ; dans un tel cas, la vapeur risque de ne pas pouvoir s'échapper par les orifices latéraux de la cloche. La cloche devient extrêmement chaude et peut fondre.

Attention à ce que la cloche ne colle pas hermétiquement au récipient.

### N'utilisez pas de cloche si

- les aliments ont été panés à la cuisson,
- les plats doivent être recouverts d'une croûte, comme par ex. un toast.
- vous utilisez le plateau Gourmet.

# Première mise en marche

Ne faites fonctionner le four à micro-ondes que s'il a été correctement encastré.

Lorsque le micro-ondes est branché au réseau électrique, il est immédiatement prêt à fonctionner.

## Écran d'accueil

Le logo Miele s'affiche. Le four à micro-ondes invite ensuite à effectuer quelques réglages nécessaires pour la première mise en marche.

- Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

## Régler la langue

- Sélectionnez la langue souhaitée. à l'aide des flèches.
- Validez en appuyant sur *OK*.

Si vous avez sélectionné par mégarde une langue que vous ne comprenez pas, suivez les instructions du chapitre "Réglages", paragraphe "Langue ".

## Choisir un pays

- Sélectionnez le pays souhaité à l'aide des flèches.
- Validez en appuyant sur *OK*.

## Régler l'heure

- Utilisez les flèches pour régler l'heure.
- Validez en appuyant sur *OK*.

Le message *Affichage heure désact. est coché* ✓.

- Validez en appuyant sur *OK*.

L'information *Consomm. d' d'énergie* - s'affiche à l'écran parce que de l'énergie est économisée lorsque l'affichage de l'heure est éteint.

- Appuyez sur *OK*.

L'écran affiche *Fin première mise en service*.

- Validez en appuyant sur *OK*.

L'écran affiche *Sélectionner un mode*.

L'affichage de l'heure est réglé par défaut pour fonctionner en arrière-plan. L'écran s'éteint pour économiser de l'énergie.

Si vous préférez que l'heure reste affichée au-delà de cette durée, vous pouvez désactiver ce réglage (voir chapitre "Réglages", section "Modifier les réglages").

Lorsque l'heure est visible, toutes les touches sensibles réagissent au contact.

Lorsque l'heure est invisible, l'appareil est éteint. Utilisez la touche *Marche/Arrêt*  pour le remettre en marche.

**Remarque :** Vous pouvez aussi afficher l'heure au format 12 heures (voir chapitre "Réglages", section "Heure").

## Changer l'heure

- Mettez l'appareil en marche avec la touche Marche/Arrêt .

L'écran affiche Sélectionner un mode.

- Effleurez la touche sensitive .
- Utilisez les flèches pour sélectionner la sous-option Réglages  et validez avec OK.
- Ensuite, utilisez les flèches pour sélectionner la sous-option Heure et validez avec OK.
- Utilisez les flèches pour sélectionner régler et validez avec OK.

L'heure actuelle s'affiche à l'écran sur fond blanc.

- Utilisez les flèches pour modifier l'heure et validez avec OK.
- Appuyez plusieurs fois sur la touche sensitive  pour revenir au premier niveau.

L'écran affiche Sélectionner un mode.

# Réglages

## Aperçu des réglages

Option de menu	Réglages disponibles
Langue 	...deutsch*, english... <b>Pays</b>
Heure	Affichage (Affichage heure désact.*, Affichage heure activé, Désactivation de nuit) Format de l'heure (24h*, 12h) régler
Volume	Signaux sonores ■■■■□□□ Signal sonores touches ■■■■□□□
Luminosité display	■■■■□□□
Unités	Poids (g*, lb, lb/oz)
Maintien au chaud	Activé*, Arrêt
Quick Start	Puissance (...900 W*, 750 W, ...) Durée (01:00*, réglable)
Popcorn	Durée 03:20*, réglable entre 2:30 et 3:50 min
Aliment présent ?	Activé*, Arrêt
Sécurité	Verrouillage touches (Arrêt*, Activé) Sécurité enfants  (Arrêt*, Activé)
Version logiciel	
Revendeur	Mode expo (Arrêt*, Activé)
Réglages usine	Ne pas réinitialiser, Réinitialiser

\* Réglage d'usine

## Modifier les réglages

Certains réglages de votre four offrent plusieurs possibilités.

Pour savoir quels réglages du four vous pouvez modifier, veuillez vous reporter au tableau.

Les paramètres d'usine y sont signalés par un astérisque\*.

Pour modifier un réglage, procédez de la façon suivante :

- Appuyez sur la touche .
- Utilisez ensuite les flèches pour sélectionner Réglages .
- Confirmez votre choix en appuyant sur OK.
- À l'aide des flèches, vous pouvez désormais choisir une des options répertoriées dans le tableau. Validez l'option souhaitée avec OK.
- Selon l'option de menu, vous pouvez saisir des valeurs ou choisir une des sous-options.
- Si vous ne souhaitez pas modifier un réglage et que vous voulez passer à un autre réglage, effleurez la touche .
- Si vous ne souhaitez pas modifier d'autre réglage, effleurez la touche .

Les réglages modifiés seront conservés en cas de panne de courant.

## Langue

Vous pouvez régler votre langue et votre pays.

Le pays peut être choisi dans ceux attribués à la langue sélectionnée dont figurent, le cas échéant, les variantes.

Une fois votre sélection validée, la langue souhaitée apparaît immédiatement sur l'écran.

**Remarque :** Si vous avez choisi par mégarde une langue que vous ne comprenez pas, effleurez . Le symbole  vous aide à vous orienter pour revenir au sous-menu Langue .

## Heure

### Affichage

Choisissez le type d'affichage de l'heure pour que le micro-ondes soit désactivé :

- Activé  
L'heure est toujours affichée à l'écran. Lorsque vous les effleurez, toutes les touches réagissent immédiatement.
- Arrêt  
L'écran reste éteint pour économiser de l'énergie. Vous devez mettre le micro-ondes en marche avant de l'utiliser.
- Désactivation de nuit  
L'heure est affichée uniquement de 5 heures à 23 heures, puis s'éteint pendant la nuit pour économiser de l'énergie. Le reste du temps, l'écran est éteint. Vous devez mettre le micro-ondes en marche avant de l'utiliser.

### Format de l'heure

Vous pouvez afficher l'heure en format 24 ou 12 heures.

### régler

Réglez les heures et les minutes.

Après une panne de courant, l'heure actuelle réapparaît. L'heure est enregistrée pendant env. 150 heures.

# Réglages

---

## Volume

Le volume des signaux sonores est représenté par une barre à segments.

- ■■■■■■■■  
volume maximum

- □□□□□□  
Le son est désactivé.

## Signaux sonores

Si les signaux sonores sont activés, un signal retentit lorsque la température réglée est atteinte et après écoulement de la durée réglée.

## Signal sonores touches

Si le bip de touches est activé, l'effleurement de la touche sensitive déclenche un son.

## Luminosité display

La luminosité de l'écran est représentée par une barre à segments.

- ■■■■■■■■  
luminosité maximale

- ■□□□□□  
luminosité minimale

## Unités

### Poids

Vous pouvez régler le poids des aliments dans les programmes automatiques en grammes (g), livres (lb) ou livres/onces (lb/oz).

## Maintien au chaud

Si la porte du micro-ondes reste fermée à la fin d'une cuisson à 450 watts ou plus et qu'aucune touche n'est effleurée, la fonction **Maintien au chaud** s'enclenche automatiquement.

Les aliments sont maintenus au chaud pendant 2 minutes env. à 80 watts et pendant une durée maximale de 15 minutes.

- Activé  
La fonction **Maintien au chaud** est activée.
- Arrêt  
La fonction **Maintien au chaud** est désactivée.

## Quick Start

La touche  permet d'enclencher instantanément l'appareil à la puissance maximale pendant 1 minute.

La puissance et la durée peuvent être modifiées. Un programme de cuisson fréquemment utilisé peut être enregistré à cet emplacement.

- Puissance  
Tous les autres niveaux de puissance disponibles peuvent être sélectionnés.
- Durée  
Au niveau de puissance le plus élevé, un maximum de 5 minutes de temps de cuisson est programmable et 10 minutes pour les autres.

## Popcorn

Ce programme vous permet de préparer du popcorn spécial micro-ondes.

Le réglage d'usine de 3:20 minutes ne peut pas être modifié.

La plage de réglage se situe entre 2:30 et 3:50 minutes.

## Aliment présent ?

La demande d'aliments vous rappelle que l'appareil ne peut démarrer s'il ne contient pas d'aliments.

L'absence d'aliments peut endommager l'appareil.

Si un programme de cuisson est en cours sans fermeture préalable de la porte, la question Aliment présent ? s'affiche à l'écran.

Il est possible qu'aucun aliment n'ait encore été placé dans l'appareil, car la porte n'a pas été ouverte pendant une période prolongée (environ 20 minutes).

Le programme ne démarre qu'après validation par OK ou après ouverture de la porte.

## Sécurité

### Sécurité enfants

Le verrouillage de la mise en marche bloque toute utilisation de l'appareil.

Si le verrouillage de la mise en marche est activé, il est possible toutefois de régler une minuterie.

Le verrouillage de la mise en marche est maintenu même après une panne de courant.

#### - Activé

Le verrouillage de la mise en marche est activé. Pour utiliser le micro-ondes, mettez-le en marche et effleurez le symbole OK pendant au moins 6 secondes.

#### - Arrêt

Le verrouillage de la mise en marche est désactivé. Vous pouvez utiliser le micro-ondes normalement.

### Verrouillage touches

Le verrouillage touches évite toute désactivation ou modification involontaire d'un processus de cuisson. Si le verrouillage touches est activé, toutes les touches sensibles et les champs de l'écran sont verrouillés quelques secondes après le démarrage du processus de cuisson.

#### - Activé

Le verrouillage des touches est activé. Pour pouvoir utiliser une fonction, effleurez le symbole OK pendant au moins 6 secondes. Le verrouillage touches sera alors désactivé pendant un bref délai.

#### - Arrêt

Le verrouillage des touches est désactivé. Toutes les touches réagissent immédiatement au contact des doigts.

# Réglages

---

## Version logiciel

La version du logiciel est destinée au SAV Miele. Cette information n'est d'aucune utilité pour le particulier.

## Revendeur

Cette fonction permet aux revendeurs de présenter le micro-ondes sans le faire chauffer. Ce réglage n'est d'aucune utilité pour le particulier.

## Mode expo

Si vous mettez le micro-ondes en marche lorsque le mode expo est activé, le message *Mode expo* s'affiche. L'appareil ne chauffe pas.

- Activé

Pour activer le mode expo, appuyez sur *OK* pendant au moins 4 secondes.

- Arrêt

Le mode expo est désactivé si vous appuyez sur *OK* pendant au moins 4 secondes.

Le micro-ondes est à nouveau complètement opérationnel.

## Réglages usine

Un seul réglage vous permet de réinitialiser toutes les modifications apportées au micro-ondes.

- Ne pas réinitialiser

Toutes les modifications apportées sont conservées.

- Réinitialiser

Tous les réglages sont réinitialisés au réglage d'usine.

## Ouvrir la porte

Si le micro-ondes est en marche, l'ouverture de la porte interrompt son fonctionnement.

 Une porte ouverte représente un risque de blessure.

La porte de l'appareil supporte une charge maximale de 8 kg. Une porte ouverte représente un danger pour les enfants.

Empêchez-les de se suspendre à la porte de l'appareil.

## Disposition du plat dans l'enceinte

Il est recommandé de poser le plat au centre de l'enceinte de cuisson.

## Plateau tournant

Le plateau tournant permet de décongeler, de réchauffer et de cuire les aliments de manière uniforme.

N'utilisez le four à micro-ondes que si le plateau tournant se trouve dans l'enceinte.

Le plateau tournant se met en marche automatiquement lors de chaque opération.

Ne décongelez, ne réchauffez et ne cuisez pas les aliments directement sur le plateau tournant. Veillez à ce que le plat utilisé ne soit pas plus grand que le plateau tournant.

Remuez de temps en temps les aliments, dans la mesure du possible ou retournez-les pour qu'ils soient réchauffés de manière uniforme.

## Fermer la porte

Si vous avez ouvert la porte lorsque l'appareil était en marche, effleurez la touche Start pour reprendre l'opération interrompue.

## Démarrage de l'opération

Pour sélectionner la puissance du micro-ondes, effleurez la touche sensitive correspondante.

- Effleurez la touche sensitive pour sélectionner le niveau de puissance souhaité.

La touche sensitive sur le bandeau de commande est allumée en orange.

- Utilisez les flèches pour régler le temps de cuisson et validez la sélection avec OK.

- Appuyez sur la touche Start.

Le programme de cuisson est en cours.

Vous avez le choix entre 7 niveaux de puissance.

Plus la puissance est élevée, plus les micro-ondes pénètrent les aliments.

Il est conseillé d'utiliser une puissance plus faible pour les aliments qui ne peuvent pas être remués ou retournés pendant la cuisson et ceux qui se composent d'ingrédients très différents.

C'est l'unique moyen d'obtenir une diffusion homogène de la chaleur dans le plat. Prolongez la durée en conséquence pour obtenir le résultat de cuisson souhaité.

Le temps nécessaire dépend des facteurs suivants :

# Utilisation

---

- Température de départ des aliments. Les aliments qui sortent du réfrigérateur nécessitent un temps de cuisson, de réchauffage, etc. plus long que les aliments à température ambiante.
- Nature et qualité des aliments. Les légumes frais contiennent plus d'eau que les légumes conservés et requièrent donc un temps de cuisson plus court.
- Fréquence de retournement ou de mélange des aliments. Si vous remuez ou retournez fréquemment les aliments, la chaleur se répartit mieux et les aliments cuisent donc plus rapidement.
- Quantité d'aliments.

La règle est la suivante : quantité doublée, durée quasi doublée

Avec une quantité moins importante, le temps est réduit en conséquence.

- Forme et matériau du plat.

## Aliment présent ?

Le message **Aliment présent ?** vous rappelle que l'appareil ne peut démarrer s'il ne contient pas d'aliments.

L'absence d'aliments peut endommager l'appareil.

Si la touche **Start** est effleurée sans fermeture préalable de la porte, **Aliment présent ?** s'affiche à l'écran. Il est possible qu'aucun aliment n'ait encore été placé dans l'appareil, car la porte n'a pas été ouverte pendant une période prolongée. Le démarrage est bloqué jusqu'à ce que la porte soit ouverte.

## Interrompre/Poursuivre un processus de cuisson

Un **processus de cuisson** peut être . . . . **interrompu à tout moment :**

- Ouvrez la porte de l'appareil.

Le temps est arrêté.

Le message **Fermer la porte** s'affiche à l'écran.

. . . **Poursuivre :**

- Fermez la porte et effleurez la touche **Start**.

Le processus de cuisson reprend.

## Modifier des saisies

Si, après avoir lancé l'opération, vous constatez que . . .

. . . la **puissance du micro-ondes** est trop élevée ou trop faible :

- Sélectionnez une autre puissance.

. . . le **temps** programmé est trop court ou trop long :

- Utilisez les flèches pour modifier la durée et poursuivez le programme (effleurez la touche **Start**).

## Annuler le programme

- Effleurez deux fois la touche ↶ ou bien le niveau de puissance souhaité.

L'écran affiche **Annuler processus**.

- Validez en appuyant sur **OK**.

## Une fois l'opération terminée

Un signal sonore retentit en fin de cuisson. L'éclairage d'enceinte s'éteint.

Le signal est répété plusieurs fois. L'écran affiche Terminé.

- Pour valider, appuyez sur la touche du niveau de puissance souhaité.

## Maintien au chaud

Si la porte du micro-ondes reste fermée à la fin d'une cuisson à 450 watts ou plus et qu'aucune touche n'est effleurée, la fonction **Maintien au chaud** s'enclenche automatiquement.

Les aliments sont maintenus au chaud pendant 2 minutes env. à 80 watts et pendant une durée maximale de 15 minutes.

Maintien au chaud **s'affiche**.

Pour interrompre le programme, ouvrez la porte de l'appareil ou effleurez une touche.

La fonction **Maintien au chaud** ne peut être sélectionnée séparément.

Vous pouvez désélectionner cette fonction (voir chapitre "Réglages").

## Programmer les temps de cuisson

La cuisson sera moins réussie si le plat reste trop longtemps dans le four avant le début du programme de cuisson. Les produits frais peuvent changer de couleur, voire même devenir impropres à la consommation. Sélectionnez une durée aussi courte que possible jusqu'au démarrage du programme de cuisson.

En entrant **Terminé à** ou **Départ à**, vous pouvez activer ou désactiver le programme de cuisson automatiquement.

- **Terminé à**  
Vous déterminez l'heure à laquelle le programme de cuisson doit prendre fin. Le micro-ondes s'arrête automatiquement à l'heure fixée.
- **Départ à**  
Vous déterminez l'heure à laquelle le processus de cuisson doit commencer. Le micro-ondes commence automatiquement à l'heure fixée.
- Placez les aliments dans l'enceinte.
- Sélectionnez le mode de cuisson souhaité.
- Réglez le temps de cuisson puis validez avec **OK**.
- Appuyez sur la touche ☺.
- Utilisez les flèches **Terminé à** ou **Départ à** puis validez avec **OK**.
- Utilisez les flèches pour déterminer l'heure à laquelle la cuisson doit prendre fin ou commencer puis validez avec **OK**.

L'écran affiche **Départ à** et l'heure de démarrage.

# Utilisation

---

## Sélectionner Quick micro-ondes

La touche  permet d'enclencher instantanément l'appareil à la puissance maximale pendant 1 minute.

- Appuyez sur la touche .

Sans autre pression de touche, le temps de cuisson est de 1 minute à la puissance maximale.

## Modifier le temps et la puissance

Vous pouvez modifier le temps enregistré et la puissance afin de les saisir comme une application principale.

- Sélectionnez .
- Sélectionnez Réglages  et validez avec *OK*.
- Sélectionnez Quick Start et validez avec *OK*.
- Sélectionnez Puissance.

L'écran affiche Puissance puis la puissance enregistrée.

- Si vous souhaitez modifier la puissance, appuyez sur *OK*.

La puissance enregistrée est cochée .

- Utilisez les flèches pour modifier la puissance puis validez la sélection avec *OK*.
- Utilisez ensuite les flèches Durée pour sélectionner puis validez avec *OK*.
- Utilisez les flèches pour régler le temps de cuisson et validez avec *OK*.

L'écran affiche Durée puis le temps sélectionné.

- Appuyez plusieurs fois sur  pour revenir au niveau principal.

Le niveau de puissance modifié ainsi que le temps modifié sont désormais enregistrés. Pour y accéder, appuyez sur la touche .

En cas de panne de courant, les durées programmées sont enregistrées et ne requièrent aucune nouvelle saisie.

## Sécurité enfants

La sécurité enfants empêche la mise en marche intempestive de l'appareil.

### Activer le verrouillage de la mise en marche

- Sélectionnez .
- Sélectionnez Réglages  et validez avec OK.
- Sélectionnez Sécurité et validez avec OK.
- Sélectionnez Sécurité enfants  puis OK.
- Sélectionnez Activé puis OK.
- Éteignez l'appareil pour activer le verrouillage de la mise en marche.

Les fonctions d'appareil sont désormais bloquées et ne peuvent être utilisées qu'après désactivation du verrouillage de la mise en marche.

Seule la minuterie peut encore être utilisée lorsque le verrouillage de la mise en marche est activé (voir chapitre "Fonction Minuterie").

Le verrouillage de la mise en marche est maintenu même après une panne de courant.

### Interrompre le verrouillage de la mise en marche

Il est possible de désactiver temporairement le verrouillage de la mise en marche.

- Mettez l'appareil en marche avec la touche Marche/Arrêt .

L'écran affiche Sécurité enfants .

- Validez en appuyant sur OK.

L'écran affiche Appuyez 6s sur "OK".

- Suivez les instructions de l'écran.

Le compte à rebours s'affiche à l'écran. Le verrouillage de la mise en marche est interrompu ensuite.

- Saisissez le programme souhaité.

Tous les programmes et toutes les touches sont disponibles jusqu'à arrêt de l'appareil.

Après arrêt de l'appareil, le verrouillage de la mise en marche est réactivé.

### Désactiver le verrouillage de la mise en marche

- Mettez l'appareil en marche avec la touche Marche/Arrêt .

L'écran affiche Sécurité enfants .

- Validez en appuyant sur OK.

L'écran affiche Appuyez 6s sur "OK".

- Suivez les instructions de l'écran.

Le compte à rebours s'affiche à l'écran. Le verrouillage de la mise en marche est interrompu ensuite.

- Sélectionnez .

- Sélectionnez Réglages  et validez avec OK.

- Sélectionnez Sécurité et validez avec OK.

- Sélectionnez Sécurité enfants  puis OK.

- Sélectionnez Arrêt puis OK.

- Arrêtez l'appareil.

Le verrouillage de la mise en marche est désormais désactivé. Les fonctions de l'appareil sont à nouveau disponibles.

# Utilisation

---

## Utiliser la fonction Minuterie

Vous pouvez utiliser la minuterie pour surveiller des opérations effectuées en dehors du four à micro-ondes, par exemple la cuisson d'un œuf. Le temps est décompté seconde par seconde.

Vous pouvez également utiliser la minuterie si vous avez simultanément configuré le démarrage ou l'arrêt d'un programme de cuisson (par exemple pour vous rappeler d'assaisonner le plat ou de l'arroser).

- Effleurez la touche .

L'écran affiche Minuterie.

- Utilisez les flèches pour régler la minuterie souhaitée et validez avec OK.

Le symbole  est allumé à l'écran et le compte à rebours commence.

Un signal sonore retentit après écoulement du temps.

 clignote et le temps est incrémenté.

Cela permet de vérifier combien de temps s'est écoulé depuis le départ de la minuterie.

- Effleurez la touche  pour arrêter l'opération.

## Modifier la minuterie

- Appuyez sur la touche .

L'écran affiche modifier. La minuterie programmée est stoppée.

- Validez en appuyant sur OK.
- Utilisez les flèches pour corriger le temps puis validez avec OK.

La minuterie se poursuit.

## Supprimer la minuterie

- Appuyez sur la touche .

L'écran affiche modifier. La minuterie programmée est stoppée.

- Utilisez les flèches pour sélectionner effacer et validez avec OK.

La minuterie est supprimée.

## Utiliser la minuterie pendant la cuisson

La minuterie peut également être programmée tandis qu'un processus de cuisson se déroule en parallèle ; elle fonctionne alors en arrière-plan.

- Effleurez la touche  pendant la cuisson.
- Utilisez les flèches pour sélectionner Minuterie et validez avec OK.
- Utilisez les flèches pour régler la minuterie souhaitée et validez avec OK.
- Effleurez la touche .

L'écran affiche l'un à côté de l'autre le compte à rebours du temps de cuisson et celui de la minuterie.

## Mode de cuisson – Grillades

En mode de cuisson gril, vous pouvez choisir entre 4 options : un programme gril simple et 3 programmes gril combinés avec trois puissances de micro-ondes différentes.

Si la durée totale de fonctionnement du gril est < 15 min, préchauffez le gril env. 5 minutes.

Retournez vos morceaux de viande/poisson à mi-cuisson afin qu'ils soient grillés uniformément des deux côtés, une seule fois s'ils sont peu épais et plusieurs fois pour les pièces plus épaisses.

Les temps de cuisson du mode gril sont donnés à titre indicatif uniquement : ils varient selon le type et l'épaisseur des aliments à préparer et du degré de cuisson souhaité.

Si vous faites cuire vos aliments directement sur la grille, nous vous conseillons de placer un moule résistant aux micro-ondes pour récupérer toutes les graisses de cuisson.

 Dommages liés à une surchauffe.

Le plateau Gourmet n'est pas adapté au recueil des graisses de cuisson. Il existe un risque de surchauffe, ce qui peut abîmer son revêtement.

Utilisez un moule thermorésistant et apte au micro-ondes.

- Posez les aliments à cuire dans un plat adapté.
- Installez la grille et un moule thermorésistant adapté au micro-ondes ou la vaisselle contenant les aliments sur le plateau tournant.

 Risque de brûlure dû à la vaisselle chaude.

Pendant la cuisson au gril, la grille et le plat deviennent vite chauds.

Utilisez des maniques.

Pour nettoyer la grille et le plat de cuisson plus aisément, faites-les tremper immédiatement dans de l'eau additionnée de produit vaisselle.

La voûte de l'enceinte près du gril prend une teinte bleutée avec le temps. Cette conséquence inévitable due à l'utilisation de l'appareil ne nuit pas à son fonctionnement.

### Gril sans micro-ondes

Ce mode de cuisson est idéal pour griller des morceaux peu épais, tels que les steaks ou les saucisses.

- Appuyez sur la touche .

La touche  sur le bandeau de commande est allumée en orange.

L'écran affiche Durée et 00:00 min.

- Utilisez les flèches pour régler le temps de cuisson et validez la sélection avec OK.

- Appuyez sur la touche Start.

Le programme de cuisson est en cours. Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

### Modifier le temps de cuisson des grillades

Le temps de cuisson des grillades peut être modifié pendant le fonctionnement.

- Appuyez sur une flèche.

La cuisson est interrompue.

## Mode de cuisson – Grillades

- Pour modifier le temps, utilisez les flèches.
- Relancez la cuisson en appuyant sur la touche **start**.

### Sélectionnez l'heure de début ou l'heure de fin

La durée de cuisson au gril peut démarrer à une heure présélectionnée et prendre fin après une durée prédéterminée.

- Appuyez sur la touche .

La touche  sur le bandeau de commande est allumée en orange.

L'écran affiche **Durée** et 00:00 min.

- Utilisez les flèches pour régler le temps de cuisson et validez la sélection avec **OK**.
- Appuyez ensuite sur la touche .

L'écran affiche **Durée** et la durée paramétrée pour la cuisson au gril.

- Utilisez les flèches pour choisir entre les options **Départ à** et **Terminé à**.

**Départ à** permet de déterminer le moment précis auquel la cuisson au gril doit démarrer.

**Terminé à** permet de déterminer le moment précis auquel la cuisson au gril doit prendre fin.

Ou bien, vous pouvez également sélectionner **Minuterie** si vous souhaitez déterminer une minuterie pour une autre cuisson que celle au gril.

- Confirmez votre choix en appuyant sur **OK**.

L'écran affiche **Départ à** ou **Terminé à** en fonction de ce que vous avez sélectionné.

En outre, l'heure est mise en surbrillance.

- Utilisez les flèches pour sélectionner l'heure de début et l'heure de fin puis validez avec **OK**.

L'écran affiche **Départ à** et la touche  est allumée.

La cuisson au gril démarre à l'heure présélectionnée.

Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

### Combiner gril et micro-ondes

Ce mode de cuisson convient bien pour gratiner ou colorer vos plats. Le four à micro-ondes cuit et le gril colore.

Le mode Gril peut être combiné à 3 niveaux de puissance micro-ondes, à savoir 150, 300 et 450 watts.

Vous ne pouvez alterner entre les 3 niveaux de combinaison sans interrompre le processus.

Les combinaisons  et  sont situés sur le bandeau de commande, la combinaison  sous .

- Sélectionnez la combinaison souhaitée en appuyant sur la touche ,  ou  si vous souhaitez sélectionner .

La touche correspondante sur le bandeau de commande est allumée en orange.

L'écran affiche **Durée** et 00:00 min.

- Utilisez les flèches pour régler le temps de cuisson et validez la sélection avec **OK**.

- Appuyez sur la touche **start**.

Le programme de cuisson est en cours. Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

### Modifier la durée

Le temps peut être modifié pendant le fonctionnement.

- Appuyez sur une flèche.

La cuisson est interrompue.

- Pour modifier le temps, utilisez les flèches.
- Relancez la cuisson en appuyant sur la touche **start**.

### Sélectionnez l'heure de début ou l'heure de fin

La durée de cuisson peut démarrer à une heure présélectionnée et prendre fin après une durée prédéterminée.

- Sélectionnez le mode de combinaison souhaité.

La touche correspondante sur le bandeau de commande est allumée en orange.

L'écran affiche **Durée** et **00:00 min**.

- Utilisez les flèches pour régler le temps de cuisson et validez la sélection avec **OK**.

- Appuyez ensuite sur la touche **⌚**.

L'écran affiche **Durée** et la durée paramétrée pour la cuisson au grill.

- Utilisez les flèches pour choisir entre les options **Départ à** et **Terminé à**.

**Départ à** permet de déterminer le moment auquel le programme doit démarrer.

**Terminé à** permet de déterminer le moment auquel le programme doit prendre fin.

Ou bien, vous pouvez également sélectionner **Minuterie** si vous souhaitez déterminer une minuterie pour une autre cuisson que celle en cours.

- Confirmez votre choix en appuyant sur **OK**.

L'écran affiche **Départ à** ou **Terminé à** en fonction de ce que vous avez sélectionné.

En outre, l'heure est mise en surbrillance.

- Utilisez les flèches pour sélectionner l'heure de début et l'heure de fin puis validez avec **OK**.

L'écran affiche **Départ à** et la touche du mode de cuisson sélectionné est allumée.

Le programme démarre à l'heure présélectionnée.

Un signal sonore retentit en fin de cuisson.

# Plateau Gourmet

## Précautions d'utilisation

 Risque de brûlure dû à la vaisselle chaude.

Le plateau Gourmet devient brûlant. Par conséquent, prenez toujours le plateau avec des maniques. Déposez-le sur un dessous-de-plat thermorésistant.

## Avant la première utilisation

Avant la première utilisation, remplissez le plateau avec un mélange composé de 400 ml d'eau et de 3 ou 4 cuillères à soupe de vinaigre ou de jus de citron, et faites chauffer à 450 watts en mode combiné micro-ondes + gril  pendant 5 minutes.

Le revêtement du plateau Gourmet garantit que les aliments se détachent bien et un nettoyage facile du plateau.

Les revêtements de type Teflon sont sensibles aux coupures et aux rayures.

Des objets métalliques ou pointus endommagent le revêtement.

Par conséquent, vous ne devez pas découper directement sur le plateau. N'utilisez que des couverts en plastique ou en bois pour mélanger et retourner les aliments.

## Rôtir/Colorer

 Risque d'incendie en cas de surchauffe.

Les huiles et les graisses risquent de s'enflammer en cas de surchauffe.

Ne laissez jamais le plateau Gourmet sans surveillance lorsque vous utilisez des matières grasses pour cuisiner.

- Utilisez uniquement un peu de matières grasses pour rôtir. En effet, le revêtement antiadhésif permet de préparer des plats basses calories.
- Préparez tous les aliments de telle sorte que vous puissiez les mettre dans le plat chaud juste après le réchauffage.
- Posez le plateau Gourmet directement sur le plateau tournant.

Les étincelles peuvent endommager le plateau et l'enceinte de cuisson. Ne posez pas le plateau Gourmet directement sur la grille. Veillez à ce qu'une distance minimale de 2 cm sépare les parois de l'enceinte et le plat afin de prévenir tout risque d'étincelles.

- Enfourez le plateau Gourmet à 450 watts en mode combiné micro-ondes + gril  pendant un maximum de 5 minutes.

 Dommages liés à une surchauffe.

Ne faites pas trop chauffer le plateau vide. Vous risqueriez d'abîmer le revêtement.

Ne l'utilisez donc pas en mode gril pour recueillir les graisses de cuisson sous la grille.

Si vous utilisez de l'huile pour la cuisson de vos aliments, vous pouvez soit la faire chauffer dans le plat de cuisson, soit la placer sur la plaque une fois qu'elle est chaude.

N'ajoutez le beurre qu'en fin de cuisson pour éviter qu'il noircisse. Le beurre réagit plus vite à la chaleur que l'huile.

Séchez bien les viandes, volailles, poissons et légumes avant de les mettre dans le plateau Gourmet.

Les œufs peuvent éclater.

N'utilisez jamais le plateau Gourmet pour le réchauffage ou la cuisson des œufs.

## Exemples d'utilisation

Pour préchauffer le plateau Gourmet, posez-le sur le plateau tournant en mode combiné micro-ondes 450 watts + gril  pendant maximum 5 minutes.

- 150 g de bâtonnets de poisson pané surgelé + 2 cuillères à soupe d'huile , 3 à 4 minutes de chaque côté.
- 2 steaks hachés + 2 cuillères à soupe d'huile , 3 à 4 minutes de chaque côté.
- 10 à 12 croquettes de pommes de terre surgelées + 2 cuillères à soupe d'huile  : 6 à 8 minutes en les retournant de temps en temps.
- Env. 200 g de filet de bœuf  : env. 5 minutes par face, selon le degré de cuisson souhaité.
- Pizza (surgelée), 300 g  : 7 à 9 min.
- Pizza au rayon frais, sans préchauffage  : 15 min. env. selon garniture.

## Recettes

Le temps de préparation indiqué correspond au temps nécessaire à la préparation et à la cuisson des mets. Les temps de repos ou de macération sont indiqués séparément.

# Plateau Gourmet

---

## Croque-monsieur (3 pièces)

Temps de préparation : 10 - 15 minutes

### Ingrédients

6 tranches de pain de mie  
30 g de beurre mou  
75 g d'emmental râpé  
3 tranches de jambon cuit

### Préparation

Beurrer les tranches de pain de mie. Répartir le fromage sur trois toasts, et poser une tranche de jambon dessus. Poser les trois tranches de pain restantes, face beurrée sur le jambon. Déposer les croque-monsieur dans le plateau Gourmet chaud en mode combiné 450 watts + gril pendant 5 minutes environ. Poser sur le plateau tournant et faire dorer environ 3 minutes par face en mode combiné 450 watts + gril. Vous pouvez aussi varier avec du thon au naturel égoutté et de très fines rondelles d'oignon ou des rondelles d'ananas avec du fromage et du jambon blanc.

## Poêlée de légumes (3 portions)

Temps de préparation : 25 - 35 minutes

### Ingrédients

2 oignons  
2 c. à s. d'huile  
100 g de pleurotes ou de champignons, nettoyés  
150 g de petites carottes (surgelées) ou de rondelles de carottes  
100 g de brocolis (bouquets)  
1 poivron rouge ou 100 g de poivron émincé (surgelé)  
1 tomate  
Sel, poivre  
30 g de parmesan râpé

### Préparation

Couper les oignons en fines tranches, couper le poivron en deux, puis en quatre, et le vider puis le couper en lanières. Couper la tomate en dés. Poser le plateau Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Y verser l'huile et les oignons émincés. Reposer le plateau sur le plateau tournant et faire dorer environ 2 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter les champignons, les brocolis, le poivron émincé, les dés de tomate et les épices, puis mélanger. Cuire environ 6 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Retourner et servir parsemé de parmesan.

## Filet mignon “Lucullus” (2 portions)

Temps de préparation : 15 - 20 minutes

### Ingrédients

1 filet mignon (environ 400 g)  
4 tranches fines de lard entrelardé  
Sel, poivre  
10 g de beurre  
200 g de champignons de Paris émin-  
cés  
200 ml de crème  
2 c. à soupe de cognac

### Préparation

Couper le filet mignon en quatre tranches. Assaisonner chaque tranche avec du sel et du poivre, l'enrouler dans une tranche de lard et fixer avec un pic en bois, le cas échéant. Poser le plateau Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter le beurre et les tranches de filet mignon. Poser sur le plateau tournant et faire cuire environ 3 minutes par face en mode combiné 450 watts + gril. Retirer la viande et la maintenir au chaud à couvert. Placer les champignons, la crème et le cognac dans le fond de rôti et faire cuire à l'étuvée à puissance maximale pendant 4 minutes environ. Servir avec la viande.

## Filet mignon épicé

Temps de préparation : 10 - 12 minutes

### Préparation

1 filet mignon coupé en quatre tranches. Faire cuire environ 4 minutes par face dans le plateau Gourmet chaud en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter 50 ml de vin blanc, 125 ml de crème, 2 c. à soupe de roux traditionnel et 150 g de roquefort, mélanger et laisser encore cuire 3 minutes.

# Plateau Gourmet

---

## Dés de poulet sauce piquante (3 portions)

Temps de préparation : 25 - 35 minutes

### Ingrédients

600 g de filets de poulet ou de dinde  
2 c. à s. d'huile  
2 c. à s. de vin blanc  
2 c. à s. de jus de pomme  
1 c. à s. de jus de citron  
Sel, poivre noir  
1 c. à c. de curry en poudre  
1 pointe de couteau de romarin, moulu  
1 pointe de couteau de gingembre, moulu  
1 pointe de couteau de piment de Cayenne  
 $\frac{1}{2}$  c. à s. de Tabasco  
20 g de beurre

### Préparation

Couper le filet en cubes de 2 x 2 cm environ. Mélanger ensemble les autres ingrédients, sauf le beurre, et les verser sur les cubes de viande. Mélanger et laisser mariner environ 30 minutes. Poser le plateau Gourmet sur le plateau tournant. Faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Ajouter le beurre, puis les dés de viande légèrement égouttés. Poser le plateau Gourmet sur le plateau tournant et faire cuire environ 4 minutes en mode combiné 450 watts + gril, puis cuire 4 minutes supplémentaires environ sans modifier les réglages. Si trop de jus se forme, ce qui ne permet pas à la viande de dorer, vous pouvez en enlever.

## Filet de saumon "nature" (2 portions)

Temps de préparation : 5 - 10 minutes

### Ingrédients

2 morceaux de filet de saumon (de 150 g)  
1 c. à s. de jus de citron  
Sel, poivre blanc

### Préparation

Napper les tranches de saumon de jus de citron et laisser reposer environ 10 minutes. Poser le plateau Gourmet sur le plateau tournant et faire chauffer environ 5 minutes en mode combiné 450 watts + gril. Placer le filet de saumon assaisonné légèrement égoutté dans du papier absorbant sur le plateau Gourmet et presser un peu. Poser sur le plateau tournant et faire cuire environ 1 minute  $\frac{1}{2}$  - 2 minutes par face environ en mode combiné 450 watts + gril. Servir le saumon avec du riz, de la sauce hollandaise ou du beurre fondu et une salade verte.

# Utilisation des programmes automatiques

---

Tous les programmes automatiques tiennent compte du poids des aliments.

Vous pouvez régler le poids des aliments en grammes (g), livres (lb) ou livres/onces (lb/oz) (voir chapitre “Réglages”, section “Modifier les réglages”).

Il existe quatre catégories de programmes automatiques :

- Cuisson 
- Décongélation
- Réchauffage
- Popcorn 

Pour accéder aux programmes de cuisson et au programme de popcorn, effleurez les touches sensibles  ou .

Pour accéder aux programmes automatiques des catégories de décongélation et de réchauffage, effleurez la touche sensible  et sélectionnez à l'aide des flèches.

## Utiliser les programmes automatiques

- Sélectionnez le programme automatique souhaité et validez avec *OK*.
- Saisissez le poids des aliments et validez avec *OK*.
- Utilisez les flèches pour choisir entre les options Démarrer maintenant, Départ à et Terminé à.
- Suivez les instructions affichées à l'écran, par exemple Tourner l'aliment ou Mélanger les aliments.
- Pour permettre une diffusion homogène de la chaleur dans le plat, laissez ce dernier à température ambiante pendant le temps indiqué dans la recette (temps de repos).

# Utilisation des programmes automatiques

## Cuisson Auto

Les programmes de cuisson suivants incluent une activation du gril à certains moments.

 Dommages liés au plastique sensible à la chaleur.

En règle générale, le matériau de la cloche supporte des températures jusqu'à 110 °C (voir indications du constructeur). En présence de températures plus élevées, le plastique peut se déformer et coller aux aliments.

Utilisez une couverture exclusivement en mode micro-ondes.

N'utilisez en aucun cas la couverture si le gril est activé, par exemple pour les programmes suivis d'un \*.

Vous pouvez choisir parmi 23 programmes automatiques. Le temps de repos est d'environ 2 minutes.

- Lard
- Pommes de terre
- Morceaux de poulet \*
- Poulet en sauce
- Filet de poisson
- Filet poisson en sauce
- Frites surgelés \*
- Soupe
- Légumes
- Gratin surgelé \*
- Pizza pâte fine \*
- Pizza pâte épaisse \*
- Plat cuisiné surgelé

- Légumes surgelés
- Dessert aux fruits
- Gratin \*
- Poulet grillé \*
- Poisson gratiné \*
- Poisson grillé \*
- Tournebroke \*
- Viande en sauce
- Riz
- Potée

\* avec activation du gril à certains moments

## Décongélation

Vous avez le choix entre 13 programmes de décongélation selon la catégorie d'aliments. Le temps de repos de ces programmes est d'environ 10 minutes.

- Pain
- Gâteaux
- Cuisses de poulet
- Plats complets
- Filet de poisson
- Fruits
- Morceaux de viande
- Viande hachée
- Volaille
- Soupe
- Viande en morceaux
- Légumes
- Poisson

# Utilisation des programmes automatiques

## Réchauffage

Vous avez le choix entre 8 programmes automatiques de réchauffage en fonction de la catégorie d'aliments. Le temps de repos de ces programmes est d'environ 2 minutes.

- Gratin
- Poulet en sauce
- Plats complets
- Filet poisson en sauce
- Soupe
- Viande en sauce
- Potée
- Légumes

## Popcorn

Ce programme automatique vous permet de préparer du popcorn spécial micro-ondes.

Le popcorn spécial micro-ondes est commercialisé sous différentes variantes d'emballage. Ce programme est adapté à une unité de conditionnement de 100 g env. Avec des unités de conditionnement différentes, l'indication de temps peut être modifiée (voir chapitre "Réglages", section "Modifier les réglages").

Le temps par défaut pour le programme en cours ne peut toutefois pas être modifié.

Le programme ne convient pas pour la préparation de maïs pour popcorn ou de maïs en grains.

N'utilisez que du popcorn signalé comme allant au four à micro-ondes.

- Placez le sachet au centre du plateau tournant en respectant les instructions qui figurent sur l'emballage.

Une accumulation de chaleur peut se produire si le sachet de popcorn reste accroché aux parois de l'enceinte.

Veillez à ce que rien n'empêche le gonflement du sachet de popcorn.

- Effleurez .

Le programme démarre au bout d'un court laps de temps. Il démarre immédiatement si vous effleurez la touche Start.

Vous devriez bientôt entendre l'explosion des premiers grains de maïs.

- Arrêtez le programme quand le bruit du popcorn commence à se raréfier. Respectez pour cela les instructions présentes sur l'emballage.

 Risque de brûlure dû à un sachet chaud.

Le sachet est très chaud.

Prenez toutes les précautions d'usage avant de le sortir de l'appareil.

## Recettes – Programmes automatiques

---

Vous trouverez dans ce chapitre quelques suggestions de recettes adaptées aux programmes automatiques de la catégorie “Cuisson **Auto**” que vous pouvez compléter ou décliner selon vos goûts.

Si les indications de poids des programmes respectifs sont dépassées, les aliments ne seront pas assez cuits.

Respectez les indications de poids.

### Légumes

#### Préparation

Mettre les légumes préparés et nettoyés dans un saladier. Selon la fraîcheur et la teneur en humidité, ajouter 3 à 4 cuillères à soupe d'eau, un peu de sel et d'autres épices. Indiquer le poids eau comprise et faire cuire dans le saladier couvert. À mi-cuisson environ, un signal retentit pour vous rappeler de tourner ou de mélanger les aliments.

Pour la cuisson des légumes en sauce, indiquez le poids en tenant compte des ingrédients de la sauce. Ne dépassez pas le poids maximum indiqué.

### Carottes à la crème et au cerfeuil (pour 2 personnes)

Temps de préparation : 25–35 minutes

#### Ingrédients

350 g de carottes, nettoyées  
5 g de beurre  
50 ml de bouillon de légumes (instantané)  
75 g de crème fraîche  
1 c. à s. de vin blanc  
Sel, poivre  
1 pincée de sucre  
 $\frac{1}{2}$  c. à c. de moutarde  
1–2 c. à s. de cerfeuil, frais, haché ou  
1 c. à s. de cerfeuil, séché et moulu  
Env. 1 c. à s. de liant pour sauce blanche

#### Préparation

Couper les carottes en bâtonnets (épaisseur env. 3–4 mm) ou en rondelles (3–4 mm). Mélanger le beurre, le bouillon, la crème et tous les autres ingrédients, puis verser dans un saladier avec les carottes. Cuire à couvert, mélanger lorsque l'appareil émet un signal.

Réglage : **Auto** Légumes

Poids : 525 g

Niveau : plateau tournant

## Pommes de terre

Ce programme vous permet de préparer des pommes de terre salées, feuilletées, ou au bouillon.

### Préparation

Saisissez le poids des pommes de terre et du liquide ajouté.

Placez les pommes de terre pelées et non séchées dans un récipient, ajoutez un peu de sel et faites-les cuire à couvert.

Pour les pommes de terre en robe des champs, ajouter environ 1 cuillère à soupe d'eau par pomme de terre. Percer leur peau à l'aide d'une fourchette ou d'un cure-dent, couvrir et faire cuire.

## Pommes de terre dorées au four (3 portions)

Temps de préparation : 25–35 minutes

### Ingrédients

500 g de pommes de terre épluchées  
1 oignon finement émincé  
10 g de beurre  
1–2 c. à s. de curry en poudre  
250 ml de bouillon de légumes (instantané)  
50 ml de crème  
125 g de petits pois (surgelés)  
Sel, poivre

### Préparation

Couper les pommes de terre en gros cubes (env. 3 x 3 cm) ou utiliser de petites pommes de terre. Verser et mélanger tous les ingrédients dans un saladier suffisamment grand. Cuire à couvert, bien mélanger lorsque l'appareil émet un signal et poursuivre la cuisson.

Réglage :  Pommes de terre

Poids : 800 g

Niveau : plateau tournant

## Riz

Ce programme vous permet de préparer du riz au four à micro-ondes.

### Préparation

Entrer le poids du riz cru.

Versez de l'eau bouillante sur le riz cru en respectant la proportion suivante : 1 part de riz pour 2 parts d'eau.

Cuisez le riz à couvert.

## Recettes – Programmes automatiques

---

### Gratin de légumes (4 portions)

Temps de préparation : environ 40 minutes

#### Ingrédients

400 g de chou-fleur ou de brocolis  
400 g de carottes

#### Pour la sauce au fromage

20 g de margarine  
20 g de farine  
300 ml de bouillon de légumes (instantané)  
200 ml de lait  
100 g de gruyère d'Emmental coupé en dés  
50 g de gouda râpé  
Poivre, sel, noix de muscade  
1 c. à s. de persil haché

#### Préparation

Couper le chou-fleur ou les brocolis en petits bouquets, et les carottes en fines rondelles (3 mm). Mettre le tout dans un moule à manqué (diamètre env. 24 cm) et mélanger. Faire chauffer la margarine, ajouter la farine, puis ajouter le bouillon et le lait sans cesser de remuer. Ajouter l'emmental et laisser cuire à basse puissance jusqu'à ce que le fromage soit fondu. Assaisonner avec du sel, du poivre et de la noix de muscade, puis ajouter le persil. Verser la sauce sur les légumes, couvrir de gouda râpé et cuire à découvert.

Réglage :  Auto Gratin

Poids : 1.500 g

Niveau : plateau tournant

### Gratin dauphinois (4 portions)

Temps de préparation : 45 minutes

#### Ingrédients

Pour le gratin  
600 g de pommes de terre farineuses  
75 g de gouda râpé

Pour le nappage

250 g de crème fleurette  
Sel, poivre noir, noix de muscade  
Beurre

Saupoudrer

75 g de gouda râpé

Pour le moule

1 gousse d'ail

#### Accessoires

Moule à manqué, adapté aux micro-ondes, thermorésistant, Ø 26 cm

#### Préparation

Frotter le moule à manqué avec de l'ail.

Pour l'appareil, mélanger la crème, le sel, le poivre et la noix de muscade.

Épluchez les pommes de terre et coupez-les en rondelles fines de 3–4 mm d'épaisseur. Mélanger les pommes de terre avec le gouda et le nappage et verser le tout dans le moule à manqué.

Parsemer de gouda et cuire à découvert.

Réglage :  Auto Gratin

Poids : 1000 g

Niveau : plateau tournant

## Petites brochettes (8 brochettes)

Temps de préparation : 25 à 35 minutes+ 1 heure de temps de repos

### Ingrédients

1 filet mignon, env. 300 g  
1 poivron rouge  
2 oignons

### Pour la marinade

8 c. à s. d'huile alimentaire  
Poivre, sel, paprika doux, poudre de chili  
8 brochettes en bois

### Préparation

Couper le filet mignon en 16 petits morceaux. Nettoyer le poivron et le couper en bouchées de taille correcte. Couper les oignons en huit. Piquer successivement de la viande, du poivron et de l'oignon sur la brochette. Bien mélanger les ingrédients pour la marinade et en enduire les brochettes. Laisser reposer une heure environ. Poser les brochettes sur la grille et enfourner avec un plat adapté au four à micro-ondes et thermorésistant. Retourner après la moitié du temps de cuisson environ (signal).

Réglage :  Tournebroche  
Poids : env. 100 g par brochette  
Niveau : grille et plat sur le plateau tournant

## Brochettes de poulet (8 brochettes)

Temps de préparation : 25 à 35 minutes+ 1 heure de temps de repos

### Ingrédients

4 blancs de poulet de 120 g env.  
4 tranches d'ananas (boîte)  
16 oreillons d'abricot (boîte)

### Pour la marinade

4 c. à s. d'huile alimentaire  
4 c. à s. d'huile de sésame  
Poivre, sel,  
 $\frac{1}{2}$  c. à c. de paprika fort  
 $\frac{1}{2}$  c. à c. de curry en poudre  
Un peu de piment en poudre  
Selon les goûts : gingembre moulu ou coriandre moulue

8 brochettes en bois

### Préparation

Couper chaque blanc de poulet en quatre. Couper également les tranches d'ananas en quatre. Bien laisser les oreillons d'abricot égoutter. Bien mélanger tous les ingrédients pour la marinade. Embrocher alternativement un morceau de poulet, un morceau d'ananas et un morceau d'abricot sur les pics en bois, badigeonner les brochettes de marinade et laisser reposer pendant environ une heure. Poser les brochettes sur la grille et enfourner avec un plat adapté au four à micro-ondes et thermorésistant. Retourner après la moitié du temps de cuisson environ (signal).

Réglage :  Tournebroche  
Poids : env. 100 g par brochette  
Niveau : grille et plat sur le plateau tournant

## Recettes – Programmes automatiques

---

### Cuisses de poulet

#### Préparation

Badigeonner les cuisses de poulet de beurre ou d'huile, puis assaisonner. Mettez sur la grille et enfournez avec un plat adapté au micro-ondes et thermo-résistant. Retourner les cuisses de poulet à mi-cuisson environ (signal), puis terminer la cuisson.

Réglage :  Morceaux de poulet

### Poulet rôti

#### Préparation

Couper le poulet en deux. Badigeonner comme d'habitude de beurre ou d'huile, puis assaisonner. Poser tout d'abord les demi-poulets sur la grille face coupée vers le haut et enfourner avec un plat adapté au four à micro-ondes et thermorésistant. Retourner les demi-poulets après la moitié du temps de cuisson environ (signal), puis terminer la cuisson.

Réglage :  Poulet grillé

### Pour cuire au grill de la volaille

#### Préparation

Pour obtenir une belle coloration lors de la cuisson des volailles, nous vous conseillons d'ajouter un mélange d'épices composé de paprika et de curry. Outre la saveur qu'elles apportent, ces épices confèrent également à la peau de vos volailles une coloration dorée particulièrement appétissante.

### Curry de poisson (4 portions)

Temps de préparation : 35–45 minutes

#### Ingrédients

300 g d'ananas en morceaux  
1 poivron rouge  
1 petite banane  
500 g de filet de sébaste ou de rascasse  
3 c. à s. de jus de citron  
30 g de beurre  
100 ml de vin blanc  
100 ml de jus d'ananas  
Sel, sucre, piment  
2 c. à s. de liant pour sauce blanche

#### Préparation

Couper les filets de poisson en dés, les mettre dans un plat et arroser de jus de citron. Coupez le poivron en quatre, videz-le et émincez-le. Éplucher les bananes et les couper en rondelles. Ajouter les rondelles de banane au poisson, avec le poivron et les morceaux d'ananas, puis mélanger. Ajouter le beurre. Mélangez le vin, le jus, les épices et le liant, puis versez le mélange dans le saladier avec le poisson. Mélanger le tout vigoureusement et faire cuire à couvert.

Réglage :  Filet poisson en sauce

Poids : env. 1.200 g

Niveau : plateau tournant

## Poisson en croûte (2 portions)

Temps de préparation : 25–35 minutes

### Ingrédients

400 g de filet de sébaste  
3 c. à s. de jus de citron  
Sel, poivre blanc  
50 g de beurre  
2 c. à c. de moutarde  
1 oignon finement émincé  
40 g de gouda râpé  
20 g de chapelure  
2 c. à s. d'aneth hachée

### Préparation

Napper le filet de poisson de jus de citron et laisser reposer environ 10 minutes. Graisser un moule à manqué avec un peu de beurre. Tamponner un peu le poisson pour le sécher, saler et poivrer, puis poser dans le plat. Bien mélanger le beurre fondu (450 W, 40–50 s) avec la moutarde, l'oignon, le gouda, la chapelure et l'aneth, puis verser sur le poisson. Faire dorer.

Réglage :  Poisson gratiné

Poids : env. 600 g

Niveau : plateau tournant

## Gratin de sébaste aux tomates (4 portions)

Temps de préparation : 35–45 minutes

### Ingrédients

500 g de filet de sébaste  
2 c. à s. de jus de citron  
500 g de tomates  
Sel aromatisé aux herbes  
2 c. à c. d'origan moulu  
150 g de gouda râpé

### Préparation

Couper le filet de sébaste en morceaux, napper le poisson de jus de citron et laisser reposer environ 10 minutes. Coupez les tomates en dés et versez-les dans un moule à manqué avec le poisson et la moitié du fromage. Assaisonner généreusement de sel aromatisé et d'origan, puis mélanger. Parsemer le plat avec le reste du fromage et faire cuire à découvert.

Réglage :  Poisson gratiné

Poids : env. 1.150 g

Niveau : plateau tournant

## Recettes – Programmes automatiques

---

### **Truites au grill (4 portions)**

Temps de préparation : 25–30 minutes

#### **Ingrédients**

4 truites de 250 g

4–8 c. à s. de persil haché

Sel, poivre, jus de citron

Beurre en flocons

#### **Préparation**

Nettoyer les truites, les assaisonner à l'intérieur et à l'extérieur et les remplir d'herbes. Poser les truites sur la grille légèrement huilée, les badigeonner de beurre ramolli et les mettre au four. Glisser un plat adapté au four à micro-ondes sous la grille.

Réglage :  Poisson grillé

Poids : env. 1.000 g

Niveau : grille et plat sur le plateau tournant

### **Lard**

Ce programme vous permet de préparer du bacon croustillant au four à micro-ondes.

#### **Préparation**

Placer une feuille de papier absorbant sur une assiette apte au micro/ondes.

Mettez le bacon sur le papier et recouvrez-le d'une autre feuille de papier absorbant.

Accéder au programme **Lard**, indiquer le nombre de tranches et démarrer le programme.

## Blanc de poulet à la moutarde (4 portions)

Temps de préparation : 30 minutes

### Ingrédients

250 g de crème fraîche  
1 gousse d'ail écrasée  
4 c. à s. de moutarde, douce  
1 1/2 c. à c. de sel  
1/2 c. à c. de sauge  
4 blancs de poulet (de 200 g), prêts à cuisiner

### Accessoires

Moule à manqué, compatible micro-ondes

### Préparation

Pour la sauce, mélanger la crème fraîche, l'ail, la moutarde, le sel et la sauge.

Mettre les blancs de poulet dans un moule à manqué et verser la sauce dessus. À couvert, démarrer le programme.

Après affichage du message **Retournez les aliments**, retournez les blancs de poulet et arrosez-les avec la sauce. Poursuivre la cuisson à couvert.

Réglage : **Auto** Poulet en sauce

Poids : 1100 g

Niveau : plateau tournant

### Remarque

Vous pouvez aussi utiliser de la moutarde à l'ancienne.

## Minestrone (4 portions)

Temps de préparation : 40 minutes

### Ingrédients

50 g de lard maigre  
1 oignon  
150 g de céleri  
2 tomates  
150 g de carottes  
100 g de haricots verts, surgelés  
100 g de petits pois, surgelés  
50 g de pâtes (conchiglie)  
1 c. à s. de mélange d'herbes italiennes, surgelées  
100 ml de bouillon de légumes  
100 g de fromage à pâte dure (parmesan), en bloc

### Accessoires

Plat en verre avec couvercle, compatible micro-ondes

### Préparation

Couper le bacon et l'oignon en dés. Couper le céleri et les tomates en dés. Couper les carottes en fines rondelles. Mettre le tout dans un plat en verre.

Ajouter les haricots, les petits pois, les pâtes et les herbes avec le bouillon et remuer. À couvert, démarrer le programme.

Remuer régulièrement la soupe et poursuivre la cuisson à couvert.

Râpez le parmesan et saupoudrez la soupe.

Réglage : **Auto** Soupe

Poids : 1000 g

Niveau : plateau tournant

### Remarque

Vous pouvez aussi remplacer les pâtes par 150 g de pommes de terre coupées en dés.

## Recettes – Programmes automatiques

---

### Ragoût de chou blanc (4 portions)

Temps de préparation : 45 minutes

#### Ingrédients

200 g de viande hachée, bœuf  
1/2 c. à c. de sel  
1/2 c. à c. de paprika en poudre, doux  
Poivre  
1 oignon  
250 g de pommes de terre  
100 g de poireaux  
250 g de chou blanc  
250 g de betterave rouge  
250 ml de bouillon de bœuf  
1 1/2 c. à c. de sel  
2 c. à s. de vinaigre de vin rouge  
150 g de crème fraîche  
1 c. à s. de persil haché

#### Accessoires

Saladier, compatible micro-ondes

#### Préparation

Travailler la viande hachée avec le sel, le paprika et le poivre. Former de petites boulettes de viande hachée et les mettre dans un bol.

Couper les oignons et pommes de terre en dés. Couper le poireau en lanières. Effiler le chou blanc. Râper la betterave. Empiler les légumes par-dessus les boulettes de viande. Ajouter le bouillon de bœuf et le sel. Cuire à couvert. selon le programme.

Incorporer la crème fraîche et le persil. Assaisonner avec le vinaigre de vin rouge.

Réglage :  Potée

Poids : 1600 g

Niveau : plateau tournant

### Boulettes de Königsberg (4 portions)

Temps de préparation : 30 minutes

#### Pour les boulettes

40 g de chapelure  
110 ml d'eau  
1 oignon finement émincé  
250 g de viande hachée, porc  
250 g de viande hachée, bœuf  
1 œuf de calibre M  
1 c. à c. de sel  
Poivre

#### Pour la sauce

40 g de beurre ramolli  
40 g de farine de froment, type 405  
500 ml de bouillon de viande, froid  
2 c. à s. de crème fleurette  
1 c. à s. de câpres  
1 c. à c. citron

#### Accessoires

Moule à manqué, compatible micro-ondes

#### Préparation

Remuer la chapelure avec l'eau et laisser gonfler.

Mettre les oignons et la viande hachée dans la panure. Travailler avec l'œuf, le sel et le poivre pour former une pâte. Façonner 8 boulettes et les mettre dans un moule à manqué.

Mélanger le beurre et la farine et en mettre de petites portions à côté des boulettes de viande. Ajouter le bouillon de viande. Cuire à couvert. selon le programme.

Au signal sonore, remuer délicatement la sauce jusqu'à obtention d'une préparation lisse. Assaisonner avec la crème, les câpres et le citron puis poursuivre la cuisson.

Réglage :  Viande en sauce

Poids : 1400 g

Niveau : plateau tournant

### Pizza surgelée

Avec les programmes *Pizza pâte fine* et *Pizza pâte épaisse*, vous pouvez cuire des pizzas précuites surgelées.

Le programme *Pizza pâte fine* convient pour de fines pizzas précuites, le programme *Pizza pâte épaisse* pour des pizzas plus épaisses dont la pâte a encore besoin de lever dans l'enceinte.

Sélectionnez le programme adapté à la pizza.

### Filet de poisson

Assaisonner à convenance le filet de poisson prêt à cuire dans un moule à manqué compatible micro-ondes, couvrir avec un film pour micro-ondes ou avec une cloche compatible micro-ondes, saisir le poids et cuire à couvert.

### Compote de baies froide (4 portions)

Temps de préparation : 15–20 minutes

#### Ingrédients

400 g de mélange de baies  
(par exemple, des fraises, des framboises), fraîches ou surgelées

50 ml de sirop de fraises

1–2 c. à s. de fécule

20 ml de liqueur de cassis

#### Préparation

Mettre les baies dans un bol avec 100 ml d'eau et le sirop de fraise.

Mélanger la fécule avec 2 c. à s. d'eau et de liqueur et cuire selon le programme.

Réglage :  Dessert aux fruits

Poids : 500 g

Niveau : plateau tournant

#### Remarque

Une sauce à la vanille ou une crème glacée du même parfum se marieront très bien avec ce plat.

# Réchauffage

Pour réchauffer vos aliments, sélectionnez les puissances suivantes :

Boissons	900 watts
Aliments	600 watts
Aliments bébés et enfants	450 watts

 Risque de brûlure lié à des aliments très chauds.

Les aliments pour bébés et enfants ne doivent jamais être trop chauds. Par conséquent, ne les réchauffez que pendant 1/2 à 1 minute à 450 Watts.

## Conseils de réchauffage

Couvrez vos aliments avant de les réchauffer, exception faite des pièces panées.

 Risque d'explosion lié à la montée en pression.

Le réchauffage génère une certaine pression à l'intérieur des récipients ou des bouteilles fermés, susceptible de provoquer des explosions.

Ne réchauffez jamais des aliments ou des liquides dans des récipients fermés, comme des bocaux avec des aliments pour bébés. Ouvrez le récipient au préalable. Sur les biberons, retirez le bouchon et la tétine au préalable.

 Risque de blessure lié à une surcuisson.

Lorsqu'on fait bouillir ou que l'on réchauffe des liquides au micro-ondes, la température d'ébullition peut être atteinte sans que les bulles de vapeur classiques aient pour autant eu le temps de se former. Le liquide ne bout pas régulièrement. Ce retard d'ébullition peut déclencher la formation soudaine de bulles de vapeur suivie d'un débordement avec projections au moment de sortir le récipient du four micro-ondes ou s'il se renverse. La formation de bulles peut même être si importante que la porte du four s'ouvre toute seule. La formation de bulles de vapeur peut même être si importante que la porte du four s'ouvre toute seule.

Évitez un retard d'ébullition, en mélangeant le liquide avant de le réchauffer. Attendez au moins 20 secondes après l'avoir réchauffé, avant de sortir le récipient de l'enceinte de cuisson. Vous pouvez en plus placer dans le récipient, lorsqu'il chauffe, une baguette en verre ou tout autre objet similaire, si disponible.

Les œufs peuvent éclater.

Ne réchauffez jamais d'œufs durs, même sans coquille, en mode micro-ondes.

Les aliments qui sortent du réfrigérateur nécessitent un temps de réchauffage plus long que les aliments à température ambiante. Le temps nécessaire à cet effet dépend de la température de départ, de la quantité et de la qualité des aliments.

Veillez toujours à réchauffer suffisamment les aliments.

Si vous avez des doutes sur le fait que les aliments sont suffisamment chauffés, chauffez-les un peu plus longtemps.

Si vous préparez des quantités importantes, mélangez ou retournez régulièrement les aliments en cours de réchauffage. Remuez les aliments des bords vers le centre, car les bords se réchauffent plus rapidement.

## Après le réchauffage

Soyez prudent lorsque vous retirez un plat de l'enceinte. Il peut être brûlant.

Ce sont les aliments qui transmettent leur chaleur au plat et non les micro-ondes, exception faite de la faïence spéciale cuisson au four.

Une fois le réchauffage terminé, laissez reposer les aliments à température ambiante pendant quelques minutes. Le transfert de chaleur entre le plat et les aliments a ainsi le temps de s'effectuer, pour une diffusion plus homogène de la chaleur. Les températures s'équilibrent.

 Risque de brûlure lié à des aliments très chauds.

Après un réchauffage, les aliments peuvent être très chauds.

Une fois le réchauffage terminé, mélangez ou secouez toujours le contenu du plat ou de la boisson et contrôlez sa température, surtout surtout s'il s'agit d'aliments ou boissons pour bébés ou enfants.

# Cuisson

Placez les aliments à cuire dans un plat adapté aux micro-ondes et couvrez-les.

Nous vous conseillons de commencer la cuisson par une puissance de 900 watts puis de continuer en faisant mijoter à une puissance de 450 watts.

Pour faire gonfler des aliments tels que le **riz au lait** ou la **semoule**, sélectionnez d'abord une puissance de 900watts, puis poursuivez à 150 watts.

## Conseils de cuisson

Les temps de cuisson des légumes dépendent de leur qualité. Les légumes frais contenant plus d'eau que ceux conservés depuis un certain temps et ils cuisent donc plus rapidement. Ajoutez un peu d'eau dans le plat avant de démarrer la cuisson de légumes conservés.

Les aliments qui sortent du réfrigérateur nécessitent un temps de cuisson plus long que les aliments conservés à température ambiante.

Mélangez ou retournez les aliments en cours de cuisson. afin d'assurer une meilleure diffusion de la chaleur.

 Risque pour la santé lié à une cuisson trop brève.

Notamment, faites cuire les denrées facilement périssables, comme le poisson, pendant un temps suffisant. Respectez impérativement les temps de cuisson indiqués.

Les **aliments à peau ferme ou à coquille** tels que les tomates, les petites saucisses, les pommes de terre en robe des champs et les aubergines sont susceptibles d'éclater en cours de cuisson. Avant de les mettre au four, pensez à les piquer en plusieurs endroits avant cuisson ou à les inciser afin que l'eau qu'ils contiennent puisse s'évacuer.

 Risque de blessure lié aux œufs avec coque.

Si vous cuisez des œufs avec leur coquille, ils peuvent éclater même après avoir été sortis de l'enceinte du four.

Le cas échéant, utilisez une vaisselle adaptée.

 Risque de brûlure lié aux œufs avec coque.

Quand vous faites chauffer les œufs sans leur coquille, la pression exercée sur le jaune peut faire gicler ce dernier après cuisson.

Piquez au préalable plusieurs fois la membrane entourant le jaune d'œuf.

## Après la cuisson

Soyez prudent lorsque vous retirez un plat de l'enceinte ! Il peut être brûlant.

Ce sont les aliments qui transmettent leur chaleur au plat et non les micro-ondes, exception faite de la faïence spéciale cuisson au four.

Après la cuisson, laissez reposer les aliments à température ambiante pendant quelques minutes (temps de repos), pour une diffusion plus homogène de la chaleur. Les températures s'équilibrent.

 Risque pour la santé lié à une recongélation.

Les aliments congelés ou décongelés perdent leurs nutriments et deviennent impropres à la consommation en cas de recongélation.

Ne recongelez jamais des aliments qui ont été décongelés. Consommez-les le plus rapidement possible. Une fois cuits ou rôtis, les aliments décongelés peuvent être recongelés.

Pour décongeler vos aliments, sélectionnez les puissances de cuisson suivantes :

- 80 watts  
Pour décongeler les aliments très fragiles, tels que la crème, le beurre, les gâteaux à base de beurre ou de crème ou le fromage.
- 150 watts  
Pour décongeler les autres catégories d'aliments.

Retirez les aliments surgelés de leur emballage, placez-les dans un récipient adapté au four à micro-ondes et faites-les décongeler sans couvrir. À mi-parcours, séparez, retournez ou mélangez-les.

Pour la décongélation de la viande, posez-la déballée sur une assiette à l'envers et placez l'assiette dans un plat en verre ou en porcelaine pour que le jus puisse s'écouler. Retournez au cours de la décongélation.

 Risque pour la santé lié à aux salmonelles.

Pour décongeler la volaille, respectez les conditions de propreté.

Ne pas utiliser le liquide généré par la décongélation.

Ne décongelez pas complètement les viandes, volailles ou poissons que vous allez faire cuire.

Une décongélation partielle suffit à rendre leur surface assez tendre pour recevoir les épices.

## Décongélation et préparation consécutive

Un aliment surgelé peut être décongelé puis réchauffé/cuit.

Commencez par une puissance de 900 watts, puis poursuivez à 450 Watts.

Commencez par retirer l'emballage des aliments surgelés, placez-les dans un récipient adapté au four à micro-ondes, couvrez, puis faites-les décongeler à couvert avant de les cuire/réchauffer. Exception : cuire la viande hachée à découvert.

Les aliments contenant beaucoup de liquide, comme les soupes et les légumes doivent être remués fréquemment entre temps. Au bout de la moitié du temps, séparer délicatement les tranches de viande et les retourner. Retournez également le poisson à mi-cuisson.

Laissez reposer les aliments quelques minutes à température ambiante après la décongélation et le réchauffage ou la cuisson, afin que la diffusion de la température dans le plat soit plus homogène.

# Stérilisation

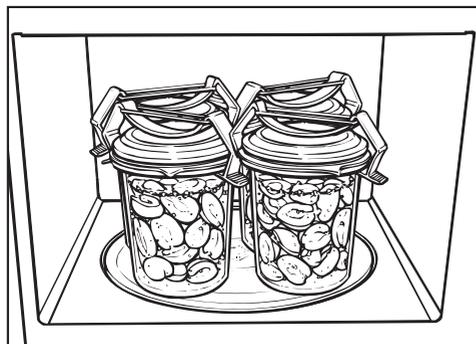
Au four à micro-ondes, on peut réduire de petites quantités de fruits, légumes et viandes dans des bocaux compatibles micro-ondes disponibles dans le commerce. Préparez les bocaux comme à l'accoutumée.

Lorsque vous remplissez vos bocaux, arrêtez-vous toujours à 2 cm du bord.

Fermez les bocaux compatibles micro-ondes uniquement avec des attaches également compatibles micro-ondes ou du ruban adhésif transparent.

N'utilisez jamais d'attaches métalliques, des bocaux à couvercle vissé ou des boîtes de conserve pour éviter la formation d'étincelles.

Il vaut mieux ne pas stériliser plus de quatre bocaux de  $\frac{1}{2}$  litre à la fois.



- Posez les bocaux sur le plateau tournant.
- Portez le contenu du bocal à ébullition à une puissance de 900 watts.

Le temps nécessaire pour cela dépend des facteurs suivants :

- Température initiale du contenu des bocaux
- Nombre de bocaux.

Temps nécessaire afin d'obtenir une ébullition uniforme avec apparition de bulles d'air à la surface de chaque bocal pour :

1 bocal	env. 3 minutes
2 bocaux	env. 6 minutes
3 bocaux	env. 9 minutes
4 bocaux	env. 12 minutes

Ce temps suffit à préparer des conserves de fruits et de cornichons.

Pour les légumes, réduisez la puissance à 450 watts après reprise de l'ébullition, puis faites cuire

- les carottes pendant 15 minutes environ,
- les petits poids pendant 25 minutes environ.

## Après la stérilisation

Sortez les bocaux du four puis laissez-les reposer 24 heures sous un linge et à l'abri des courants d'air.

Retirez les crochets/le scotch et vérifiez que tous les bocaux sont bien fermés.

## Exemples d'utilisation

Aliments	Quantité	Puis- sance du micro- ondes (Watts)	Temps (min)	Consignes
Faire fondre du beurre ou de la margarine	100 g	450	1:00–1:10	Faire fondre à découvert
Faire fondre du chocolat	100 g	450	3:00–3:30	Faire fondre à découvert en remuant de temps en temps
Dissoudre de la gélatine	1 sachet + 5 c. à s. d'eau	450	00:10– 00:30	Délayer à découvert en remuant de temps en temps
Préparer de la gelée de fruits pour les pâtisseries	1 sachet + 250 ml de liquide	450	4–5	Faire chauffer à découvert en remuant de temps en temps
Pâte levée	Levain préparé avec 100 g de farine	80	3–5	Laisser lever sans couvrir
Faire gonfler des têtes de choco	20 g	600	00:10– 00:20	Sur une assiette sans couvercle
Aromatiser une vinaigrette	125 ml	150	1–2	Réchauffer à puissance très faible sans couvercle
Tempérer des agrumes	150 g	150	1–2	Poser sur une assiette sans couvercle
Faire ramollir de la glace pour pouvoir la couper en portions	500 g	150	1–3	Mettez dans l'appareil sans couvercle
Émonder des tomates	3 pièces	450	6–7	Incisez les tomates en croix, mettez-les à chauffer dans un peu d'eau à couvert et enlevez la peau. Les tomates peuvent être brûlantes.
Préparer de la confiture de fraises	300 g de fraises, 300 g de sucre géli- fiant	900	7–9	Mélangez les fruits et le sucre, puis laissez-les cuire à couvert dans un récipient assez haut
Décongeler et faire cuire des petits pains	2 pièces	150 + gril Gril	1–2 4–6	Décongelez à découvert sur la grille, puis retournez à mi-cuisson

Toutes ces données sont fournies à titre indicatif.

## Données destinées aux instituts de contrôle

Plats testés conformément à la norme EN 60705	Puissance micro-ondes (watts) + Gril/Programme automatique	Temps (min.)/ Poids	Temps de repos* (min)	Remarque
Crème aux œufs, 1000 g	300	38-40	120	Voir norme pour le récipient, dimensions au bord supérieur (25 x 25 cm)
Pâte sablée, 475 g	600	7-7:30	5	Récipient voir norme, diamètre extérieur au niveau du bord supérieur 220 mm, cuire à découvert
Viande hachée, 900 g	600 450	4 17	5	Récipient voir norme, dimensions au bord supérieur 250 mm x 124 mm, cuire à découvert
Gratin de pommes de terre, 1.100 g	Gratin	1.100 g	5	Récipient voir norme, diamètre extérieur au niveau du bord supérieur 220 mm, cuire à découvert
Poulet, 1.200 g poids surgelé, décongelé et coupé en deux	Poulet grillé	1.200 g	2	Placez un plat thermorésistant adapté aux micro-ondes sous la grille. Faites cuire le poulet sur la partie coupée puis retournez-le à mi-cuisson
Décongeler de la viande (hachée), 500 g	300 150	3 6:30	10	Voir norme pour le récipient, décongeler à découvert, retourner à mi-temps
Framboises, 250 g	150	7	3	Voir norme pour le récipient, décongeler à découvert

\* Pendant ce temps de repos, laisser reposer les aliments à température ambiante. De cette façon, la température se répartit de manière uniforme dans les aliments.

Débranchez l'appareil avant d'effectuer le nettoyage (prise murale, etc.).

N'utilisez jamais de nettoyeur vapeur pour nettoyer le four à micro-ondes. La vapeur pourrait se déposer sur les éléments conducteurs d'électricité du micro-ondes et provoquer un court-circuit.

## Enceinte, contreporte

 Risque de brûlure lié à une enceinte chaude.

Immédiatement après utilisation, l'enceinte peut être encore trop chaude pour le nettoyage.

Nettoyez l'enceinte de cuisson dès qu'elle a refroidi.

 Risque d'incendie lié à un encrassement trop important.

Des dépôts incrustés risquent, le cas échéant, d'endommager l'appareil et de déclencher des situations dangereuses liées à un incendie.

Si vous attendez trop longtemps, le nettoyage sera plus difficile, et même impossible dans les cas extrêmes.

Vous pouvez nettoyer l'enceinte et la contreporte avec un nettoyant doux ou avec un peu d'eau mélangée à du liquide vaisselle. Sécher ensuite avec un chiffon doux.

En cas d'encrassement, faites chauffer un verre d'eau pendant 2 ou 3 minutes dans l'enceinte de cuisson jusqu'à ce qu'elle bout. La vapeur se dépose sur les parois de l'enceinte et ramollit les salissures. Maintenant, vous pouvez éli-

miner les impuretés avec un peu de liquide vaisselle si nécessaire en les essuyant.

Ne retirez surtout pas le cache qui recouvre l'orifice de sortie des micro-ondes dans l'enceinte du four.

Veillez à ce qu'aucun liquide ni objet pénètre à travers les fentes d'aération de l'appareil.

Ne lavez pas l'enceinte avec un chiffon trop humide, sinon de l'eau pourrait pénétrer par les orifices à l'intérieur de l'appareil.

N'utilisez pas de produit abrasif, car cela pourrait rayer le matériau.

Pour neutraliser les odeurs présentes dans l'enceinte de cuisson, faites-y bouillir une tasse d'eau additionnée d'un peu de jus de citron pendant quelques minutes.

## Nettoyage et entretien

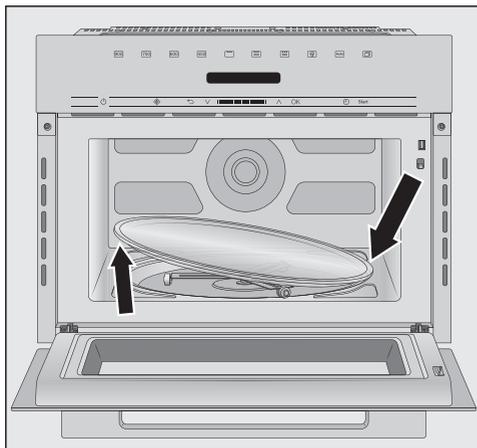
**⚠** Un appareil défectueux représente un risque pour la santé.

Un appareil qui présente une porte endommagée ne doit pas être utilisé avant d'avoir été réparé par un technicien du service après-vente agréé par Miele. Des micro-ondes peuvent s'échapper lorsque le four est en fonctionnement et mettre l'utilisateur en danger.

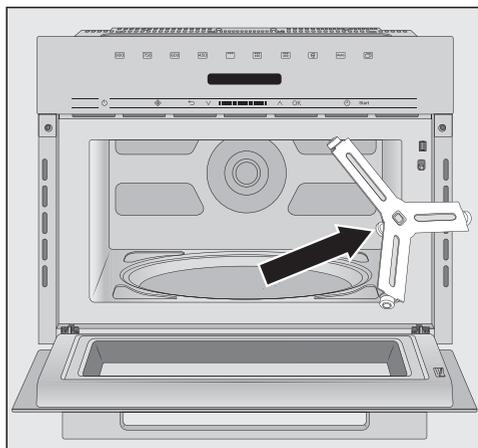
La porte doit toujours être propre. Contrôlez régulièrement qu'elle n'est pas abîmée. N'utilisez pas le four à micro-ondes si

- la porte de l'appareil est bombée.
- les charnières de porte sont desserrées.
- la carrosserie, la porte ou les parois de l'enceinte de cuisson présentent des trous ou des fissures.

### Pour nettoyer l'enceinte :



- Enlevez le plateau tournant et lavez-le au lave-vaisselle ou dans de l'eau additionnée d'un peu de liquide vaisselle.



- Nettoyez l'anneau d'entraînement placé sous le plateau tournant ainsi que la surface qui l'entoure, faute de quoi le plateau se mettrait à tourner par à-coups.
- Nettoyez les surfaces de contact entre le plateau tournant et l'anneau d'entraînement.

**Ne tournez pas le croisillon à la main. Vous pourriez endommager le moteur d'entraînement.**

## Façade de l'appareil

Veillez à ce qu'aucun liquide ni objet ne pénètre à travers les fentes d'aération de la carrosserie.

Si les salissures restent trop longtemps sans être nettoyées, il est possible que vous n'arriviez plus à les éliminer et que les surfaces se décolorent ou se modifient.

Nous vous conseillons de nettoyer immédiatement les salissures sur la façade de l'appareil.

Nettoyez la façade de l'appareil à l'aide d'un chiffon propre, de produit vaisselle et d'eau chaude. Séchez ensuite avec un chiffon doux.

Vous pouvez également utiliser un chiffon propre et humide en microfibres, sans détergent.

Toutes les surfaces sont sensibles aux rayures. Les surfaces en verre peuvent même se fissurer. Toutes les surfaces peuvent se décolorer ou être altérées si elles entrent en contact avec des détergents inappropriés. Veuillez respecter les conseils de nettoyage.

### **Pour éviter d'endommager les surfaces en nettoyant l'appareil, n'utilisez pas**

- de détergents à base de soude, d'ammoniac, d'acide ou de chlorure,
- de détergents anticalcaires,
- de détergents abrasifs, comme la poudre ou la crème à récurer ou encore les pierres de nettoyage,

- de détergents contenant des solvants,
- de détergents pour inox,
- de détergents pour lave-vaisselle,
- de sprays nettoyants pour four,
- de produits à vitres,
- d'éponges ou de brosses abrasives dures, comme les éponges à récurer pour casseroles,
- de gomme de nettoyage,
- de grattoirs métalliques.

## Accessoires fournis

### Grille

Laver la grille après chaque utilisation. Elle passe au lave-vaisselle. Retirer les salissures tenaces avec un détergent spécial inox.

### Plateau Gourmet

Nettoyez le plateau Gourmet avec de l'eau chaude, un chiffon à vaisselle et du liquide vaisselle dégraissant.

N'utilisez jamais d'éponge métallique, ni de produit abrasif ou agressif.

Le plateau ne passe pas au lave-vaisselle.

Pour neutraliser les odeurs persistantes dans l'enceinte du four, faites chauffer de l'eau additionnée d'un peu de jus de citron pendant 2 à 3 minutes à puissance maximale dans le plateau Gourmet. Rincez ensuite à l'eau froide.

## Que faire si ...

Vous pouvez régler la plupart des défauts ou anomalies courants par vous-même. Dans bon nombre de cas, vous économiserez ainsi du temps et de l'argent car vous n'aurez pas besoin de faire appel au SAV.

Sur [www.miele.com/service](http://www.miele.com/service), vous trouverez des informations sur l'aide au dépannage.

Les tableaux suivants vous aideront à déceler la cause d'un défaut ou d'une anomalie et à y remédier.

Problème	Cause et solution
<b>Un processus ne démarre pas.</b>	Vérifiez si <ul style="list-style-type: none"><li>■ la porte de l'appareil est fermée.</li><li>■ le verrouillage de la mise en marche est activé (voir chapitre "Commande", section "Verrouillage de la mise en marche").</li><li>■ Aliment présent ? s'affiche. La porte est restée fermée pendant une durée prolongée, par exemple pendant 20 minutes. (voir chapitre "Commande", section "Aliment présent ?").</li><li>■ la fiche de l'appareil est branchée correctement.</li><li>■ le fusible de l'installation domestique n'a pas sauté à la suite d'une anomalie de l'appareil ou de la tension de l'installation électrique ou de la non-conformité d'un autre appareil (débranchez la prise et contactez un électricien ou le SAV, voir chapitre "SAV").</li></ul>
<b>Un bruit de fonctionnement est audible en fin de cuisson.</b>	Ceci n'est pas une anomalie. À la fin d'une cuisson, le ventilateur de refroidissement continue de fonctionner pendant un certain temps, afin d'éviter tout dépôt d'humidité dans l'enceinte de cuisson, sur le panneau de commande ou sur l'armoire encastrée. L'appareil s'arrête automatiquement.
<b>... l'écran d'affichage est éteint ?</b>	L'affichage de l'heure est désactivé. <ul style="list-style-type: none"><li>■ Mettez le four en marche avec la touche Marche/Arrêt ①.</li></ul>

Problème	Cause et solution
<b>... le plateau tourne de façon saccadée ?</b>	<p>La zone du plateau tournant peut être encrassée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vérifiez qu'il n'y a pas de saillies entre le plateau tournant et la sole du four.</li> <li>■ Vérifiez la propreté des surfaces de contact entre le plateau tournant et l'anneau d'entraînement.</li> <li>■ Nettoyez la zone du plateau tournant.</li> </ul>
<b>... les aliments ne sont pas assez décongelés, réchauffés ou cuits à la fin du temps sélectionné ?</b>	<p>La durée ou le niveau de puissance n'ont pas été sélectionnés correctement.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vérifiez la compatibilité de la puissance et du temps sélectionné. Plus la puissance est faible, plus le temps est long.</li> <li>■ Vérifiez s'il n'y a pas eu interruption puis redémarrage du processus en cours.</li> </ul>
<b>... les micro-ondes fonctionnent mais l'éclairage ne s'allume pas ?</b>	<p>L'ampoule ne fonctionne plus. Vous pouvez utiliser votre four comme d'habitude, mais la lampe est défectueuse.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Contactez le SAV si vous souhaitez la changer.</li> </ul>
<b>... le four émet des bruits anormaux en fonctionnement micro-ondes ?</b>	<p>Les aliments sont recouverts d'une feuille d'aluminium.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Enlevez le papier aluminium.</li> </ul>
	<p>Des étincelles sont générées par de la vaisselle métallique.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Respectez les consignes relatives à la vaisselle fournies dans le chapitre du même nom.</li> </ul>
<b>... l'heure affichée n'est pas correcte ?</b>	<p>Après une panne de courant, il faut de nouveau régler l'heure.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Corrigez l'heure.</li> </ul>

## Que faire si ...

Problème	Cause et solution
<b>... les aliments refroidissent trop vite ?</b>	<p>La cuisson par micro-ondes se caractérise par le fait que la chaleur se forme d'abord sur le pourtour des aliments pour se propager ensuite au centre. Ainsi, si les aliments sont réchauffés à une puissance élevée, ils peuvent être chauds à l'extérieur mais pas encore à l'intérieur. Lors de la compensation de température qui suit, les aliments deviennent plus chauds à l'intérieur et plus froids à l'extérieur.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Par conséquent, il est recommandé de sélectionner une puissance plus basse et un temps de cuisson plus long, surtout pour réchauffer plusieurs plats différents, comme dans le cas d'un menu.</li></ul>
<b>... le four à micro-ondes s'arrête en cours de cuisson, réchauffage, décongélation ?</b>	<p>Il se peut que la circulation d'air soit insuffisante.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Vérifiez si l'arrivée ou l'évacuation d'air sont obstruées. Retirez les objets.</li></ul> <p>En cas de surchauffe, l'appareil peut aussi s'arrêter pour des raisons de sécurité.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ À la fin de la phase de refroidissement, poursuivez la cuisson.</li></ul> <p>L'appareil s'éteint une nouvelle fois.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Contactez le service après-vente.</li></ul>

Sur [www.miele.com/service](http://www.miele.com/service), vous trouverez des informations sur l'aide au dépannage et les pièces de rechange Miele.

### **Contact en cas d'anomalies**

Si vous n'arrivez pas à éliminer les anomalies vous-même, adressez-vous à votre revendeur Miele ou au SAV Miele.

Vous pouvez réserver une intervention du SAV Miele en ligne, sur [www.miele.com/service](http://www.miele.com/service).

Les coordonnées du SAV Miele sont indiquées à la fin du présent document.

Veillez indiquer au SAV la référence du modèle et le numéro de fabrication (N° fab./SN/N°). Ces deux indications figurent sur la plaque signalétique.

### **Garantie**

La durée de garantie est de 2 ans.

Vous trouverez de plus amples informations dans le livret de garantie joint.



**S.A. Miele Belgique**

**Z.5 Mollem 480**

**1730 Mollem (Asse)**

Réparations à domicile et autres renseignements : 02/451.16.16

E-mail: [contact@miele-support.be](mailto:contact@miele-support.be)

Internet: [www.miele.be](http://www.miele.be)

**Prenez un rendez-vous au Miele Experience Center  
de Bruxelles, Mollem, Anvers ou Hasselt**

**Miele Luxembourg S.à.r.l.**

20, rue Christophe Plantin

Boîte postale 1011

L-1010 Luxembourg-Gasperich

**Réparations à domicile et autres renseignements : 49 711 30**

E-mail : [infolux@miele.lu](mailto:infolux@miele.lu)

Internet : [www.miele.lu](http://www.miele.lu)

**Allemagne**

**Miele & Cie. KG**

Carl-Miele-Straße 29

33332 Gütersloh

M 7244 TC

fr-BE

M.-Nr. 11 194 770 / 06